

Рабочая программа по предмету "Основы безопасности жизнедеятельности"

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся 10 класса должны:

Знать:

- основные понятия ГО;
- современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения;
- организацию инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени;
- организацию гражданской обороны в школе.
- основные понятия и структуру ЗОЖ;
- роль питания как составляющей ЗОЖ;
- влияние двигательной активности на здоровье человека;
- социальную опасность вредных привычек, механизмы их возникновения, меры профилактики; нарушение правовых норм и мера ответственности за них;
- основные понятия, функции и показатели здоровья;
- признаки инфекционных заболеваний, условия и механизмы передачи инфекции;
- наиболее часто встречающиеся инфекции и механизмы их передачи, меры профилактики.
- правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС;
- основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС;
- особенности современных войн и вооружённых конфликтов;
- общие черты международного терроризма.
- причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- потенциально опасные объекты в районе проживания.
- правила безопасности при автономном существовании в природной среде;
- правила подготовки и обеспечения безопасности в походах;
- правила поведения при захвате в заложники или похищении.

Уметь:

- определить вид применённого оружия;
- пользоваться убежищем;
- подобрать противогаз и пользоваться им;
- действовать при угрозе ЧС, возникновении ЧС и ликвидации последствий ЧС в школе
- вести здоровый образ жизни, противостоять вредным привычкам, проявлять активную жизненную позицию
- в любых условиях проживания обеспечивать выполнение правил гигиены;
- обеспечивать выполнение основных мероприятий по предупреждению инфекционных заболеваний.
- работать с правовыми документами.
- различать ЧС геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения;
- различать ЧС техногенного характера в соответствии с их классификацией.

- устанавливать причинно-следственные связи между соблюдением общих мер безопасности при автономном существовании в природе и возникновением различных опасных ситуаций;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся 11 класса должны:

Знать:

- правила личной гигиены;
- связь гигиены и физической культуры;
- роль нравственности в обеспечении безопасных взаимоотношений полов и профилактики заболеваний, передаваемых половым путём;
- основные положения законодательства о семье и браке.
- симптомы и первую помощь при острой сердечной недостаточности;
- правила первой помощи при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах;
- признаки остановки сердца и порядок действий при сердечно-лёгочной реанимации.
- структуру и содержание общевоинских уставов;
- условия и порядок приведения военнослужащих к воинской присяге;
- организацию призыва на военную службу;
- порядок поступления на военную службу по контракту и её прохождения;
- особенности альтернативной гражданской службы по сравнению с военной службой
- требования к воину-специалисту;
- порядок подготовки по воинским специальностям;
- понятие и значение психологической готовности, способы её формирования;
- требования, предъявляемые к офицеру военной службой;
- важнейшие положения международного права войны.

Уметь:

- оказать помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах, при остановке сердца и прекращении дыхания.
- порядок определения годности к военной службе;
- цели, задачи и составляющие обязательной подготовки граждан к военной службе;
- назначение, структуру и содержание добровольной подготовки к военной службе;
- порядок увольнения с военной службы и прохождения службы в запасе.
- работать с правовыми документами.

использовать приобретенные знания и умения на практике для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- подготовки граждан к военной службе;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- подготовки к профессиональной деятельности.

Содержание учебной программы 10 класс

Основы безопасности личности, общества и государства.

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни.

Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших действия. Ориентирование на местности. Автономное существование человека в условиях природной среды. Правила безопасного поведения в ситуациях криминального характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Правила поведения в ЧС природного и техногенного характера. Законодательные и нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время.

Предназначение и задачи ГО. Структура и органы ГО. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Коллективные средства защиты. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты кожи. Медицинские средства защиты. Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Основы медицинских знаний.

Основные понятия о здоровье и его составляющие. Факторы влияющие на здоровье человека. Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний. Иммуитет. Профилактика инфекционных заболеваний. Внешние признаки инфекционного заболевания.

Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Биологические ритмы и работоспособность человека. Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания. Сердечно-дыхательная выносливость. Мышечная сила и выносливость. Скоростные качества и гибкость. Правила личной гигиены.

