

### Тематическое планирование «ОБЖ» 5 класс

| №                                                                                | Наименование раздела, темы урока                                                                                       | Кол-во часов |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Раздел I Основы комплексной безопасности (19 часов)</b>                       |                                                                                                                        |              |
| 1                                                                                | Урок повторения, систематизации и обобщения знаний, закрепления умения                                                 | 1            |
| 2                                                                                | Город как среда обитания человека                                                                                      | 1            |
| 3                                                                                | Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища                                                                   | 1            |
| 4                                                                                | Входной контроль                                                                                                       | 1            |
| 5                                                                                | Особенности природных условий в городе                                                                                 | 1            |
| 6                                                                                | Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность                                                            | 1            |
| 7                                                                                | Безопасность в повседневной жизни                                                                                      | 1            |
| 8                                                                                | Урок контроля и проверки знаний и умений                                                                               | 1            |
| 9                                                                                | Урок систематизации и обобщения знаний, закрепления умений                                                             | 1            |
| 10                                                                               | Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения                                                          | 1            |
| 11                                                                               | Пешеход. Безопасность пешехода Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель                                              | 1            |
| 12                                                                               | Пожарная безопасность                                                                                                  | 1            |
| 13                                                                               | Безопасное поведение в бытовых ситуациях.                                                                              | 1            |
| 14                                                                               | Погодные условия и безопасность человека.                                                                              | 1            |
| 15                                                                               | Урок контроля и проверки знаний и умений                                                                               | 1            |
| 16                                                                               | Урок обобщения, систематизации знаний, закрепления умений                                                              | 1            |
| 17                                                                               | Безопасность на водоемах.                                                                                              | 1            |
| 18                                                                               | ЧС природного характера.                                                                                               | 1            |
| 19                                                                               | ЧС техногенного характера                                                                                              | 1            |
| <b>Раздел № 2 Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ (7 часов)</b> |                                                                                                                        |              |
| 20                                                                               | Антиобщественное поведение и его опасность                                                                             | 1            |
| 21                                                                               | Обеспечение личной безопасности дома Обеспечение личной безопасности на улице                                          | 1            |
| 22                                                                               | Экстремизм и терроризм; основные понятия и причины их возникновения Виды экстремисткой и террористической деятельности | 1            |
| 23                                                                               | Виды террористических актов и их последствия                                                                           | 1            |
| 24                                                                               | Урок проверки, контроля знаний и умений                                                                                | 1            |
| 25                                                                               | Урок обобщения, повторения, систематизации, закрепления знаний и умений                                                | 1            |
| 26                                                                               | Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности             | 1            |
| <b>Раздел № 3 «Основы здорового образа жизни» (3 часа)</b>                       |                                                                                                                        |              |
| 27                                                                               | О здоровом образе жизни Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья      | 1            |
| 28                                                                               | Рациональное питание. Гигиена питания                                                                                  | 1            |
| 29                                                                               | Вредные привычки и их влияние на здоровье человека                                                                     | 1            |
| <b>Раздел № 4 «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (5 часа)</b>  |                                                                                                                        |              |
| 30                                                                               | Первая помощь при различных видах повреждений                                                                          | 1            |
| 31                                                                               | Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах                                                                            | 1            |
| 32                                                                               | Оказание первой помощи при отравлениях                                                                                 | 1            |
| 33                                                                               | Итоговое занятие за четверть и учебный год.                                                                            | 1            |
| <b>Всего часов:</b>                                                              |                                                                                                                        | <b>33</b>    |

