

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

29 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
710215	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
1301096	7,73	6,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
26006	9,06	25,37	2,06	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273_489/1996	5,33	4,89	38,99	212	Макароны отварные	150	20,00
54-9v/2018	0,30	0,80	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,88	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,88	37,39	115,63	626	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
712018	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
1301096	8,90	0,76	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
26006	10,84	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273_489/1996	5,40	5,67	42,71	204	Макароны отварные	180	22,00
54-9v/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,26	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,84	42,34	127,89	1034	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3382018	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
2102018	13,84	24,03	2,54	308	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	160	51,77
7621987	0,08	2,42	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	0,08	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	26,13	59,70	673	Итого		
712018	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
1301096	7,73	6,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
26006	8,98	25,37	2,80	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273_489/1996	5,33	4,89	38,99	212	Макароны отварные	150	20,00
54-9v/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,96	37,39	116,63	928	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3382018	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
2102018	16,68	33,10	3,52	306	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	68,85
7621987	3,05	2,48	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,98	36,46	60,58	679	Итого		
712018	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
1301096	8,06	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
26006	10,94	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273_489/1996	5,40	5,67	42,71	204	Макароны отварные	180	22,00
54-9v/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,88	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,84	42,34	127,89	1034	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
336/2018	0,40	0,40	9,00	47	Яблоко	100	30,00
210/2010	10,04	24,83	2,64	280	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	51,77
702/1907	3,85	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,85	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	56,78	675	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
336/2018	0,40	0,40	9,00	47	Яблоко	100	30,00
210/2010	18,88	33,10	3,52	306	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	68,84
180/1907	3,30	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,53	36,40	59,83	678	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		36	Сыр порциями 10	10	69,00
294	10,02	13,06	1,52	173	Омлет натуральный 100	100	
626	0,12	0,23	15,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,56	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,39	41,26	391	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
136/1806	7,73	6,97	30,06	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
250/08	8,58	15,37	2,63	279	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
373, 489/1896	8,33	4,46	35,08	212	Макароны отварные	150	
376	3,27	0,22	15,06	62	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,85	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	0,75	30,44	199	Булочка Домашняя 50	50	
	32,84	43,45	153,02	1142	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
238	0,40	0,40	9,00	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
740/2004	3,29	0,70	49,94	285	Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 цм)	100	
покупной			19,00	82	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	8,69	1,10	76,74	412	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
136/1806	8,50	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
250/08	10,84	28,18	2,89	306	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
373, 489/1896	8,40	5,07	42,71	254	Макароны отварные	180	
54-5н/2018	3,30	0,50	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупной	3,85	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	32,84	42,34	127,89	1034	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синица

УТВЕРЖДЕНО
 «ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

30 апреля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
072015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,06	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	206	20,00
2392015	7,63	7,43	13,87	142	Тфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
4721996	3,24	5,96	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5861996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
получено!	3,85	0,30	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,98	25,81	112,36	739	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
072015	18,10	6,43	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	256	25,00
2392015	9,04	8,42	13,33	161	Тфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
4721996	3,88	6,88	28,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5861996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
получено!	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,48	32,18	118,84	826	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
получено!	0,80	0,28	7,90	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
1752065	6,12	12,22	38,76	278	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	64,77
6421996	3,87	3,90	25,78	101	Какао с молоком	200	20,00
получено!	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	16,82	81,59	577	Итого		
072015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,06	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	206	20,00
2392015	7,63	7,43	13,87	142	Тфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
4721996	3,24	5,96	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5861996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
получено!	3,85	0,30	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,98	25,81	112,36	739	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
получено!	0,80	0,28	7,90	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
1752065	7,63	12,21	43,18	318	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	81,85
6421996	3,87	3,90	25,78	101	Какао с молоком	200	20,00
получено!	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,25	17,21	98,81	626	Итого		
072015	18,10	6,43	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	256	25,00
2392015	9,04	8,42	13,33	161	Тфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
4721996	3,88	6,88	28,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5861996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
получено!	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
получено!	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,48	32,18	118,84	826	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупное/	0,50	0,28	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2065	0,12	12,29	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	64,77
642/1995	3,67	3,80	23,76	121	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,65	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	16,82	61,16	577	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупное/	0,50	0,28	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2065	7,59	12,21	42,18	318	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	81,84
642/1996	3,67	3,80	23,76	121	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,25	17,81	66,61	626	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
37	0,56	6,34	9,08	75	Масло сливочное 10	10	69,00
175	4,02	11,22	25,39	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,59	16,40	64	Чай с сахаром с лимсом 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,78	18,81	65,16	478	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
123/1995	1,96	5,80	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
220/2013	7,59	7,43	16,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/1995	3,24	3,50	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,22	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	4,68	7,51	40,53	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	22,77	27,12	124,73	873	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,43	0,40	0,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
406/2005	4,68	7,51	40,53	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	80	
50-60/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,91	57,73	325	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
07/2011	16,16	8,40	2,75	188	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	163,58
120/1996	2,41	8,86	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
206/2015	0,24	8,42	12,02	191	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
472/1996	3,89	5,08	20,41	182	Картофельное пюре	180	
508/1998	0,44		20,28	116	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,95	0,38	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,48	32,16	119,94	928	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

