

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

17 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
572016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,62	5,74	8,61	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	206	20,00
416271	3,96	6,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	86,18
4021996	3,83	5,44	16,28	102	Калуста тушеная	150	20,00
5881996	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,95	162,18	720	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
572016	1,26	4,73	7,73	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,01	6,80	10,80	106	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
4021996	4,65	6,63	19,54	108	Калуста тушеная	180	22,00
5881996	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,28	29,96	112,16	821	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,38	6,76	0,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2871996	7,78	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	69,93
7821997	3,08	2,40	33,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,24	24,23	88,42	623	Итого		
572016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,62	5,74	8,61	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	206	20,00
416271	3,96	6,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	86,18
4021996	3,83	5,44	16,28	102	Калуста тушеная	150	20,00
5881996	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,95	162,18	720	Итого		235,61

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,38	6,76	0,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2871996	9,73	16,68	41,30	369	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	79,85
7821997	3,08	2,40	33,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,88	26,31	88,91	684	Итого		
572016	1,26	4,73	7,73	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,01	6,80	10,80	106	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
4021996	4,65	6,63	19,54	108	Калуста тушеная	180	22,00
5881996	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,28	29,96	112,16	821	Итого		280,43

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
39/2016	0,0	3,12	6	66	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
119/2017	4,39	6,29	6,34	119	Суп-палша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
269/2016	12,62	28,17	26,69	498	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
пюре/сок	5,53	0,70	33,81	163	Батон витаминизированный	70	3,00
пюре/сок	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,68	38,69	109,89	877	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
39/2016	0,0	3,12	6	66	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
119/2017	4,39	7,40	11,67	142	Суп-палша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
269/2016	16,82	37,66	34,52	644	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
пюре/сок	5,53	0,70	33,81	163	Батон витаминизированный	70	3,00
пюре/сок	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,18	118,55	1074	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
пюре/сок	0,80	0,25	7,30	39	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	16,19	12,10	36,39	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	68,27
629/1990	3,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
пюре/сок	3,35	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,18	13,82	77,62	644	Итого		
39/2016	0,0	3,12	6	66	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
119/2017	4,39	6,29	6,34	119	Суп-палша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
269/2016	12,62	28,17	26,69	498	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
пюре/сок	5,53	0,70	33,81	163	Батон витаминизированный	70	3,00
пюре/сок	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	26,69	36,60	162,56	877	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
пюре/сок	0,80	0,20	7,52	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	136	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	88,85
629/1990	0,15	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
пюре/сок	3,35	0,30	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,08	17,66	85,27	388	Итого		
39/2016	0,0	3,12	6	66	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
119/2017	4,39	7,40	11,67	142	Суп-палша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
269/2016	16,82	37,66	34,52	644	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
пюре/сок	5,53	0,70	33,81	163	Батон витаминизированный	70	3,00
пюре/сок	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,40	51,18	118,55	1074	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
покупка/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2018	10,18	13,12	30,38	224	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	69,77
629/1988	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка/	3,95	3,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,14	13,82	77,52	544	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
покупка/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2018	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	86,84
629/1988	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка/	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,69	17,90	93,27	358	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3/2018	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	69,00
254/2018	14,38	16,89	30,31	220	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С	110	
629	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,64	80,18	536	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
113/2017	4,39	6,29	8,34	118	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
265/2018	12,82	28,17	25,88	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,03	15,20	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	216	
покупка/	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,85	0,30	8,20	44	Хлеб ржаной	28	
436	6,25	4,41	30,28	104	Пирожок с калустой 75	75	
	29,32	39,79	113,25	836	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,43	3,40	0,98	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
408/2008	7,28	7,70	33,18	229	Кулебяка с калустой 100 Тагил (80 шт) (очищенные)	100	
покупка/	1,08		20,20	80	Сок в ассортименте	200	
	8,69	4,78	43,78	356	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
39/2018	1,3	5,2	10	64	Салат картофельный с калустой кашеной 100	100	163,58
113/2017	4,90	7,48	11,87	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
265/2018	14,83	27,20	24,52	244	Плов (СОШ 2018)	200	
покупка/	1,90		20,20	88	Сок в ассортименте	200	
покупка/	3,93	0,70	33,81	166	Батон витаминизированный	70	
покупка/	1,83	0,30	8,28	44	Хлеб ржаной	25	
	31,48	41,18	116,89	684	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи и печать)