**Тематическое планирование учебного предмета «ОБЖ» 6 класс**

| <b>№</b>                                                                     | <b>Наименование раздела, темы урока</b>                                  | <b>Кол-во часов</b> |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Раздел № 1 «Чтобы сохранить здоровье нужно знать себя» (16 часов)</b>     |                                                                          |                     |
| 1                                                                            | Урок повторения, систематизации и обобщения знаний, закрепления умения   | 1                   |
| 2                                                                            | «За что «отвечают» системы органов».                                     | 1                   |
| 3                                                                            | «Как можно тренировать сердце».                                          | 1                   |
| 4                                                                            | Входной контроль                                                         | 1                   |
| 5                                                                            | «Упражняем дыхательную систему. Как укреплять нервную систему»           | 1                   |
| 6                                                                            | «Питаемся правильно».                                                    | 1                   |
| 7                                                                            | «Здоровье органов чувств».                                               | 1                   |
| 8                                                                            | Урок контроля и проверки знаний и умений                                 | 1                   |
| 9                                                                            | Урок систематизации и обобщения знаний, закрепления умений               | 1                   |
| 10                                                                           | «Здоровый образ жизни».                                                  | 1                   |
| 11                                                                           | «Чистота – залог здоровья».                                              | 1                   |
| 12                                                                           | «Движение - это жизнь».                                                  | 1                   |
| 13                                                                           | «Закаливание»                                                            | 1                   |
| 14                                                                           | «Подросток и компьютер».                                                 | 1                   |
| 15                                                                           | Урок контроля и проверки знаний и умений                                 | 1                   |
| 16                                                                           | Урок обобщения, систематизации знаний, закрепления умений                | 1                   |
| <b>Раздел № 2 «Безопасный дом» (5 часов)</b>                                 |                                                                          |                     |
| 17                                                                           | «Мой безопасный дом».                                                    | 1                   |
| 18                                                                           | «Техника безопасности в доме».                                           | 1                   |
| 19                                                                           | «Дорога в школу и обратно»                                               | 1                   |
| 20                                                                           | «Пешеходы и пассажиры – участники дорожного движения».                   | 1                   |
| 21                                                                           | «Школьник как пассажир».                                                 | 1                   |
| <b>Раздел № 3 «Правила поведения в школе» (5 часов)</b>                      |                                                                          |                     |
| 22                                                                           | «Общие правила школьной жизни».                                          | 1                   |
| 23                                                                           | «Правила поведения в школе».                                             | 1                   |
| 24                                                                           | «Урок контроля и проверки знаний и умений»                               | 1                   |
| 25                                                                           | «Урок повторения, систематизации и обобщения знаний, закрепления умений» | 1                   |
| 26                                                                           | «Если в школе пожар».                                                    | 1                   |
| <b>Раздел № 4 «На природе» (2 часа)</b>                                      |                                                                          |                     |
| 27                                                                           | «Умеешь ли ты ориентироваться»                                           | 1                   |
| 28                                                                           | «Природа полна неожиданностей»                                           | 1                   |
| <b>Раздел № 5 «Туристический поход: радость без неприятностей» (6 часов)</b> |                                                                          |                     |
| 29                                                                           | «Перед походом»                                                          | 1                   |
| 30                                                                           | «Об одежде и обуви для туризма»                                          | 1                   |
| 31                                                                           | «Походная аптечка»                                                       | 1                   |
| 32                                                                           | «Походная еда»                                                           | 1                   |
| 33                                                                           | Итоговое занятие за четверть и учебный год.                              | 1                   |
| <b>Всего часов:</b>                                                          |                                                                          | <b>33</b>           |