1 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1986	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
281/2018	12,97	7,40	27,24	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	85,18
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное	5,53	0,70	33,81	168	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,60
	22,10	18,88	107,47	693	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	3,57	9,07	13,98	139	Икра морковная	100	20,00
110/1986	2,11	6,08	10,81	114	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
281/2018	18,89	9,67	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное	5,53	0,70	33,81	168	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,76	20,88	124,68	647	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,08	8,20	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
18/2018	2,28	3,32		90	Сыр (порционные) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,21	10,88	39,20	280	Каши жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	54,77
633/1986	1,53	1,60	17,60	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
					Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1986	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
281/2018	12,97	7,40	27,24	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	85,18
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное	5,53	0,70	33,81	168	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,19	18,86	107,47	693	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,08	8,20	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
18/2018	2,28	3,32		90	Сыр (порционные) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,12	11,01	48,97	341	Каши жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	260	71,85
633/1986	1,53	1,60	17,60	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
					Итого		
78/2004	3,67	8,57	13,98	139	Икра морковная	100	20,00
110/1986	2,11	6,08	10,81	114	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
281/2018	18,89	9,67	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
покупное			18,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное	5,53	0,70	33,81	168	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,76	20,18	124,68	647	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1907	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,28	5,32		98	Сыр (поршнями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
102/2017	7,31	13,89	39,29	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	54,77
629/1998	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	26,68	81,85	639	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1907	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,28	5,32		98	Сыр (поршнями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
102/2017	5,12	11,81	48,97	241	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	260	71,84
629/1998	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	20	28	81	634	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,86	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
182	0,48	8,90	28,41	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
629	0,10	0,30	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,84	9,93	78,84	446	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
107/1996	1,71	5,63	18,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
23/2015	12,57	7,40	27,34	297	Плов из птицы (скороба) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,32	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,55	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
417	0,45	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,53	18,84	124,81	780	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,86	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
26.01.2005/2003	14,84	8,88	37,82	204	Пицца мясная 75 (счищенные) Тагил (80 шк)	75	
629/1998	0,16	0,32	18,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	18,20	9,61	66,21	388	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

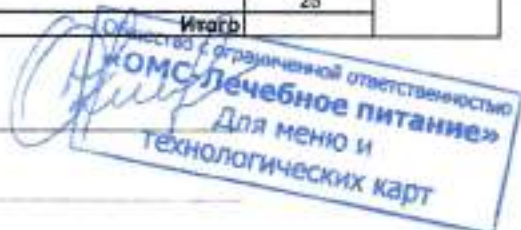
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,57	13,98	129	Икра морковная	100	163,58
110/1996	2,11	4,86	13,91	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
29/2015	16,08	9,87	36,48	302	Плов из птицы (скороба) 200 (СОШ 2018)	200	
покупка			10,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупка	5,53	0,70	33,81	168	Батон витаминизированный	70	
покупка	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,75	25,59	124,58	847	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Свои



