

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**Волонтерское движение**  
(социальное направление)

срок реализации программы: 4 года  
возраст обучающихся: 11-15 лет

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волонтерское движение» составлена с учетом:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией Российской Федерации;
- Гражданским кодексом Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об общественных объединениях»;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального образовательного стандарта основного общего образования;
- Учебного плана МБОУ СОШ №138.

Рабочая программа внеурочной деятельности направлена на создание условий для развития волонтерского движения в МБОУ СОШ №138 как одной из форм занятости, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность, а также для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Программа «Волонтерское движение» создана для обучающихся 6-9 классов. На реализацию программы учебный план образовательного учреждения выделяет 34 часа. Занятия проходят во внеурочное время 1 раз в неделю и делятся на теоретические и практические. Практические занятия проводятся в форме игр, в работе с населением, экологические десанты, флешмобы, акции и другие.

К основным направлениям работы относятся:

1. Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).
2. Профилактическое (профилактика употребления психоактивных веществ подростками и молодежью).
3. Досуговое (организация полноценного досуга подростков и молодежи).
4. «Милосердие» (оказание адресной помощи детям из неблагополучных семей, инвалидам и участникам ВОВ).

Основной результат работы – формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

## **Планируемые результаты внеурочной деятельности**

**Личностные результаты** освоения программы «Волонтёрское движение»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

**Метапредметные результаты** освоения программы «Волонтёрское движение»:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтёрскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтёрскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтёрской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

### **Обучающиеся научиться:**

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;

- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

#### **Обучающиеся получают возможность научиться:**

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

### **Содержание программы внеурочной деятельности**

**Основы добровольческой деятельности.** Международный день пожилых людей 1 октября. Акция «Открытка своими руками» (практика), «Красная ленточка» акция посвященная всемирному дню борьбы со СПИДом, Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма, 2 апреля.

**Школа волонтера.** Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

**Все различны – все равны.** Понятие «толерантности», привычки (Умение оценить свои привычки. Понятие «поступок», «привычка», «характер»), участие в акции: «Добрые дела». Выпуск и распространение листовок «Своей душевной доброты стесняться не надо», «Ценностные ориентации»- беседа.

**Основы безопасности.** Выпуск и распространение листовок по ПДД(практика). Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок. Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.

**Формирование здорового образа жизни.** Здоровье – мой выбор. (От чего зависит здоровье? Умение сберечь здоровье. Понятие здорового образа жизни) – подготовка бесед по классам (теория). Организация выставки рисунков и плакатов и видеороликов «Мы выбираем жизнь!». Табакокурение – привычка или болезнь. Пиво – алкогольный напиток. ЗОЖ моими глазами конкурс рисунков, Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения, «Дня здоровья» 7 апреля, Организация День здоровья, проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи алкоголю – НЕТ!».

**Мы помним.** Международный день памяти о чернобыльской катастрофе, 26 апреля. Участие в акции: «Георгиевская лента». Акция «Слава педагогов» посвященная учителям-ветеранам.

### Тематическое планирование

№	Тема	Кол-во часов
1	Беседа «Значение волонтерского движения» избрание командира волонтерского движения; - распределение обязанностей; - утверждение плана работы волонтерского движения на 2019-2020 уч. год.(теория)	1
2	Знакомство с основ. правов. актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность.	1
3	«Всемирный день сердца» акция.(29 сентября). (практика)	1
4	Выпуск и распространение листовок по ПДД(практика)	1
5	Международный день пожилых людей 1 октября. Акция «Открытка своими руками» (практика) День помощи учителям-ветеранам	1
6	Здоровье – мой выбор. (От чего зависит здоровье? Умение сберечь здоровье. Понятие здорового образа жизни) – подготовка бесед по классам.(теория)	1
7	Привычки (Умение оценить свои привычки. Понятие «по поступок», «привычка», «характер»)	1
8	Организация выставки рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	1
9	Причины употребления психоактивных веществ	1
10	Выпуск и распространение листовок «Чистота-залог здоровья, порядок прежде всего»	1
11	Вижу - чувствую – понимаю. (Умение осознать свои эмоции, умение адекватно контролировать свои эмоции)	1
12	Умение противостоять давлению (сверстников, рекламы, общества). Поведение.	1
13	«Красная ленточка» акция посвященная всемирному дню борьбы со СПИДом	1
14	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом.	1
15	Табакокурение – привычка или болезнь. Пиво – алкогольный напиток.	1

