

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
НА ПЕРИОД КАРАНТИНА ПО КОРОНАВИРУСУ (с 11.05.2020 до 22 .05.2020)**

по предмету: Физическая культура класс: 1

Дата	Тема	ЭОР (ссылка)	Текущий контроль		Консультации	
			Форма	Сроки	Форма	Сроки
11.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
12.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
13.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
18.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
19.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка. В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости
20.05	Раздел: Легкая атлетика. ОФП. Круговая тренировка.	На платформе Сетевого города	Сетевой город фото отчет	Раз в неделю	Сетевой город	По необходимости

	В каждую серию добавляем приседания с нагрузкой по 5-10 раз (можно использовать пластиковые бутылки с водой различной емкости).					
25.05						
26.05						
27.05						

Учитель _____/Молчанов В.Ф./