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

2 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702018	0,48	0,08	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,38	0,23	9,24	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2032015	10,01	20,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,65	0,30	0,18	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,18	22,12	89,23	795	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702018	0,80	0,10	1,70	18	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,30	1,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	250	25,00
2032015	13,33	34,35	19,68	430	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,90	0,30	0,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,85	106,15	826	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	0,38	0,75	0,30	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
2571996	6,03	11,48	43,33	308	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	69,77
54-6м2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,69	10,14	75,13	533	Итого		
702018	0,48	0,08	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,38	0,23	9,24	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2032015	10,01	20,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,65	0,30	0,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,18	22,12	89,23	795	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	0,35	0,70	0,30	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
2571996	7,50	12,80	56,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	81,85
54-6м2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,13	14,00	88,94	601	Итого		
702018	0,80	0,10	1,70	18	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,80	1,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	250	25,00
2032015	13,33	34,35	19,68	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
7021997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,65	0,30	0,20	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,85	106,15	600	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
204/1987	8,30	8,78	8,30	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,32	11,90	49,23	302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59,77
54-6м/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,25	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,22	18,14	78,13	530	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1987	8,36	8,78	8,36	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	7,53	12,83	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	81,84
54-6м/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,80	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,12	18,85	85,94	591	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
30	2,30	2,50		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	4,54	10,98	32,82	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	180	
699	0,15	0,23	18,25	92	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,98	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,98	14,41	71,35	466	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1130217	4,39	6,20	9,24	178	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
2632018	10,01	23,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	8,27	0,02	15,06	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,85	0,26	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3,83	8,08	34,33	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23,79	42,84	106,01	602	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
4242005	4,53	8,70	32,44	198	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк)	100	
покупная	1,08		22,30	85	Сок в ассортименте	200	
	5,99	7,13	64,44	330	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
732015	6,80	0,10	1,70	18	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
1130217	4,80	7,40	11,67	182	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2632018	13,28	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
702/1987	1,94		30,98	127	Компот из кураги	200	
покупной	5,55	0,70	33,81	195	Батон витаминизированный	70	
покупной	1,85	0,26	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,27	42,85	106,15	820	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

3 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712010	0,54	0,08	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
1201006	1,63	5,64	7,83	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2682015	0,57	16,40	10,62	245	Котлета с соусом сметанным с луком 60/30	90	66,18
257.160.1.4271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
5851066	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,56	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,66	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,78	37,74	116,71	865	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712010	0,54	0,15	5,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
1201006	2,01	6,98	6,98	190	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2682015	0,82	21,38	12,04	281	Котлета с соусом сметанным с луком 70/30	100	73,08
257.160.1.4271	8,87	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
5851066	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,86	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,28	44,16	127,21	1691	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2382015	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	12,00
2232015	24,20	20,08	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20	150	64,77
6201066	0,18	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,71	20,98	62,33	637	Итого		
712010	0,54	0,08	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
1201006	1,63	5,64	7,83	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2682015	0,57	16,40	10,62	245	Котлета с соусом сметанным с луком 60/30	90	66,18
257.160.1.4271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
5851066	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,56	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,66	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,72	37,74	116,71	865	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2382015	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	12,00
2232015	30,94	24,72	40,08	540	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20	200	81,85
6201066	0,18	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,48	25,65	60,03	771	Итого		
712010	0,54	0,15	5,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
1201006	2,01	6,98	6,98	190	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2682015	0,82	21,38	12,04	281	Котлета с соусом сметанным с луком 70/30	100	73,08
257.160.1.4271	8,87	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
5851066	0,18	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,86	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,28	44,16	127,21	1691	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
2302010	0,43	0,40	9,86	47	Яблоко	100	12,00
2230210	24,28	20,04	32,78	488	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	84,77
0291096	0,18	0,03	15,89	84	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье/	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	62,22	637	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
2302010	0,43	0,40	9,86	47	Яблоко	100	12,00
2230210	20,04	24,72	49,08	540	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	81,84
0291096	0,18	0,03	15,48	84	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье/	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,43	25,48	58,42	771	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22	0,05	0,55	0,06	78	Масло сливочное	10	69,00
2071090	14,80	11,78	20,24	248	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
029	0,14	0,03	15,48	84	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
печенье/	3,96	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	18,95	20,87	59,85	588	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1301090	1,63	0,84	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
2002010	0,57	10,43	10,82	245	Котлета с соусом сметанным с луком 60/30	90	
207 хлеб/0271	7,20	12,00	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
075	0,07	0,02	15,30	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	216	
печенье/	3,96	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,00	0,30	6,36	44	Хлеб ржаной	25	
4302005	0,08	2,89	33,37	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт.) (очищенные)	75	
	23,87	40,18	124,14	987	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
230	0,43	0,40	9,86	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
203005	14,56	14,42	33,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
075	0,07	0,02	15,30	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,03	14,84	64,40	485	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
110010	0,96	0,10	2,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	163,58
1301090	2,01	0,80	9,86	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
2002010	0,90	21,24	12,34	281	Котлета с соусом сметанным с луком 70/30	100	
207 хлеб/0271	6,07	10,12	42,40	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
0051095	0,18	0,10	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
печенье/	3,96	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,00	0,30	6,36	44	Хлеб ржаной	25	
	27,26	44,18	127,31	1401	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