Основы военной службы

Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Организационная структура Вооружённых Сил. Обороноспособность государства. Основные функции системы безопасности Российской Федерации. Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Родины. Дни воинской славы России. Ледовое побоище. Дружба, войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия. Ритуалы ВС РФ.

Содержание учебной программы

11 класс

Основы безопасности личности, общества и государства.

Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни.

Кровотечения. Ранения. Виды ран. Травмы опорно-двигательного аппарата. Черепно-мозговые травмы и повреждения позвоночника. Травмы груди, живота и области таза. Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Первая медицинская помощь при остановке сердца, острой сердечной недостаточности и инсульте.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Болезни передаваемые половым путём. Болезни передаваемые половым путём. СПИД и его профилактика.

Основы военной службы

Основные понятия о воинской обязанности. Исполнение военной службы в Российской Федерации. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе. Первоначальная

постановка граждан на воинский учет. Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации. Федеральные законы в области обороны. Общевоинские уставы Вооруженных Сил. Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России. Прохождение военной службы. Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил РФ. Военная форма одежды. Ответственность военнослужащих.

Военнослужащий – патриот своего Отечества. Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности. Система военного образования Российской Федерации. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации. Международное гуманитарное право.

Тематическое планирование ОБЖ 10 класс

№	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.	1
2.	Подготовка к проведению турпохода	1
3.	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
4.	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
5.	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	1
6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, её структура и задачи	1
7.	Законы и другие нормативно – правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
8.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО	1
9.	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
10.	Оповещение и информирование об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1
11.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1
12.	Средства индивидуальной защиты	1
13.	Организация и проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	1
14.	Организация гражданской обороны в образовательных учреждениях	1
15.	Контрольная работа	1
16.	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
17.	Основные инфекционные заболевания, их классификация.	1
18.	Основные инфекционные заболевания, их профилактика	1
19.	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
20.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
21.	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
22.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
23.	История создания Вооружённых сил РФ	1
24.	Организационная структура Вооружённых сил. Виды вооружённых сил, рода войск.	1
25.	История создания вооруженных сил РФ и их предназначения	1
26.	Функция и основные задачи современных Вооруженных сил России.	1
27.	Роль и место ВС РФ в системе обеспечения национальной безопасности страны	1
28.	Другие войска, их состав и предназначение	1
29.	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
30.	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
31.	Дружба, войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и	1

	подразделений	
32.	Боевое знамя воинской части- символ воинской чести, доблести и славы	1
33.	Ордена – почётные награды за воинское отличие и заслуги в бою и военной службе	1
34.	Ритуалы Вооружённых сил РФ	1
35.	Контрольная работа	1
Всего		35

Тематическое планирование ОБЖ 11 класс

№	Наименование темы	кол-во часов
1.	Основы здорового образа жизни	1
2.	Правила личной гигиены и здоровья	1
3.	Нравственность и здоровье.	1
4.	Формирование правильного взаимоотношения полов	1
5.	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики	1
6.	СПИД и его профилактика	1
7.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
8.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
9.	Первая медицинская помощь при ранениях	1
10.	Первая медицинская помощь при травмах	1
11.	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
12.	Воинская обязанность – конституционная обязанность	1
13.	Контрольная работа	1
14.	Основные понятия о воинской обязанности	1
15.	Организация воинского учёта и его предназначение	1
16.	Обязанности граждан по воинскому учету	1
17.	Обязательная подготовка к военной службе	1
18.	Добровольная подготовка к военной службе	1
19.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт	1
20.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
21.	Правовые основы военной службы	1
22.	Общевойские уставы Вооружённых сил РФ- закон воинской жизни	1
23.	Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России	1
24.	Прохождение военной службы по призыву	1
25.	Социальная защищенность военнослужащих	1
26.	Прохождение военной службы по контракту	1
27.	Права и ответственность военнослужащих	1
28.	Альтернативная гражданская служба	1
29.	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
30.	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
31.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и другим качествам гражданина	1
32.	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1

33.	Как стать офицером Российской армии	1
34.	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
35.	Контрольная работа	1
Всего часов		35