ПЕЧАТЬ: ШКОЛА №10, МОСКВА

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

15 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/0010	0,80	0,12	2,29	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,90	10,73	190	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	12,21	9,75	190	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	86,18
257_обл.4271	7,22	12,80	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,86	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,69	0,30	8,24	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,83	124,80	882	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/0010	1,10	0,20	3,06	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,68	9,92	264	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257_обл.4271	9,67	15,12	42,40	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,86	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,69	0,30	8,24	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,70	26,68	126,78	978	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2010	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
237/1996	6,14	11,76	31,78	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	46,77
642/1996	2,87	3,90	26,18	181	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,96	81,48	628	Итого		
71/0010	0,80	0,12	2,29	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,90	10,73	190	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	12,21	9,75	190	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	86,18
257_обл.4271	7,22	12,80	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,86	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,69	0,30	8,24	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,83	124,80	882	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
330/2010	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
237/1996	7,57	12,64	42,80	369	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	63,85
642/1996	3,87	3,90	26,18	181	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,79	17,64	106,83	625	Итого		
71/0010	1,10	0,20	3,06	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,68	9,92	264	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257_обл.4271	9,67	15,12	42,40	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,86	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,69	0,30	8,24	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,70	26,68	126,78	978	Итого		280,43

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

14 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
54-22/2018	5,76	5,26	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1990	1,81	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,82	4,72	10,32	110	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/2015	5,17	3,90	25,52	185	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1994	0,16	0,15	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	110,42	728	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
54-22/2018	1,20	8,90	8,58	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1990	1,88	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	6,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	5,20	7,18	34,23	228	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1994	0,16	0,15	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,13	124,02	834	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1987	6,28	5,75	0,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
207/1996	6,75	10,12	44,32	390	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	82,77
54-10/2018	0,30		0,30	26	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,28	16,37	75,42	608	Итого		
54-22/2018	5,76	5,26	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1990	1,81	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,82	4,72	10,32	110	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/2015	5,17	3,90	25,52	185	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1994	0,16	0,15	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,24	22,64	110,42	728	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1987	6,28	5,75	0,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
207/1996	10,46	14,31	55,06	383	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	79,85
54-10/2018	0,30		0,30	26	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,40	20,36	80,40	610	Итого		
54-22/2018	1,20	8,90	8,58	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1990	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	6,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	5,20	7,18	34,23	228	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1994	0,16	0,15	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,82	27,13	124,02	834	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,26	6,73	9,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	8,70	13,16	44,02	308	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	62,77
34-150-02019	3,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
популярный	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	19,31	75,42	536	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,26	6,73	9,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	12,90	14,31	58,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	280	79,84
34-150-02019	3,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
популярный	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,41	21,54	88,40	619	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,25	6,73	9,38	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69,00
257	6,54	11,09	33,53	265	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	18,28	42	Чай с сахаром 200/15	215	
популярный	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,84	18,35	72,31	522	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
132/1995	1,81	5,99	9,12	66	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
311/2017	7,59	4,72	32,32	119	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
205/2015	5,17	3,39	38,32	189	Макаронные изделия с овощами	150	
378	0,07	0,02	18,90	40	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
популярный	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярный	1,62	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
456/2002	4,08	1,51	40,43	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	24,45	24,75	135,08	666	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,42	3,40	9,50	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
ан №102902	11,03	14,44	48,90	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк.) (очищенн	125	
628/1996	0,16	0,03	18,99	44	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,10	14,87	72,39	473	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
34-220/2018	1,30	0,80	6,90	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163,58
132/1995	1,80	5,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	8,68	3,48	6,97	194	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
205/2015	5,20	7,16	34,33	220	Макаронные изделия с овощами	180	
385/1996	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
популярный	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярный	1,62	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	23,92	27,13	124,00	834	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синякина
Синякина
Синякина