**Тематическое планирование учебного предмета «ОБЖ» 7 класс**

| <b>№</b>                                                                                   | <b>Раздел, тема урока</b>                                                                                                                                                  | <b>Кол-во часов</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Модуль №I Основы безопасности личности, общества и государства</b>                      |                                                                                                                                                                            |                     |
| <b>Раздел № 1 «Основы комплексной безопасности»</b>                                        |                                                                                                                                                                            |                     |
| 1.                                                                                         | Вводное занятие.                                                                                                                                                           | 1                   |
| 2.                                                                                         | Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. Общая характеристика природных явлений.                                                            | 1                   |
| 3.                                                                                         | Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.                                                                                                                      | 1                   |
| 4.                                                                                         | Чрезвычайные ситуации геологического происхождения.Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.                                                           | 1                   |
| 5.                                                                                         | Правила безопасного поведения населения при землетрясении.                                                                                                                 | 1                   |
| 6.                                                                                         | Расположение вулканов на земле, извержения вулканов.                                                                                                                       | 1                   |
| 7.                                                                                         | Последствия извержения вулканов. Защита населения.                                                                                                                         | 1                   |
| 8.                                                                                         | Контрольная работа                                                                                                                                                         | 1                   |
| 9.                                                                                         | Итоговое занятие за четверть                                                                                                                                               | 1                   |
| 10.                                                                                        | Оползни и обвалы, их последствия.Защита населения.                                                                                                                         | 1                   |
| 11.                                                                                        | Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Смерчи.                                            | 1                   |
| 12.                                                                                        | Защита населения от последствий ураганов и бурь.                                                                                                                           | 1                   |
| 13.                                                                                        | Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения. Наводнения. Виды наводнений и их причины.                                                                            | 1                   |
| 14.                                                                                        | Защита населения от последствий наводнений. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения                                                           | 1                   |
| 15.                                                                                        | Сели и их характеристика. Защита населения от последствий селевых потоков.                                                                                                 | 1                   |
| 16.                                                                                        | Контрольная работа                                                                                                                                                         | 1                   |
| 17.                                                                                        | Итоговое занятие за четверть                                                                                                                                               | 1                   |
| 18.                                                                                        | Цунами и их характеристика. Защита населения от цунами.                                                                                                                    | 1                   |
| 19.                                                                                        | Снежные лавины.                                                                                                                                                            | 1                   |
| 20.                                                                                        | Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения.Лесные и торфяные пожары и их характеристика                                                    | 1                   |
| 21.                                                                                        | Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.                                                                                                                      | 1                   |
| 22.                                                                                        | Эпизоотии и эпифитотии.                                                                                                                                                    | 1                   |
| <b>Раздел № 2 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»</b> |                                                                                                                                                                            |                     |
| 23.                                                                                        | Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения | 1                   |
| 24.                                                                                        | Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность                                                                            | 1                   |
| <b>Модуль II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</b>                      |                                                                                                                                                                            |                     |
| <b>Раздел № 3 Основы здорового образа жизни</b>                                            |                                                                                                                                                                            |                     |
| 25.                                                                                        | Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека. Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека                                 | 1                   |
| 26.                                                                                        | Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте                                                                                                       | 1                   |
| 27.                                                                                        | Контрольная работа                                                                                                                                                         | 1                   |
| 28.                                                                                        | Итоговое занятие за четверть                                                                                                                                               | 1                   |
| <b>Раздел № 4 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>                       |                                                                                                                                                                            |                     |
| 29.                                                                                        | Первая помощь при неотложных состояниях. Общие правила оказания первой помощи                                                                                              | 1                   |

|     |                                                  |    |
|-----|--------------------------------------------------|----|
| 30. | Оказание первой помощи при наружном кровотечении | 1  |
| 31. | Оказание первой помощи при ушибах и переломах.   | 1  |
| 32. | Общие правила транспортировки пострадавшего      | 1  |
| 33. | Итоговое занятие за четверть и учебный год.      | 1  |
|     | Итого                                            | 33 |

**Тематическое планирование учебного предмета «ОБЖ» 8 класс**

| <b>№</b>                                                                                                   | <b>Раздел, тема урока</b>                                                                                                                                | <b>Кол-во часов</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Раздел № 1 «Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека»</b> |                                                                                                                                                          |                     |
| 1.                                                                                                         | Введение. Производственные аварии и катастрофы                                                                                                           | 1                   |
| 2.                                                                                                         | Основные причины производственных аварий и катастроф                                                                                                     | 1                   |
| 3.                                                                                                         | Пожары. Взрывы                                                                                                                                           | 1                   |
| 4.                                                                                                         | Условия и причины возникновения пожаров. Возможные последствия                                                                                           | 1                   |
| 5.                                                                                                         | Меры пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах.                                                                                   | 1                   |
| 6.                                                                                                         | Химические вещества и опасные объекты                                                                                                                    | 1                   |
| 7.                                                                                                         | Характеристика АХОВ и их поражающий фактор                                                                                                               | 1                   |
| 8.                                                                                                         | Контрольная работа №1                                                                                                                                    | 1                   |
| 9.                                                                                                         | Возможные последствия при авариях на химически опасных объектах                                                                                          | 1                   |
| 10.                                                                                                        | Правила поведения и действия населения при авариях на химически опасных объектах. Характеристика поражений аварийно химически опасными веществами (АХОВ) | 1                   |
| 11.                                                                                                        | Первая помощь пострадавшим от АХОВ                                                                                                                       | 1                   |
| 12.                                                                                                        | Радиоактивность и радиационно-опасные объекты                                                                                                            | 1                   |
| 13.                                                                                                        | Ионизирующие излучения: природа, единицы измерения.                                                                                                      | 1                   |
| 14.                                                                                                        | Естественная радиоактивность.                                                                                                                            | 1                   |
| 15.                                                                                                        | Контрольная работа № 2                                                                                                                                   | 1                   |
| 16.                                                                                                        | Характеристика очагов поражения при радиационных авариях                                                                                                 | 1                   |
| 17.                                                                                                        | Правила поведения и действия населения при радиационных авариях                                                                                          | 1                   |
| 18.                                                                                                        | Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения                                                                                                   | 1                   |
| 19.                                                                                                        | Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий                                                                            | 1                   |
| 20.                                                                                                        | Меры по защите населения при гидродинамических авариях. Правила поведения населения.                                                                     | 1                   |
| 21.                                                                                                        | Экология и экологическая безопасность.                                                                                                                   | 1                   |
| 22.                                                                                                        | Биосфера и человек. Загрязнение атмосферы                                                                                                                | 1                   |
| 23.                                                                                                        | Загрязнение почв. Загрязнение природных вод.                                                                                                             | 1                   |
| 24.                                                                                                        | Контрольная работа № 3                                                                                                                                   | 1                   |
| 25.                                                                                                        | Понятие о ПДК. Краткая характеристика экологической обстановки в России                                                                                  | 1                   |
| <b>Раздел № 2 «Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения»</b>    |                                                                                                                                                          |                     |
| 26.                                                                                                        | Безопасность поведения на дорогах. Правила для велосипедистов.                                                                                           | 1                   |
| 27.                                                                                                        | Правила для роллинга. Снаряжение                                                                                                                         | 1                   |
| 28.                                                                                                        | Основные понятия об уголовной ответственности несовершеннолетних                                                                                         | 1                   |
| 29.                                                                                                        | Как уберечь себя от преступления. Правила поведения в различных ситуациях.                                                                               | 1                   |
| 30.                                                                                                        | Безопасность в общественных местах                                                                                                                       | 1                   |
| 31.                                                                                                        | Самозащита в общественном транспорте, в замкнутом пространстве.                                                                                          | 1                   |
| 32.                                                                                                        | Как защитить себя от террористического акта.                                                                                                             | 1                   |
| 33.                                                                                                        | Итоговое занятие за четверть и учебный год.                                                                                                              | 1                   |
| <b>Итого</b>                                                                                               |                                                                                                                                                          | <b>33</b>           |