4 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,83	4,94	9,94	88	Икра свекольная	60	15,00
138/1998	2,25	2,33	16,08	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
405/1994	3,81	0,11	40,01	206	Рис отварной	150	20,00
568/1994	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поушка/	3,95	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поушка/	1,02	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,30	25,06	130,18	967	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,72	8,07	14,57	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1998	2,01	2,32	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,30	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
405/1994	4,52	7,33	48,02	275	Рис отварной	180	22,00
568/1994	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поушка/	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поушка/	1,05	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,15	32,84	154,32	1021	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,25	5,75	0,36	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1995	6,70	10,18	44,92	200	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	55,77
54-10-2018	0,30		0,92	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
поушка/	2,93	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	16,23	70,42	595	Итого		
79/2004	1,83	4,94	9,94	88	Икра свекольная	60	15,00
138/1998	2,25	2,33	16,08	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
405/1994	3,81	0,11	40,01	206	Рис отварной	150	20,00
568/1994	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поушка/	3,95	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поушка/	1,02	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,36	25,06	130,18	967	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,25	5,75	0,36	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1995	10,84	14,31	56,06	200	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 250/10	260	72,85
54-10-2018	0,30		0,92	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
782/1997	3,92	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,59	81,43	615	Итого		
79/2004	2,72	8,27	14,81	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1998	2,01	2,32	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	280	25,00
271/2015	10,30	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
405/1994	4,59	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
568/1994	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поушка/	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поушка/	1,05	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,13	32,84	154,32	1021	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
226/2018	8,39	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1998	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	55,77
227/1998	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
702/1907	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,39	19,35	75,42	556	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1907	8,39	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1998	10,88	14,21	55,00	383	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	72,84
84-10/42018	0,30		6,95	26	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
702/1907	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,45	20,51	85,45	610	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	8,94	11,09	33,03	205	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
509	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,75	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	18,99	12,62	62,36	493	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1998	2,23	2,33	19,56	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108,00
27/12015	8,83	11,82	8,17	175	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 80/30 (СОШ)	90	
402/1998	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,37	0,02	10,04	66	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	1,88	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,30	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,68	20,48	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,89	35,49	126,71	800	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
оп. 16/2017	4,46	15,94	46,88	344	Турбинка песочная 75 Тагил (80 шк)	75	
покупка	1,30		25,20	85	Сок в ассортименте	200	
	6,16	16,74	76,88	476	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	2,72	8,27	14,81	144	Икра свекольная	100	163,58
130/1998	2,01	2,82	20,85	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
27/12015	10,30	13,84	9,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
402/1998	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
580/1998	0,44		25,86	119	Компот из сухофруктов	200	
покупка	3,52	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
покупка	1,88	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,18	32,88	164,32	1001	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С. С. Сидорова

