

Тематическое планирование 6 класс

1	Организационно-методические требования на уроках физической культуры. Т/Б	
2	Тестирование бега на 30 м и челночного бега 3 × 10 м	
3	Тестирование бега на 60 и 300 м	
4	Техника старта с опорой на одну руку	
5	Техника метания мяча на дальность	
6	Тестирование метания мяча на дальность	
7	Спринтерский бег. Эстафетный бег	
8	Техника прыжка в длину с разбега	
9	Тестирование прыжка в длину с разбега	
10	Равномерный бег. Развитие выносливости	
11	Равномерный бег. Развитие выносливости	
12	Тестирование бега на 1000 м	
13	Тестирование прыжка в длину с места	
14	Броски малого мяча на точность	
15	Броски малого мяча на точность	
16	Техника прыжка в высоту способом «перешагивание»	
17	Прыжок в высоту способом «перешагивание»	
18	Контрольный урок по теме «Прыжки в высоту способом “перешагивание”»	
19	Преодоление легкоатлетической полосы препятствий	
20	Преодоление легкоатлетической полосы препятствий	
21	Техника ведения мяча ногами	
22	Техника передач мяча ногами	
23	Техника ударов по катящемуся мячу ногой	
24	Жонглирование мячом ногами	
25	Спортивная игра «Футбол»	
26	Спортивная игра «Футбол»	
27	Контрольный урок по теме «Футбол»	
28	Инструкция по технике безопасности на занятиях гимнастикой	
29	Строевые упражнения на месте и в движении	
30	Акробатика. Кувырок вперед, назад	
31	Акробатика. Кувырок вперед, назад	
32	Акробатическая комбинация	
33	Контрольный урок. Акробатическая комбинация	
34	Комбинация на гимнастическом бревне	
35	Упр. На перекладине	
36	Контрольный урок. Подтягивание	
37	Круговая тренировка	
38	Круговая тренировка	
39	Техника выполнения опорного прыжка согнув ноги	
40	Опорный прыжок	
41	Контрольный урок по теме «Опорный прыжок»	
42	Вольные упражнения с элементами акробатики	
43	Ритмическая гимнастика и ОФП	
44	Знакомство с гандболом	
45	Броски, передачи, передвижения в гандболе	
46	Броски, передачи, передвижения в гандболе	
47	Спортивная игра «Гандбол»	
48	Спортивная игра «Гандбол»	
49	. Инструкция по технике безопасности на занятиях лыжной подготовкой. Попеременный душной ход	
50	Одновременный бесшажный ход	
51	Одновременный одношажный ход	
52	Чередование различных лыжных ходов	
53	Повороты переступанием и прыжком на лыжах	
54	Различные варианты подъемов и спусков на лыжах	
55	Торможение и поворот «упором»	
56	Преодоление небольших трамплинов	
57	Подъемы на склон и спуски со склона	

[illegible]