### Тематическое планирование учебного предмета «ОБЖ» 9 класс

| №   | тема урока                                                                                           | Кол-во часов |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.  | Концепция экологической безопасности России                                                          | 1            |
| 2.  | Окружающая среда и экологическая опасность                                                           | 1            |
| 3.  | Химические загрязнения и отравления.                                                                 | 1            |
| 4.  | Шум и здоровье человека.                                                                             | 1            |
| 5.  | Безопасное питание.                                                                                  | 1            |
| 6.  | Биоритмы человека.                                                                                   | 1            |
| 7.  | Движение в жизни человека.                                                                           | 1            |
| 8.  | Контрольная работа                                                                                   | 1            |
| 9.  | Урок обобщения, систематизации знаний, закрепления умений                                            | 1            |
| 10. | Стресс.                                                                                              | 1            |
| 11. | Информационное загрязнение.                                                                          | 1            |
| 12. | Природная среда-источник инфекционных заболеваний.                                                   | 1            |
| 13. | Экологическая безопасность в природных условиях.                                                     | 1            |
| 14. | Старение организма.                                                                                  | 1            |
| 15. | Контрольная работа                                                                                   | 1            |
| 16. | Безопасное пользование компьютером                                                                   | 1            |
| 17. | Меры безопасности на уроках                                                                          | 1            |
| 18. | История создания международной системы гуманитарного реагирования при ЧС мирного и военного времени. | 1            |
| 19. | Международная гуманитарная деятельность.                                                             | 1            |
| 20. | Ориентирование на местности.                                                                         | 1            |
| 21. | Жизнеобеспечение человека в автономных условиях.                                                     | 1            |
| 22. | Преодоление препятствий                                                                              | 1            |
| 23. | Контрольная работа                                                                                   | 1            |
| 24. | Урок обобщения, систематизации знаний, закрепления умений                                            | 1            |
| 25. | Первая доврачебная помощь.                                                                           | 1            |
| 26. | Терминальные состояния.                                                                              | 1            |
| 27. | Шок.                                                                                                 | 1            |
| 28. | Водные травмы.                                                                                       | 1            |
| 29. | Действия в районе выброса АХОВ.                                                                      | 1            |
| 30. | Преодоление зоны поражения радиоактивными веществами.                                                | 1            |
| 31. | Действия в ЧС криминогенного характера.                                                              | 1            |
| 32. | Поисково-спасательные работы.                                                                        | 1            |
| 33. | Итоговое занятие за четверть и учебный год.                                                          | 1            |
|     | Итого                                                                                                | 33           |

Линия учебно-методических комплексов по ОБЖ под редакцией А. Т. Смирнова. 5-9 классы