Согласовано с директором школы
 для меню и
 технологической карты

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,00	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1995	1,71	8,62	19,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1995	8,55	4,83	4,08	90	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1995	3,24	8,88	29,50	162	Картофельное пюре	150	20,00
888/1998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пацинок/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
пацинок/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	109,67	673	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,16	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1995	2,11	6,68	19,84	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1995	8,50	5,14	4,50	100	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1995	3,89	6,68	26,41	192	Картофельное пюре	180	22,00
888/1998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пацинок/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
пацинок/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,62	18,67	117,36	740	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
201/1997	0,65	8,25	0,08	78	Масло сливочное	10	30,00
18/2018	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
287/1998	6,03	11,88	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34,77
630/1998	1,05	1,81	17,62	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пацинок/	3,85	0,50	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,34	27,99	85,16	669	Итого		
71/2015	0,42	0,00	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1995	1,71	8,62	19,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1995	8,55	4,83	4,08	90	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1995	3,24	8,88	29,50	162	Картофельное пюре	150	20,00
888/1998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пацинок/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
пацинок/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,54	16,87	109,67	673	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
201/1997	0,65	8,25	0,08	78	Масло сливочное	10	30,00
18/2018	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
287/1998	7,83	12,80	54,14	303	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	51,85
630/1998	1,05	1,81	17,62	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
пацинок/	3,85	0,50	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	28,50	96,09	716	Итого		
71/2015	0,70	0,16	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1995	2,11	6,68	19,84	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1995	8,50	5,14	4,50	100	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1995	3,89	6,68	26,41	192	Картофельное пюре	180	22,00
888/1998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пацинок/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
пацинок/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,62	18,67	117,36	740	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,08	8,28	0,08	78	Масло сливочное	10	30,00
1928/15	0,28	8,32		80	Сыр (порционы) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
267/1988	6,03	11,88	43,31	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	34,77
836/1986	1,35	1,83	17,80	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,84	27,99	88,19	658	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,08	8,28	0,08	78	Масло сливочное	10	30,00
1928/15	0,28	8,32		80	Сыр (порционы) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1990	7,83	12,80	84,14	383	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	280	51,84
836/1986	1,35	1,83	17,80	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	28,80	86,90	716	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,86	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
207	4,04	10,98	30,82	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	180	
828	0,10	0,00	15,30	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,89	11,91	81,15	473	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
119/1986	1,71	8,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
308/1996	8,88	4,85	4,06	90	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1995	3,24	8,88	22,80	182	Картофельное пюре	180	
378	0,07	0,00	18,30	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	0,30	44	Хлеб ржаной	25	
408/1998	8,27	3,87	34,74	188	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шт)	75	
	23,48	20,58	116,13	798	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,86	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
490/2005	4,90	7,91	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
покупной			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,88	7,91	69,43	374	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7128/15	0,78	8,10	1,98	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
119/1986	2,11	8,88	13,91	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
308/1996	9,05	5,14	4,52	182	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1995	3,89	8,88	26,41	182	Картофельное пюре	180	
368/1998	0,44		22,80	118	Компот из сухофруктов	200	
покупной	5,53	0,70	33,81	188	Батон витаминизированный	70	
покупной	1,00	0,30	0,30	44	Хлеб ржаной	25	
	23,82	19,97	117,28	788	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подпись)
 Технический специалист
 для меню и
 технологической карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
79/2004	0,83	3,08	4,84	66	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1988	7,73	5,87	36,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273_469/1996	5,33	4,99	35,59	212	Макаронь отварные	150	20,00
706/2004	0,68	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полукошк	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полукошк	1,65	0,30	4,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	28,89	148,40	989	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
79/2004	1,39	5,58	8,23	94	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1988	6,00	6,75	40,80	252	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/2015	10,23	12,89	11,14	262	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273_469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронь отварные	180	22,00
706/2004	0,88	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полукошк	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полукошк	1,65	0,30	4,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,48	169,29	1108	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338/0015	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/0015	13,94	24,80	2,94	399	Омлет натуральный 150 (СОШ_2016)	150	69,77
628/1996	0,10	0,03	15,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полукошк	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,87	616	Итого		
79/2004	0,83	3,08	4,84	66	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1988	7,73	5,87	36,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273_469/1996	5,33	4,99	35,59	212	Макаронь отварные	150	20,00
706/2004	0,68	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полукошк	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полукошк	1,65	0,30	4,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,91	35,69	148,48	989	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338/0015	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/0015	18,59	33,10	3,32	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2016)	200	86,85
628/1996	0,10	0,03	15,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полукошк	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,04	34,03	52,76	613	Итого		
79/2004	1,39	5,58	8,23	94	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1988	6,00	6,75	40,80	252	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/2015	10,23	12,89	11,14	262	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273_469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронь отварные	180	22,00
706/2004	0,88	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
полукошк	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полукошк	1,65	0,30	4,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,48	169,29	1108	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
330/0215	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/0215	13,24	24,00	2,04	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	69,77
620/1906	0,10	0,03	15,20	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полуфаб	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,29	24,78	51,27	518	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
330/0215	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/0215	18,69	33,10	3,21	348	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	86,84
620/1906	0,10	0,03	15,20	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
полуфаб	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,23	34,00	42,36	533	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
32	0,25	0,25	5,04	33	Масло сливочное	10	69,00
204	10,22	12,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
620	0,10	0,03	15,20	62	Чай с сахаром 200/15	215	
полуфаб	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	488	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
120/1906	7,73	9,07	36,00	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
200/0215	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273_409/1906	2,33	4,08	35,59	212	Макаронны отварные	150	
370	0,27	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
полуфаб	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфаб	1,85	0,26	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	0,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,14	28,86	160,28	1041	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
330	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
420/0200	8,24	15,33	35,02	304	Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шт)	100	
полуфаб	1,30		20,23	65	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	65,05	428	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
70/0204	1,39	5,04	8,23	64	Икра овощная закусочная	100	163,58
120/1906	8,90	9,79	40,69	302	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
200/0215	10,23	12,59	11,14	302	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_409/1906	0,40	0,67	42,71	204	Макаронны отварные	180	
700/0204	0,58	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
полуфаб	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфаб	1,85	0,26	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	33,29	31,40	165,28	1190	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синякина
Синякина
8

