

## Перечень телефонов и онлайн-ресурсов экстренной психологической помощи детям, подросткам, взрослым

### Кризисная психологическая помощь для детей и подростков по телефону:

Общероссийский Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

**8 - 800 - 2000 - 122** (круглосуточно, анонимно, бесплатно).

Телефон доверия экстренной психологической помощи министерства здравоохранения Свердловской области:

**8 800 300-83-83** (для детей и подростков).

**8 800 300-11-00** (для взрослых).

Круглосуточно, анонимно, бесплатно.

Молодежная линия Телефона доверия в г. Нижнем Тагиле:

**8 (3435) 41-39-85** (ежедневно с 18.00 до 08.00)

Почта доверия e-mail: **help-nt@mail.ru**

### Психологическая помощь детям и подросткам онлайн:

#### ПомощьРядом.РФ

(общероссийский сайт для детей и подростков в возрасте от 6 до 18 лет).

#### Твоятерритория.онлайн

(сайт психологической помощи для подростков и молодежи до 23 лет, чат, почта).

#### Классныеигры.рф

(сайт о том, как защитить себя и друзей от травли в школе для детей, подростков и родителей).

### Дополнительные ресурсы:

Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию:

**8 800 7000 600** (с 09.00 до 21.00)

Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «УРАЛ БЕЗ НАРКОТИКОВ»:

**8 800 3333 118** (бесплатная горячая линия).

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД :

**8 (343) 31-000-31**(будни с 9 до 20 часов)

- ресурс Свердловского областного центра профилактики и борьбы со СПИД.

«Единый социальный телефон» Министерства социальной политики Свердловской области:

**8 800 300 8 100** (с 8:30 до 17:30 с понедельника по пятницу) - консультации о государственных социальных услугах и мерах социальной поддержки, установленных федеральным и областным законодательством.