

Тематическое планирование ОБЖ 10 класс

№	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1
2.	Подготовка к проведению турпохода	1
3.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
4.	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
5.	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1
6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи	1
7.	Законы и другие нормативно – правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
8.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО	1
9.	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
10.	Оповещение и информирование об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1
11.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
12.	Средства индивидуальной защиты	1
13.	Организация и проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	1
14.	Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях	1
15.	Контрольная работа	1
16.	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
17.	Основные инфекционные заболевания, их классификация.	1
18.	Основные инфекционные заболевания, их профилактика	1
19.	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
20.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
21.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
22.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
23.	История создания Вооружённых сил РФ	1
24.	Организационная структура Вооружённых сил. Виды вооружённых сил, рода войск.	1
25.	История создания вооруженных сил РФ и их предназначения	1
26.	Функция и основные задачи современных Вооруженных сил России.	1
27.	Роль и место ВС РФ в системе обеспечения национальной безопасности страны	1
28.	Другие войска, их состав и предназначение	1
29.	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
30.	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
31.	Дружба, войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и	1

	подразделений	
32.	Боевое знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы	1
33.	Ордена – почётные награды за воинское отличие и заслуги в бою и военной службе Ритуалы Вооружённых сил РФ	1
Всего		33

Тематическое планирование ОБЖ 11 класс

№	Наименование темы	КОЛ-ВО часов
1.	Основы здорового образа жизни	1
2.	Правила личной гигиены и здоровья	1
3.	Нравственность и здоровье.	1
4.	Формирование правильного взаимоотношения полов	1
5.	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики	1
6.	СПИД и его профилактика	1
7.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
8.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
9.	Первая медицинская помощь при ранениях	1
10.	Первая медицинская помощь при травмах	1
11.	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
12.	Воинская обязанность – конституционная обязанность	1
13.	Контрольная работа	1
14.	Основные понятия о воинской обязанности	1
15.	Организация воинского учёта и его предназначение	1
16.	Обязанности граждан по воинскому учету	1
17.	Обязательная подготовка к военной службе	1
18.	Добровольная подготовка к военной службе	1
19.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт	1
20.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
21.	Правовые основы военной службы	1
22.	Общевоинские уставы Вооружённых сил РФ- закон воинской жизни	1
23.	Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России	1
24.	Прохождение военной службы по призыву	1
25.	Социальная защищенность военнослужащих	1
26.	Прохождение военной службы по контракту	1
27.	Права и ответственность военнослужащих	1
28.	Альтернативная гражданская служба	1
29.	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
30.	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
31.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и другим качествам гражданина	1
32.	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1

33.	Как стать офицером Российской армии Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
Всего часов		33