Согласовано с директором школы
 для меню и
 технологической карты

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

10 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
79/2004	1,83	4,84	8,86	88	Икра свекольная	60	15,00
130/1996	2,25	2,30	16,68	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,85	11,82	4,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
405/1996	3,81	8,11	40,01	230	Рис отварной	160	20,00
590/1996	0,44		38,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	29,99	138,16	867	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
79/2004	2,72	8,07	14,91	148	Икра свекольная	100	25,00
130/1996	2,21	2,62	20,83	102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,34	5,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
405/1996	4,58	7,33	48,02	278	Рис отварной	180	22,00
590/1996	0,44		38,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,15	32,86	154,32	1021	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	60	21,00
297/1996	8,70	13,90	44,02	330	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	55,77
34-10нв2018	0,30		0,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,36	18,35	75,42	596	Итого		
79/2004	1,83	4,84	8,86	88	Икра свекольная	60	15,00
130/1996	2,25	2,30	16,68	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,85	11,82	4,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
405/1996	3,81	8,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
590/1996	0,44		38,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	29,99	138,16	867	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	60	21,00
297/1996	10,80	14,31	55,90	360	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 250/10	260	72,85
34-10нв2018	0,30		0,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
792/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,40	20,56	80,40	616	Итого		
79/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
130/1996	2,21	2,62	20,83	102	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,34	5,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
405/1996	4,58	7,33	48,02	278	Рис отварной	180	22,00
590/1996	0,44		38,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
поучное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,15	32,86	154,32	1021	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2362010	0,30	0,70	0,20	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571980	0,70	10,10	44,00	300	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	65,77
2571990	0,30		0,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7621967	3,00	0,00	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,30	10,80	70,40	546	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2361987	0,30	0,70	0,20	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571990	10,00	14,21	60,00	340	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	260	72,84
66-10-2018	0,30		0,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7621967	3,00	0,00	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,60	14,91	85,20	576	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	6,54	11,80	30,00	200	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,00	10,20	62	Чай с сахаром 200/15	210	
покупное	3,00	0,00	24,10	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,04	12,20	63,10	493	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1291999	2,20	2,00	16,00	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108,00
2712018	4,60	11,80	8,10	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
4001999	2,81	0,11	40,01	200	Рис отварной	150	
376	0,07	0,00	10,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	210	
покупное	1,80	0,00	12,00	90	Батон витаминизированный	25	
покупное	1,60	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
420	4,17	7,00	20,40	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,58	20,40	128,70	660	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
66-10-2017	4,40	10,04	40,00	344	Турбинка песочная 75 Тагил (80 шк)	75	
покупное	1,00		20,20	60	Сок в ассортименте	200	
	5,80	10,44	70,00	478	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
762004	2,70	8,07	14,01	144	Икра свекольная	100	163,58
1391999	2,81	2,80	20,00	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
2712018	10,00	10,04	0,10	180	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
4001999	4,00	7,30	40,00	270	Рис отварной	180	
3881090	0,44		20,00	110	Компот из сухофруктов	200	
покупное	3,00	0,00	24,10	118	Батон витаминизированный 50	50	
покупное	1,60	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	26,15	32,00	104,50	1021	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