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

6 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
792004	8,82	3,05	4,84	98	Икра овощная закусочная	80	15,00
1381096	7,75	5,67	36,95	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
2802015	8,84	11,30	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273_469/1096	5,32	4,39	35,58	212	Макароны отварные	150	20,00
7052004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
лекарств./	3,85	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
лекарств./	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,81	25,19	149,48	868	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
792004	1,38	5,08	8,23	94	Икра овощная закусочная	100	25,00
1381096	6,95	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
2802015	10,23	12,58	11,14	282	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273_469/1096	6,45	5,87	42,71	284	Макароны отварные	180	22,00
7052004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
лекарств./	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
лекарств./	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,48	168,88	1108	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3882018	6,43	6,40	9,89	47	Яблоко	100	12,00
2102015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	69,77
6281096	0,12	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
лекарств./	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,39	28,78	51,87	516	Итого		
792004	8,82	3,05	4,84	98	Икра овощная закусочная	80	15,00
1381096	7,75	5,67	36,95	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
2802015	8,84	11,30	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273_469/1096	5,32	4,39	35,58	212	Макароны отварные	150	20,00
7052004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
лекарств./	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
лекарств./	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	28,89	148,40	889	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3882018	6,43	6,40	9,89	47	Яблоко	100	12,00
2102015	16,58	31,10	3,52	280	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	86,85
6281096	0,12	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
лекарств./	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	27,09	38,03	52,79	613	Итого		
792004	1,38	5,08	8,23	94	Икра овощная закусочная	100	25,00
1381096	6,95	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
2802015	10,23	12,58	11,14	282	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273_469/1096	6,45	5,87	42,71	284	Макароны отварные	180	22,00
7052004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
лекарств./	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
лекарств./	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,28	31,48	168,88	1108	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3902016	0,43	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
2102015	13,04	24,83	3,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	69,77
6201990	0,10	0,03	10,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
печенье/	3,95	0,58	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,52	25,76	31,87	516	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3902016	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
2102015	16,59	23,10	3,52	308	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	86,84
6201990	0,10	0,03	10,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
печенье/	3,95	0,58	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,04	26,93	38,78	533	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	0,24	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
304	15,62	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	10,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
печенье/	3,95	0,58	24,18	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,23	428	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1301990	7,73	0,67	36,50	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
2302015	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273_4891990	8,33	4,88	30,28	212	Макаронные изделия	150	
375	0,07	0,02	10,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
печенье/	3,95	0,58	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,95	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	0,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,13	23,98	109,28	1041	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,43	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	59,86
4202000	8,34	15,33	35,92	394	Булочка Дорожная 100 Тапли (80 шк)	100	
печенье/	1,90		20,28	88	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	66,00	529	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

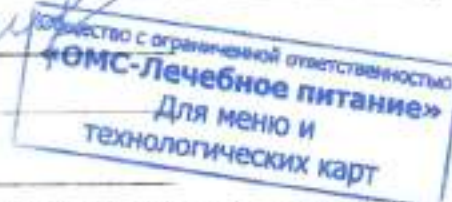
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
762004	1,33	5,08	8,23	44	Икра овощная закусочная	100	163,58
1301990	8,80	0,78	40,28	292	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
2602016	10,23	13,23	11,14	332	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_4891990	6,43	5,87	42,71	254	Макаронные изделия	180	
7652004	0,68	0,26	22,42	136	Напиток из шиповника	200	
печенье/	3,95	0,58	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,88	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	31,28	31,43	168,29	1169	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №138

