

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
НА ПЕРИОД КАРАНТИНА ПО КОРОНАВИРУСУ (с11.05.2020 до 29.05.2020)**

**по предмету: Физическая культура 8б класс**

| Дата  | Тема                                                                                                                                                                                    | ЭОР (ссылка)                    | Текущий контроль            |                 | Консультации     |                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|---------------------|
|       |                                                                                                                                                                                         |                                 | Форма                       | Сроки           | Форма            | Сроки               |
| 12.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |
| 14.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |
| 15.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |
| 20.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |
| 21.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |
| 22.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка                                                                                                                                    | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |

|       |                                                                                                                                                                                         |                                 |                             |                 |                  |                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|---------------------|
|       | В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).                                                         |                                 |                             |                 |                  |                     |
| 27.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |
| 28.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |
| 29.05 | Раздел: Легкая атлетика.<br>ОФП. Круговая тренировка<br>В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости). | На платформе<br>Сетевого города | Сетевой город<br>фото отчет | Раз в<br>неделю | Сетевой<br>город | По<br>необходимости |

Учитель \_\_\_\_\_/Молчанов В.Ф./