[Подписи]

[Синий штамп: «Согласовано с организацией с/стационарностью ФНС-Лангдонское питание» для №100 и технологической карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

9 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,54	0,08	1,71	13	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
120/1996	1,83	5,64	7,63	62	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	3,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	66,18
257, табл.4271	7,22	12,80	35,58	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,18	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
полуночь	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуночь	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,02	42,85	167,82	662	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,54	0,10	2,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
120/1996	2,51	8,95	9,59	130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	20,91	26,96	2,99	276	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	73,08
257, табл.4271	8,67	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,18	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
полуночь	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуночь	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,28	53,47	118,70	694	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2013	0,40	0,40	9,36	47	Яблоко	100	12,00
223/2013	24,20	20,06	32,78	488	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20	150	64,77
628/1996	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
полуночь	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,98	82,32	637	Итого		
71/2013	0,54	0,08	1,71	13	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
120/1996	1,83	5,64	7,63	62	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	66,18
257, табл.4271	7,22	12,80	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,18	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
полуночь	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуночь	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,92	43,06	137,82	662	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2013	0,40	0,40	9,36	47	Яблоко	100	12,00
223/2013	26,94	24,72	48,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20	200	81,85
628/1996	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
полуночь	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	31,45	25,65	97,07	771	Итого		
71/2013	0,54	0,10	2,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
120/1996	2,51	8,95	9,59	130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	20,91	26,96	2,99	276	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	73,08
257, табл.4271	8,67	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,18	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
полуночь	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуночь	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,35	53,47	118,18	694	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2302010	0,43	0,40	0,06	47	Яблоко	100	12,00
2202010	24,20	20,08	32,78	488	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201)	160	84,77
6201900	0,18	0,03	16,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка	3,08	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	82,23	637	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2302010	0,40	0,40	0,06	47	Яблоко	100	12,00
2202010	26,84	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201)	200	81,84
6201900	0,16	0,03	16,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка	3,95	0,96	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,45	25,95	90,99	771	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,03	0,20	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
2871900	14,86	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
620	0,18	0,03	16,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,68	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	18,00	26,57	69,86	598	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1231900	1,63	0,64	7,03	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
4441900	26,78	24,57	2,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
257, табл.4/271	7,22	12,00	36,39	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,02	16,00	63	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,96	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
4082000	8,88	3,08	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт) (очищенные)	75	
	41,18	46,31	126,28	874	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
230	0,40	0,40	0,06	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
2802000	14,56	14,42	29,50	248	Птица с сыром "Школьная"	100	
370	0,07	0,02	16,00	63	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,03	14,84	64,48	488	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7102010	0,06	0,16	2,86	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	163,58
1231900	2,01	0,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
4441900	25,87	20,96	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
257, табл.4/271	8,07	13,12	42,49	327	Каша гречневая рассыпчатая	190	
5051900	0,16	0,16	37,47	114	Компот из свежих яблок	200	
покупка	3,95	0,96	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	43,33	53,47	118,16	884	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



