

Тематическое планирование учебного предмета
«Основы безопасной жизнедеятельности»
11 класс

№	Наименование разделов/тем	Количество часов
Раздел 1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		
1	Основы здорового образа жизни	1
2	Правила личной гигиены и здоровья	1
3	Нравственность и здоровье.	1
4	Формирование правильного взаимоотношения полов	1
5	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики	1
6	СПИД и его профилактика	1
7	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
9	Первая медицинская помощь при ранениях	1
10	Первая медицинская помощь при травмах	1
11	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
Раздел 2. «Основы военной службы».		
12	Воинская обязанность – конституционная обязанность	1
13	Основные понятия о воинской обязанности	1
14	Организация воинского учёта и его предназначение	1
15	Обязанности граждан по воинскому учёту	1
16	Обязательная подготовка к военной службе	1
17	Добровольная подготовка к военной службе	1
18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учёт	1
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
20	Правовые основы военной службы	1
21	Общевойские уставы Вооружённых сил РФ- закон воинской жизни	1
22	Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России	1
23	Прохождение военной службы по призыву	1
24	Социальная защищённость военнослужащих	1
25	Прохождение военной службы по контракту	1
26	Права и ответственность военнослужащих	1
27	Альтернативная гражданская служба	1
28	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
29	Военнослужащий – специалист, в совершенстве	1

	владеющий оружием и военной техникой	
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и другим качествам гражданина	1
31	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
32	Как стать офицером Российской армии	1
33	Урок контроля и проверки знаний, умений.	1
34	Урок повторения, обобщения, систематизации знаний, закрепления умений	1
ИТОГО		34 часа