

Тематическое планирование учебного предмета «Личная безопасность»
5 класс

№	Наименование раздела, темы урока	Кол-во часов
Раздел I Основы личной безопасности (19 часов)		
1	Урок повторения, систематизации и обобщения знаний, закрепления умения	1
2	Город как среда обитания человека	1
3	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
4	Входной контроль	1
5	Особенности природных условий в городе	1
6	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
7	Безопасность в повседневной жизни	1
8	Урок контроля и проверки знаний и умений	1
10	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
11	Пешеход. Безопасность пешехода Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель	1
12	Пожарная безопасность	1
13	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
14	Погодные условия и безопасность человека.	1
15	Урок контроля и проверки знаний и умений	1
16	Урок обобщения, систематизации знаний, закрепления умений	1
17	Безопасность на водоемах.	1
18	ЧС природного характера.	1
19	ЧС техногенного характера	1
Раздел № 2 Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ (7 часов)		
20	Антиобщественное поведение и его опасность	1
21	Обеспечение личной безопасности дома Обеспечение личной безопасности на улице	1
22	Экстремизм и терроризм; основные понятия и причины их возникновения Виды экстремисткой и террористической деятельности	1
23	Виды террористических актов и их последствия	1
24	Урок проверки, контроля знаний и умений	1
25	Урок обобщения, повторения, систематизации, закрепления знаний и умений	1
26	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
Раздел № 3 «Основы здорового образа жизни» (3 часа)		
27	О здоровом образе жизни Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья	1
28	Рациональное питание. Гигиена питания	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
Раздел № 4 «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» (5 часа)		
30	Первая помощь при различных видах повреждений	1
31	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах	1
32	Оказание первой помощи при отравлениях	1

33	Урок контроля и проверки знаний и умений	1
34	Урок повторения, систематизации и обобщения знаний, закрепления умений	1
35	Резерв	1
Всего часов:		34