МЕНЮ МБОУ СОШ №138

8 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,48	0,06	1,02	8	Овощи натуральные соленые (огурец) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,38	4,20	9,24	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поушкол	0,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поушкол	1,08	0,30	0,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,16	31,12	88,22	789	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,88	0,10	1,75	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,96	7,40	11,87	143	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	13,35	34,35	19,86	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поушкол	0,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поушкол	1,08	0,30	0,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,46	106,15	829	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3041987	0,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
2571986	5,03	11,88	43,33	308	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59,77
54-6ш2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
поушкол	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,03	13,14	75,13	533	Итого		
702015	0,48	0,06	1,02	8	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,38	4,20	9,24	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2632015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поушкол	0,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поушкол	1,08	0,30	0,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,19	31,12	88,22	789	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3041987	0,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
2571986	7,59	12,80	44,14	369	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	280	81,85
54-6ш2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
поушкол	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,19	14,05	85,94	591	Итого		
702015	0,88	0,10	1,75	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,96	7,40	11,87	143	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2632015	13,35	34,35	19,86	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
7021987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
поушкол	0,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
поушкол	1,08	0,30	0,38	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,27	42,46	106,15	829	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1907	8,35	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
207/1906	8,35	11,80	42,35	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	59,77
34-01/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
позунов/	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,65	16,54	76,15	523	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1907	8,35	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
207/1906	7,83	13,80	54,14	343	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	260	81,84
34-01/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
позунов/	3,65	0,50	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,13	16,65	85,94	591	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
33	2,25	2,90		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	4,04	10,98	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150	
625	0,15	0,03	13,30	62	Чай с сахаром 200/15	215	
позунов/	3,65	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,09	14,41	71,80	467	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
113/2017	4,95	6,28	8,34	118	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
263/2018	10,21	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
378	0,37	0,03	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
позунов/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
позунов/	1,85	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
сп.17/2017	3,95	0,06	34,33	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шк)	50	
	23,79	40,94	106,01	602	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	6,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
424/2005	4,53	6,70	30,44	196	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шк)	100	
позунов/	1,93		20,25	85	Сок в ассортименте	200	
	8,85	7,10	60,44	328	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
79/2018	0,85	0,10	1,70	18	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
113/2017	4,80	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
363/2015	13,35	34,33	19,68	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
732/1807	1,34		30,36	127	Компот из кураги	200	
позунов/	5,53	0,70	33,81	195	Батон витаминизированный	70	
позунов/	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,27	43,83	106,35	929	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

7 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
70/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
113/1996	1,71	5,62	12,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,87	7,40	27,34	327	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	85,18
популярное			18,30	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
популярное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
популярное/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	18,88	107,47	693	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
70/2004	2,07	6,07	13,35	139	Икра морковная	100	20,00
113/1996	2,11	6,88	13,81	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	15,80	9,87	36,45	350	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
популярное			18,30	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
популярное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
популярное/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	24,75	20,18	124,88	647	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
221/997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		88	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,31	10,38	38,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	54,77
630/1996	1,58	1,63	17,83	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
популярное	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	26,18	61,36	639	Итого		
70/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
113/1996	1,71	5,62	12,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,87	7,40	27,34	327	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	85,18
популярное			18,30	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
популярное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
популярное/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,10	18,88	107,47	693	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
221/997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		88	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	9,12	11,91	48,37	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	250	71,85
630/1996	1,58	1,63	17,83	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
популярное	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,93	27,61	99,83	694	Итого		
70/2004	2,07	6,07	13,35	139	Икра морковная	100	20,00
113/1996	2,11	6,88	13,81	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	15,80	9,87	36,45	350	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
популярное			18,30	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
популярное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
популярное/	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	24,75	20,18	124,88	647	Итого		280,43

