КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
НА ПЕРИОД КАРАНТИНА ПО КОРОНАВИРУСУ (с 11.05.2020 до 29.05.2020)
по предмету: Физическая культура 4а, 4б классы

Дата	Тема	ЭОР (ссылка)	Текущий контроль		Консультации	
			Форма	Сроки	Форма	Сроки
12.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
14.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
15.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
19.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
21.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
22.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка.	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости

	В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).					
26.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
28.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
29.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости

Учитель _____/Молчанов В.Ф./