7 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1995	1,71	0,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1995	0,52	4,63	4,02	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	68,18
472/1995	3,24	0,56	22,90	182	Картофельное пюре	150	20,00
588/1995	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	0,03	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,02	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	106,87	673	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,92	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1995	2,11	0,62	13,01	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1995	0,50	5,14	4,02	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1995	3,89	0,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1995	0,44		28,28	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	0,03	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,02	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,62	19,57	117,36	746	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	0,23	0,00	78	Масло сливочное	10	30,00
19/2015	0,26	0,32		88	Сыр (пошинки) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
227/1995	0,03	11,88	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34,77
520/1995	1,02	1,63	17,83	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,34	27,38	85,19	688	Итого		
71/2015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1995	1,71	0,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1995	0,52	4,63	4,02	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	68,18
472/1995	3,24	0,56	22,90	182	Картофельное пюре	150	20,00
588/1995	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	0,03	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,02	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	106,87	673	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	0,23	0,00	78	Масло сливочное	10	30,00
19/2015	0,26	0,32		88	Сыр (пошинки) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
227/1995	0,03	11,88	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51,85
520/1995	1,02	1,63	17,83	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,34	27,38	85,19	688	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,92	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1995	2,11	0,62	13,01	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1995	0,50	5,14	4,02	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1995	3,89	0,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1995	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	0,03	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупной	1,02	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,62	18,87	117,36	746	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
1502/15	0,35	0,32		98	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
25/1999	6,53	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34,77
630/1995	1,55	1,53	17,03	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,55	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,94	27,99	85,18	688	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
1502/15	0,35	0,32		98	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
25/1999	7,53	12,80	54,14	368	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51,84
630/1995	1,55	1,53	17,03	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,55	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,24	25,50	95,43	716	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
228	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
227	4,54	10,98	32,33	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,38	82	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,55	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,99	11,91	81,76	478	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
115/1998	1,71	5,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	208	108,00
309/1998	0,58	4,83	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	
472/1998	3,24	5,58	22,90	182	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	15,90	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,68	0,30	0,25	44	Хлеб ржаной	25	
408/2005	0,27	3,87	34,74	185	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шт)	75	
	15,44	20,68	119,13	788	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
228	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
408/2005	4,08	7,81	49,83	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	80	
покупной			19,90	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,81	69,43	374	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710/15	0,79	8,10	1,98	52	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
115/1998	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1998	0,64	8,14	4,05	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	
472/1998	3,28	6,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
388/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	5,53	0,70	33,91	185	Батон витаминизированный	70	
покупной	1,63	0,30	0,25	44	Хлеб ржаной	25	
	23,82	16,27	117,38	749	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

[Подписи]

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

8 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/0218	0,70	0,29	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1906	1,01	0,69	9,12	89	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,92	4,72	10,32	118	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/0215	5,17	0,99	28,52	108	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1906	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пшеница/	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница/	1,00	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	22,64	110,43	739	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/0218	1,30	0,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1906	1,06	0,74	11,26	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3112017	8,08	3,43	9,37	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/0215	6,20	7,18	34,33	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1906	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пшеница/	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница/	1,00	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,13	124,03	834	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1907	6,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1906	9,70	13,10	44,02	300	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	62,77
54-10н/0210	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
пшеница/	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,50	19,50	76,42	526	Итого		
54-22/0218	0,70	0,29	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1906	1,01	0,69	9,12	89	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,92	4,72	10,32	118	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/0215	5,17	0,99	28,52	108	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1906	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пшеница/	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница/	1,00	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,84	22,64	110,43	739	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. эквив. ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1907	6,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1906	15,86	14,31	56,02	300	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 250/10	260	79,85
54-10н/0210	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
пшеница/	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	23,56	86,42	619	Итого		
54-22/0218	1,30	0,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1906	1,06	0,74	11,26	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
3112017	8,08	3,43	9,37	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/0215	6,20	7,18	34,33	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1906	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
пшеница/	3,95	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница/	1,00	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,13	124,03	834	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241097	5,35	3,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571095	4,70	19,30	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	62,77
34-10к2018	0,30		0,92	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
паштеты/	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,38	19,35	75,48	586	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3241097	5,35	3,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571095	10,86	14,31	55,08	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	79,84
34-10к2018	0,30		0,92	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
паштеты/	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	80,48	619	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324	0,36	0,75	0,36	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69,00
297	0,54	11,68	33,33	368	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
028	0,16	0,80	15,20	82	Чай с сахаром 200/15	215	
паштеты/	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,34	16,17	72,81	628	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1321095	1,61	5,89	0,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
3110217	7,30	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
2952015	6,17	5,99	38,32	180	Макароны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,26	90	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
паштеты/	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
паштеты/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
4502005	4,58	7,51	40,42	247	Коржик молочный 80 Тагил (80 шк.)	80	
	24,45	24,73	126,99	880	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
335	0,43	0,40	9,89	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
арт №10/2003	11,53	14,44	46,88	267	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк.) (очищенн	125	
6291095	0,15	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,11	14,87	72,17	478	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
34-22/2018	1,30	0,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163,58
1321095	1,85	6,74	11,26	106	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
3110217	8,80	3,48	8,87	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
2952015	6,20	7,18	34,32	226	Макароны отварные с овощами	180	
5851095	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
паштеты/	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
паштеты/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,52	27,13	124,03	824	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