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

6 февраля 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
670215	0,84	0,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291896	1,98	0,80	13,72	129	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2392015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	68,18
4721096	3,24	0,08	22,90	182	Картофельное пюре	150	20,00
5891096	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,98	0,30	8,36	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,90	25,61	112,28	799	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
670215	16,10	0,48	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291896	2,41	0,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2392015	8,34	8,43	12,33	101	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
4721096	3,89	0,08	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5891096	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	118,94	826	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,88	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
1792095	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	64,77
6421096	3,87	3,90	25,78	181	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,76	16,82	91,19	377	Итого		
670215	0,84	0,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291896	1,98	0,80	13,72	129	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2392015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	68,18
4721096	3,24	0,08	22,90	182	Картофельное пюре	150	20,00
5891096	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,98	0,30	8,36	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,90	25,61	112,28	799	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
покупной	0,88	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
1792095	7,63	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	81,85
6421096	3,87	3,90	25,78	181	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,08	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,28	17,81	99,61	626	Итого		
670215	16,10	0,48	2,70	168	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291896	2,41	0,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2392015	8,34	8,43	12,33	101	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
4721096	3,89	0,08	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5891096	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	118,94	826	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
популярный	0,80	0,28	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/004	6,12	12,22	30,76	278	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	64,77
642/196	3,87	3,98	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
популярный	3,25	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	16,83	81,79	877	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
популярный	0,80	0,28	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/004	7,63	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	280	81,84
642/196	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
популярный	3,25	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,25	17,81	89,61	626	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
22	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	69,00
175	4,66	11,22	29,36	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	
629	0,18	0,33	15,40	94	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
популярный	3,25	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,76	20,41	68,99	478	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
129/196	1,96	5,68	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	255	108,00
228/2015	7,85	7,43	10,87	142	Тёфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
472/1095	3,24	5,58	29,80	182	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	15,80	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
популярный	3,25	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярный	1,85	0,36	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
408/206	4,58	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	80	
	22,77	27,12	134,73	872	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
408/206	4,58	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
54-6/12218	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,78	7,91	57,73	325	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
373/215	16,10	8,40	2,70	188	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	163,58
129/196	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
228/2015	9,04	8,42	12,33	181	Тёфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
472/1095	3,08	5,58	28,41	182	Картофельное пюре	180	
589/1095	0,44		28,86	119	Компот из сухофруктов	200	
популярный	3,25	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярный	1,85	0,36	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
	36,48	32,18	119,84	928	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы




*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
7102015	0,43	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
1387098	7,73	0,07	36,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
20005	0,59	23,27	2,90	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273_4091995	0,33	4,88	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,00	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,86	27,39	115,63	826	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
7102015	0,70	0,15	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
1387098	8,90	0,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
20005	10,04	28,10	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273_4091995	0,40	0,07	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
54-5н/2018	0,30	0,00	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,34	42,34	127,96	1034	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
2082515	0,40	0,40	0,40	47	Яблоко	100	30,00
2102015	10,34	24,83	2,84	389	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	51,77
3621997	3,08	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	59,78	673	Итого		
7102015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
1387098	7,73	0,07	36,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
20005	0,59	23,27	2,90	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273_4091995	0,33	4,88	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5н/2018	0,30	0,00	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,96	27,39	115,83	826	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
2082515	0,40	0,40	0,40	47	Яблоко	100	30,00
2102015	10,36	25,15	3,02	389	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	68,85
3621997	3,08	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,98	26,45	69,68	673	Итого		
7102015	0,70	0,15	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
1387098	8,90	0,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
20005	10,04	28,18	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273_4091995	0,40	0,07	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
54-5н/2018	0,30	0,00	7,10	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,34	42,34	127,96	1034	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
206/2018	0,80	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	10,84	24,83	2,64	280	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	51,77
702/7007	3,05	3,40	23,11	110	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
печенье/	3,35	3,30	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,94	26,13	59,70	573	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
206/2018	0,80	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	10,84	24,10	3,52	306	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	68,84
702/7007	3,05	3,40	23,11	110	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
печенье/	3,35	3,30	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,04	26,40	60,58	679	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		36	Сыр порциями 10	10	69,00
284	10,02	10,06	1,00	170	Омлет натуральный 100	100	
609	0,10	0,00	13,20	52	Чай с сахаром 200/15	215	
печенье/	3,05	3,30	24,15	116	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,26	41,26	381	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
138/198	7,73	5,07	35,93	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	108,00
280/06	6,58	23,37	3,50	276	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	80	
273, 489/1986	5,33	4,80	35,58	212	Макаронные отварные	150	
376	0,27	0,02	10,06	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
печенье/	3,35	3,30	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,88	3,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	1,70	32,44	189	Булочка Домашняя 50	50	
	32,64	43,48	103,83	1142	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	3,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
749/2004	9,29	6,52	48,34	288	Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 шт)	100	
печенье/			18,00	80	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	9,69	9,32	70,14	413	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2018	6,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
138/1986	6,00	5,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
280/06	10,04	28,18	3,48	306	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273, 489/1986	6,43	5,87	42,71	234	Макаронные отварные	150	
84-84-02/18	0,30	0,60	7,10	36	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
печенье/	3,35	3,30	24,15	116	Батон витаминизированный	50	
печенье/	1,62	3,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,54	42,34	127,89	1034	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