16	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1
17	Выпуск и распространение листовок по пожарной безопасности	1
18	Участие в акции: «Добрые дела»	1
19	«ЗОЖ моими глазами» конкурс рисунков	1
20	Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения	1
21	Выпуск и распространение листовок «Береги жизнь – учи ПДД»	1
22	Проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи алкоголю – НЕТ!»	1
23	Акция «Открытка своими руками» посвященная дню защитников отечества.	1
24	«Осторожно! Наркотические вещества!» Изучение и составление буклетов, вручение их школьникам.	1
25	Выпуск и распространение листовок «Своей душевной доброты стесняться не надо»	1
26	Организация День здоровья	1
27	«Дня здоровья» 7апреля	1
28	«Ценностные ориентации»- беседа	1
28	День помощи учителям-ветеранам	1
30	Международный день памяти о чернобыльской катастрофе, 26 апреля	1
31	Участие в акции: «Георгиевская лента»	1
32	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.	1
33	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1
34	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1

**Положение  
о волонтерском отряде школьников  
при МБОУ СОШ №138**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Школьный волонтерский отряд (далее – Отряд) – добровольное объединение учащихся, изъявивших желание в свободное время организовывать и принимать участие в добровольческих акциях, активно принимать участие в развитии школьного самоуправления.
- 1.2. Отряд действует на основании законодательства, Устава МБОУ СОШ №138 и настоящего Положения.

**1. Основные направления и задачи деятельности Отряда:**

- 2.1 Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров
- 2.2 Создание оптимальных условий для распространения волонтерского движения по профилактике наркомании и повышению уровня правовой грамотности подростков
- 2.3 Формирование и закрепление в школьной среде ценностей молодежной культуры
- 2.4 Организация мероприятий, способствующих ориентации учащихся на здоровый и безопасный образ жизни.
- 2.5 Вовлечение наибольшего количества учащихся в деятельность волонтерского движения
- 2.6 Накопление досуга детей содержанием, имеющим социально-общественный характер

**2. Основные принципы деятельности Отряда:**

- 2.1. Уважение достоинства и культуры всех людей;
- 2.2. Оказание взаимной помощи, безвозмездных услуг лично, либо организованно в духе партнерства;
- 2.3. Признание равной важности личных и коллективных потребностей, содействие коллективному обеспечению этих потребностей;
- 2.4. Восприятие волонтерства, как дополнительного ресурса для личностного развития, приобретения новых знаний и навыков, совершенствования способностей.

**3. Обязанности членов Отряда:**

Каждый член Отряда должен:

- 3.1. Поддерживать и реализовать основную идею волонтерского движения
- 3.2. Участвовать в основных мероприятиях, пропагандирующих ЗОЖ и правопослушное поведение
- 3.3. Не употреблять ПАВ и не предлагать другим
- 3.4. Не провоцировать агрессивное поведение и не совершать правонарушения
- 3.5. Активно поддерживать свой Отряд, быть преданным его целям

- 3.6. Стремиться, в меру своих способностей, доводить до успешного завершения, в соответствии с взятой на себя ответственностью, совместно разработанные проекты
- 3.7. Сотрудничать с другими членами Отряда в духе взаимопонимания и взаимного уважения
- 3.8. Своей деятельностью содействовать развитию школы.

#### **4. Права членов Отряда.**

Члены Отряда имеют право:

- 4.1. Участвовать в деятельности органов самоуправления;
- 4.2. Проводить на территории школы мероприятия, акции, направленные на решение задач Отряда;
- 4.3. Пользоваться, по согласованию с администрацией школы, постоянным помещением для организационных сборов Отряда;
- 4.4. Размещать на территории школы информацию в отведенных для этого местах, получать время для выступлений своих представителей на классных часах, родительских собраниях, общих собраниях школы;
- 4.5. Направлять в органы самоуправления и администрацию образовательного учреждения предложения, связанные с решением задач Отряда;
- 4.6. Пользоваться организационной поддержкой должностных лиц школы, отвечающих за воспитательную работу, в своей деятельности;
- 4.7. Использовать оргтехнику, средства связи и другое имущество школы по согласованию с администрацией для решения вопросов деятельности Отряда;
- 4.8. Самостоятельно устанавливать отношения с социальными службами и иными учреждениями и организациями для достижения общих целей;
- 4.9. Осуществлять иные полномочия в соответствии с законодательством и Уставом школы.

#### **5. Заключительные положения.**

- 5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения.
- 5.2. Отряд прекращает свою деятельность на основании решения, принятого Советом Отряда