9 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710210	0,69	0,12	2,29	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,89	0,20	13,73	199	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
8201997	10,22	12,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	88,18
257.лбн.4271	7,22	13,80	35,58	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021997	1,04		30,99	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,82	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	27,23	124,63	982	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710210	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291996	2,41	0,68	17,12	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
8201997	11,24	13,96	8,82	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257.лбн.4271	6,67	15,12	42,45	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021997	1,04		30,99	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,16	26,64	126,79	976	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3362010	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
4271996	6,74	11,70	31,78	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	46,77
8421996	3,47	3,90	25,78	161	Кампо с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,80	81,43	578	Итого		
710210	0,69	0,12	2,29	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,89	0,20	13,73	199	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
8201997	10,22	12,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	88,18
257.лбн.4271	7,22	13,80	35,58	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
7021997	1,04		30,99	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,73	27,83	124,89	982	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3362010	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
2571996	7,87	12,94	40,80	306	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	280	63,85
8421996	3,97	3,90	25,78	161	Кампо с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,89	17,44	100,53	628	Итого		
710210	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291996	2,41	0,68	17,12	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
8201997	11,24	13,96	8,82	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257.лбн.4271	6,67	15,12	42,45	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
7021997	1,04		30,99	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,18	38,89	128,76	876	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1995	6,14	11,70	31,70	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	48,77
642/1995	3,87	3,90	23,78	121	Каша с молоком	200	20,00
покупка/	3,88	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,30	18,50	69,43	575	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1995	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	63,84
642/1995	3,87	3,90	23,78	121	Каша с молоком	200	20,00
покупка/	3,88	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,82	17,44	100,53	625	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
37	0,68	8,25	0,08	70	Масло сливочное	10	69,00
257	4,82	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
625	0,15	0,01	10,20	40	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка/	3,88	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,73	18,68	60,30	473	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
123/1995	1,88	8,80	13,70	100	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
620/1997	10,20	10,21	9,75	189	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
257, табл.4/271	7,22	12,69	38,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
375	0,07	0,82	18,90	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка/	3,88	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,68	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
743/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	21,90	39,92	142,31	1013	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
707/1998	5,03	2,89	28,89	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
375	0,07	0,82	18,90	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,06	3,21	32,89	204	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,10	0,28	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
123/1995	2,41	6,88	17,12	104	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
620/1997	11,34	13,80	8,82	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
257, табл.4/271	8,97	15,12	49,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	190	
707/1997	1,94		30,94	127	Компот из кураги	200	
покупка/	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,68	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	36,18	38,86	138,70	878	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

10 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
39/2016	0,9	3,12	0	38	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,26	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,52	28,17	25,06	408	Плов (СОШ 2018)	160	80,18
покупка	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	5,53	0,70	33,81	185	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,08	38,58	163,90	877	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
39/2016	1,5	4,1	10	64	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,87	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,36	34,32	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупка	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	5,53	0,70	33,81	185	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,18	118,55	1074	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
покупка	0,88	6,20	7,58	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
264/2016	16,10	13,18	39,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	68,27
629/1988	0,18	0,23	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,06	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
	24,18	19,82	77,51	544	Итого		
39/2016	0,9	3,12	0	38	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,26	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,52	28,17	25,06	408	Плов (СОШ 2018)	160	80,18
покупка	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	20,00
покупка	5,53	0,70	33,81	185	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	26,08	38,58	163,90	877	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
покупка	0,88	0,20	7,58	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
264/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	88,85
629/1988	0,18	0,23	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
	29,69	17,88	83,27	358	Итого		
39/2016	1,5	4,1	10	64	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,87	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,36	34,32	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупка	1,00		20,20	80	Сок в ассортименте	200	22,00
покупка	5,53	0,70	33,81	185	Батон витаминизированный	70	3,00
покупка	1,85	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,48	51,18	118,55	1074	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
поуточн/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/0216	18,12	13,10	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	89,77
629/1998	0,16	0,03	10,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
поуточн/	3,95	0,55	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,10	13,88	77,52	544	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
поуточн/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/0216	24,78	17,15	46,13	136	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 180/40 (СОШ 2018)	200	86,84
629/1998	0,16	0,03	10,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
поуточн/	3,95	0,55	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,69	17,93	92,27	356	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
32018	1,74	2,52	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	69,00
254/0216	14,38	10,80	20,31	236	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(СОШ 2018)	110	
629	0,16	0,03	10,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
поуточн/	3,85	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,94	65,19	531	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
113/0217	4,33	6,25	9,24	119	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
285/2015	12,02	28,17	25,86	498	Плов (СОШ 2018)	150	
374	0,07	0,03	10,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
поуточн/	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
поуточн/	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
436	1,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	23,37	39,61	117,28	823	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324	0,48	0,40	9,80	47	Яблока 100 (СОШ 2018)	100	59,86
484/2025	7,29	7,70	23,78	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шт) (очищенные)	100	
поуточн/	1,08		20,20	80	Сок в ассортименте	200	
	8,85	8,10	53,78	356	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
39/0316	1,5	5,2	19	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	163,58
113/0217	4,80	7,48	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
205/2015	16,82	37,36	34,39	344	Плов (СОШ 2018)	200	
304/2026	1,00		20,20	83	Сок в ассортименте	200	
поуточн/	5,55	0,70	32,21	168	Батон витаминизированный	70	
поуточн/	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	31,40	51,18	116,85	1074	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

11 мая 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3702/6	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1741/997	1,69	6,74	6,31	96	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
4162/71	0,98	6,73	11,30	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	68,18
4821/998	3,69	6,44	16,26	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881/998	0,44		38,85	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	6,28	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,95	102,15	720	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3702/6	1,20	4,72	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741/997	2,61	6,66	10,68	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
4162/71	11,23	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
4821/998	4,60	6,53	16,54	156	Калуста тушеная	180	22,00
5881/998	0,44		38,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	6,28	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,28	29,26	112,16	821	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241/997	6,30	5,75	0,30	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571/998	7,79	16,18	32,81	308	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	68,93
7621/997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,63	68,42	624	Итого		
3702/6	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1741/997	1,69	6,74	6,31	96	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
4162/71	0,98	6,73	11,30	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	68,18
4821/998	3,69	6,44	16,26	132	Калуста тушеная	150	20,00
5881/998	0,44		38,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	6,28	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,95	102,15	720	Итого		235,61

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241/997	6,30	5,75	0,30	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2571/998	6,73	16,66	41,36	369	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	79,85
7621/997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,98	24,21	68,41	684	Итого		
3702/6	1,20	4,72	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741/997	2,61	6,66	10,68	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
4162/71	11,23	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
4821/998	4,60	6,53	16,54	156	Калуста тушеная	180	22,00
5881/998	0,44		38,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	6,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,30	6,28	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,28	29,26	112,16	821	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
227/1995	7,78	14,18	33,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	62,77
162/1987	3,05	3,40	33,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	5,90	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	30,23	68,42	625	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
227/1995	9,73	16,68	41,00	388	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	79,84
162/1987	3,05	3,40	33,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	5,90	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,08	31,71	88,61	625	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,98		38	Сыр порциями 10	10	69,00
207	5,80	12,70	24,22	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
428	0,10	0,09	15,28	42	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	15,13	64,66	468	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1987	1,82	5,34	8,51	85	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	108,00
416/271	0,96	6,73	11,28	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1996	3,82	5,44	16,28	152	Калуста тушеная	150	
378	0,07	0,02	15,90	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	5,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,05	0,20	0,30	44	Хлеб ржаной	25	
406/205	0,98	2,58	33,21	178	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт) (очищенные)	75	
	23,67	24,41	116,69	798	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
334	0,45	5,40	0,50	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
172/217	5,44	12,08	53,29	341	Крендель сахарный 75 Тагил (80 шт)	75	
44-104/2018	0,35		0,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	6,14	17,48	54,69	417	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
872/16	1,29	4,73	1,75	75	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
174/1987	3,07	8,80	19,80	155	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	285	
416/271	11,53	11,12	12,94	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1996	4,02	4,53	19,54	158	Калуста тушеная	180	
388/1098	0,44		29,85	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	5,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,38	29,88	112,19	821	Итого		

Итого: _____
 «ОМС Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта