

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710215	0,42	0,04	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
1381996	7,73	5,67	38,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
250106	9,58	25,37	2,60	279	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273_409/1996	5,33	4,89	38,20	212	Макароны отварные	150	20,00
54-0кв/2018	0,30	0,03	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,95	0,03	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,95	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,90	37,38	115,03	908	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710215	0,70	0,13	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
1381996	8,90	6,79	48,69	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
250106	15,84	25,16	2,80	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273_409/1996	6,40	5,67	42,71	204	Макароны отварные	180	22,00
54-0кв/2018	0,30	0,03	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,95	0,03	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,95	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,34	42,34	127,98	1034	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
308/2018	0,40	0,48	8,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	13,54	24,83	2,84	298	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	51,77
762/1997	3,08	2,48	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,95	0,03	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,12	59,78	572	<b>Итого</b>		
710215	0,42	0,04	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
1381996	7,73	5,67	38,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
250106	9,58	25,37	2,60	279	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	66,18
273_409/1996	5,33	4,89	38,20	212	Макароны отварные	150	20,00
54-0кв/2018	0,30	0,03	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,95	0,03	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,95	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,90	37,38	115,03	908	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
308/2018	0,40	0,48	11,76	68	Яблоко 120 (СОШ_2018)	120	30,00
210/2018	16,54	31,10	3,52	366	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	68,65
762/1997	3,08	2,48	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупной	3,95	0,03	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,36	34,48	62,54	671	<b>Итого</b>		
710215	0,70	0,13	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
1381996	8,90	6,79	48,69	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
250106	15,84	25,16	2,80	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	73,08
273_409/1996	6,40	5,67	42,71	204	Макароны отварные	180	22,00
54-0кв/2018	0,30	0,03	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупной	3,95	0,03	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,95	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,54	42,34	127,98	1034	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	13,04	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	51,77
702/1997	3,55	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка/	3,80	0,90	24,18	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	50,73	571	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	11,76	48	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
210/2018	10,58	33,10	3,52	385	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	68,84
702/1997	3,55	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка/	3,55	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,08	36,48	62,54	670	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
33	0,30	0,80		36	Сыр порциями 10	10	69,00
284	10,02	13,96	1,62	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,12	0,33	13,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,55	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,07	17,29	41,23	391	<b>Итого</b>		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1990	7,73	8,87	38,80	233	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	108,00
300/98	0,54	20,37	2,62	278	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273_463/1996	0,33	4,89	33,90	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,52	18,90	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка/	3,98	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,68	0,30	8,30	46	Хлеб ржаной	25	
434	4,53	0,70	30,44	168	Булочка Домашняя 50	50	
	32,94	40,45	150,83	1142	<b>Итого</b>		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,90	47	Яблока 100 (СОШ 2018)	100	59,86
740/2084	9,29	0,52	49,34	285	Шанежка с наливкой 100 Тагил (80 шк)	100	
покупка			18,30	80	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	9,69	0,92	28,24	412	<b>Итого</b>		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
130/1990	0,08	0,70	42,80	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
300/96	10,54	20,18	2,50	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273_463/1996	0,40	5,87	42,71	294	Макароны отварные	180	
34-5н/2018	0,30	0,80	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупка/	3,98	0,90	24,10	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,68	0,30	8,30	46	Хлеб ржаной	25	
	32,94	40,34	127,83	1034	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

23 января 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
67/2018	6,84	6,02	4,27	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
126/1996	1,85	5,90	13,73	199	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
236/2018	7,83	7,42	10,67	142	Тфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	25,08	162	Картофельное пюре	150	20,00
308/1996	3,44		26,68	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,35	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,89	25,81	112,38	759	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
67/2018	18,10	6,40	2,70	169	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
126/1996	2,41	6,88	17,12	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
236/2018	9,04	6,42	12,33	161	Тфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
472/1996	3,88	6,68	26,41	183	Картофельное пюре	180	22,00
308/1996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,65	32,18	119,94	928	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
320/18	1,74	2,82	30,24	114	Бутиерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	4,80	11,20	23,26	321	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 160/10	160	64,77
642/1996	3,87	3,80	25,78	181	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,35	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,16	18,45	83,83	632	<b>Итого</b>		
67/2018	6,84	6,02	4,27	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
126/1996	1,85	5,90	13,73	199	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
236/2018	7,83	7,42	10,67	142	Тфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	25,08	162	Картофельное пюре	150	20,00
308/1996	3,44		26,68	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,35	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,90	25,91	112,38	759	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
320/18	1,74	2,82	30,24	114	Бутиерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	6,12	12,22	23,76	379	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	81,85
642/1996	3,87	3,80	25,78	181	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,35	0,50	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,08	19,44	103,93	690	<b>Итого</b>		
67/2018	18,10	6,40	2,70	169	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
126/1996	2,41	6,88	17,12	194	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
236/2018	9,04	6,42	12,33	161	Тфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
472/1996	3,88	6,68	26,41	183	Картофельное пюре	180	22,00
308/1996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,65	32,18	119,94	928	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	4,60	11,20	25,36	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	64,77
643/1906	3,67	3,90	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,96	18,42	95,54	604	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
22015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	8,12	12,22	31,78	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	81,84
643/1906	3,87	3,90	25,79	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,85	0,50	24,14	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,58	19,44	102,95	653	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
22	0,55	8,25	0,08	70	Масло сливочное 10	10	69,00
175	4,60	11,20	25,36	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,76	20,01	64,10	473	<b>Итого</b>		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
129/1986	1,90	0,50	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
208/2015	7,83	7,43	10,67	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
473/1986	3,24	0,58	22,08	152	Картофельное пюре	150	
378	0,97	0,02	19,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
428/2002	4,39	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	22,77	27,12	134,73	673	<b>Итого</b>		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
336	0,40	0,40	0,08	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
490/2000	4,09	7,51	40,53	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
64-61-2010	0,30		7,36	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,79	7,91	47,97	325	<b>Итого</b>		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жир	Угле				
870215	16,10	9,43	2,70	188	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	163,58
129/1986	2,61	0,68	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
208/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
473/1986	3,90	0,58	26,41	152	Картофельное пюре	180	
568/1995	0,44		28,38	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	38,49	32,18	119,94	826	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*[Подписи]*

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

24 января 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	1,24	4,84	5,13	85	Икра морковная	60	15,00
110/1986	1,71	5,62	15,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,87	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	65,18
поучное!			19,50	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
поучное!	3,26	0,22	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное!	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	16,66	97,81	646	Итого		139,68

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	2,37	8,07	13,26	138	Икра морковная	100	20,00
110/1986	2,71	6,63	13,21	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,27	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
поучное!			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
поучное!	3,26	0,22	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
поучное!	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,17	26,39	115,82	690	Итого		163,58

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1927	0,05	8,20	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
162/2017	5,49	8,90	29,47	278	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	66,77
630/1986	1,58	1,63	17,63	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
поучное!	3,69	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,04	18,88	71,27	583	Итого		
76/2004	1,24	4,84	5,13	85	Икра морковная	60	15,00
110/1986	1,71	5,62	15,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,87	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	65,18
поучное!			19,50	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
поучное!	3,26	0,22	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучное!	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,52	16,66	97,81	646	Итого		239,45

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1927	0,05	8,20	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
162/2017	7,21	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	83,85
630/1986	1,58	1,63	17,63	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
поучное!	3,69	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,96	21,38	81,86	571	Итого		
76/2004	2,67	8,07	13,26	138	Икра морковная	100	20,00
110/1986	2,71	6,63	13,21	118	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,27	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	99,58
поучное!			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
поучное!	3,26	0,22	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
поучное!	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	27,17	26,39	115,82	690	Итого		280,43

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/1907	0,03	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	5,43	8,80	28,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	66,77
630/1995	1,55	1,83	17,53	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка/	3,95	5,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,96	16,78	71,27	363	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/1907	0,03	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
182/2017	7,31	10,08	38,20	288	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	83,84
630/1995	1,55	1,83	17,53	62	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка/	3,95	5,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13	21	81	543	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,46	3,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
182	3,40	5,65	28,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	3,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка/	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,94	6,20	76,64	448	<b>Итого</b>		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
119/1998	1,71	3,03	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
291/2015	12,67	7,46	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,87	0,03	15,03	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка/	3,95	0,05	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,83	0,36	8,34	44	Хлеб ржаной	25	
417	3,48	1,90	46,38	217	Гребешок с повидлом	75	
	20,53	15,84	132,93	790	<b>Итого</b>		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,46	3,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
20.01.2005/2003	14,64	8,95	37,52	284	Пицца мясная 75 (очищенные) Тегил (80 шк)	75	
629/1995	0,18	0,03	15,45	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,28	9,41	62,81	395	<b>Итого</b>		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,87	13,58	139	Икра морковная	100	163,58
119/1998	2,11	8,85	13,51	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	10,06	8,87	35,45	383	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	
покупка/			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,83	0,36	8,34	44	Хлеб ржаной	25	
	27,17	28,39	118,82	880	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

25 января 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702/018	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,36	6,29	9,34	118	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	16,21	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,02	0,20	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,62	32,20	88,56	718	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702/018	0,48	0,16	1,70	13	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,36	7,48	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,28	19,86	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,02	0,20	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,69	42,60	86,49	872	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	5,75	0,25	78	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	59,77
34-6н/2016	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,83	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,14	17,23	64,32	476	<b>Итого</b>		
702/018	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,36	6,29	9,34	118	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	86,18
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,02	0,20	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,52	32,82	88,56	735	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	5,75	0,25	78	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,23	268	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	81,85
34-6н/2016	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	16,14	75,13	503	<b>Итого</b>		
702/018	0,48	0,10	1,70	13	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,36	7,48	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,28	19,86	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	100,08
702/1987	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,02	0,20	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,69	42,68	86,49	872	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	4,54	10,59	32,57	240	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	59,77
54-6/2010	0,30		7,26	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка!	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,14	17,29	64,32	478	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	306	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	81,64
54-6/2010	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка!	3,95	0,68	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	76,13	522	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
23	2,30	2,96		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	4,54	10,59	32,52	240	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	6,10	0,03	10,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка!	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	10,88	14,41	71,38	488	<b>Итого</b>		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
110/2017	4,38	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
283/2016	10,01	26,77	14,74	334	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	6,62	13,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка!	3,95	0,60	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка!	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
ит. 170/2017	3,63	6,06	34,83	227	Крендель сахарный 50 Тагил (80 шт)	50	
	23,79	40,04	106,51	692	<b>Итого</b>		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,48	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
424/2005	4,53	6,78	30,44	108	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шт)	100	
покупка!	1,30		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	6,23	7,19	60,44	338	<b>Итого</b>		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
70/2016	6,80	0,10	1,70	12	Овощи натуральные соленные (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
113/2017	4,90	7,48	11,47	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
283/2016	10,35	24,30	19,68	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
702/1997	1,34		30,98	127	Компот из кураги	200	
покупка!	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка!	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	29,68	42,65	96,48	672	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Синица*  
*Синица*  
 «Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание»  
 Для меню и технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

26 января 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Коэф.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	0,54	0,08	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
120/196	1,83	0,04	7,69	93	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/196	20,78	24,57	3,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	66,18
207/обд-4271	7,22	12,60	38,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/196	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка!	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,68	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	34,93	43,68	107,02	902	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Коэф.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	0,50	0,18	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
120/196	2,21	0,08	8,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/196	25,01	30,59	2,99	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	73,08
207/обд-4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/196	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка!	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,68	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	42,28	52,47	116,18	994	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Коэф.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
покупка!	0,80	0,38	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	24,23	23,39	32,78	438	Залезанка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20	150	64,77
620/196	0,18	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка!	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,11	28,79	79,92	628	<b>Итого</b>		
71/2015	0,54	0,08	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20	60	15,00
120/196	1,83	0,04	7,63	93	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/196	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	66,18
207/обд-4271	7,22	12,60	38,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/196	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка!	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,68	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	38,83	43,86	107,02	902	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценз. Коэф.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
покупка!	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2015	30,04	24,72	49,08	542	Залезанка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 20	200	81,85
620/196	0,18	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупка!	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,96	29,45	96,21	762	<b>Итого</b>		
71/2015	0,50	0,18	2,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20	100	25,00
120/196	2,21	0,08	8,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/196	25,91	30,58	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	73,08
207/обд-4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/196	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка!	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,68	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	42,28	52,47	116,18	994	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
популярный	0,80	0,26	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2018	24,20	20,96	30,79	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	64,77
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
популярный	3,96	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,11	28,79	76,93	628	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
популярный	0,80	0,26	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/2018	30,04	24,72	48,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	81,84
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
популярный	3,96	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,96	35,61	95,23	762	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
287/1998	14,90	11,79	28,94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
популярный	3,96	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,10	20,63	68,66	506	<b>Итого</b>		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
120/1998	1,53	5,64	7,89	62	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
444/1998	20,75	24,57	3,75	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
287, табл. 4271	7,72	12,80	36,58	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
популярный	3,96	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярный	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
408/2008	8,89	2,68	30,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт.) (очищенные)	75	
	41,14	46,31	126,25	874	<b>Итого</b>		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,43	0,40	9,65	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
28/2008	14,08	14,42	39,80	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,00	14,84	64,46	455	<b>Итого</b>		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,80	0,15	2,88	37	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	163,58
120/1998	2,07	8,88	9,50	180	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1998	25,91	30,04	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
287, табл. 4271	8,67	15,12	42,46	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
585/1998	0,16	0,15	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
популярный	3,96	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
популярный	1,06	0,30	9,30	44	Хлеб ржаной	25	
	43,20	63,47	116,19	894	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Средство с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

27 января 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,63	4,94	6,04	86	Икра свекольная	60	15,00
138/1996	2,25	2,33	16,96	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	6,65	11,62	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
465/1996	3,61	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
580/1996	0,44		26,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	1,98	0,25	12,08	89	Батон витаминизированный	25	3,00
покупной	1,65	0,30	6,39	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,41	25,65	123,69	668	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	2,72	6,07	14,81	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1996	2,61	2,92	20,63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,04	6,16	196	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
580/1996	0,44		26,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	1,98	0,25	12,08	89	Батон витаминизированный	25	3,00
покупной	1,65	0,30	6,39	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	862	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	0,75	3,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	9,54	11,86	33,03	268	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	55,77
54-18v2018	9,30		6,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,35	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	13,14	64,43	492	<b>Итого</b>		
79/2004	1,63	4,94	6,04	86	Икра свекольная	60	15,00
138/1996	2,25	2,33	16,96	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	6,65	11,62	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	66,18
465/1996	3,61	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
580/1996	0,44		26,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	1,98	0,25	12,08	89	Батон витаминизированный	25	3,00
покупной	1,65	0,30	6,39	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,41	25,95	123,06	608	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	0,75	3,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	72,85
54-18v2018	9,30		6,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
702/1997	3,35	0,58	24,15	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,33	14,35	75,42	556	<b>Итого</b>		
79/2004	2,72	6,07	14,81	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1996	2,61	2,92	20,63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,04	6,16	196	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	73,08
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
580/1996	0,44		26,86	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	1,98	0,25	12,08	89	Батон витаминизированный	25	3,00
покупной	1,65	0,30	6,39	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	862	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338/2013	0,36	5,73	3,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
334/1997	8,04	11,89	33,03	268	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	55,77
257/1996	0,30		6,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
769/1997	3,96	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
334/1997	0,36	5,73	3,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	336	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	72,84
04-10н/2016	0,30		6,90	39	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
769/1997	3,96	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,32	19,39	78,42	558	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,46	3,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>69,00</b>
257	8,54	11,90	33,03	268	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,99	12,92	82,26	493	<b>Итого</b>		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
138/1998	2,25	2,01	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	<b>108,00</b>
271/2012	8,65	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
402/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,37	0,03	15,03	62	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	1,80	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	30,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,88	28,49	128,72	690	<b>Итого</b>		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,46	3,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>59,86</b>
сп. 16/2017	4,45	13,34	46,08	344	Турбинка песочная 75 Таил (80 шк)	75	
покупка	1,90		33,22	55	Сок в ассортименте	200	
	6,75	13,74	79,10	476	<b>Итого</b>		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,01	144	Икра свекольная	100	<b>163,58</b>
138/1998	2,81	2,92	30,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2012	10,08	13,54	6,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
402/1996	4,59	7,33	46,02	276	Рис отварной	160	
509/1995	5,44		29,58	119	Компот из сухофруктов	200	
покупка	1,80	0,25	12,08	58	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	34,14	32,41	142,25	692	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

**99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)**

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/197	0,03	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2018	13,04	24,83	2,84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ, 2018)	150	69,77
628/1998	0,13	0,33	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка	2,98	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,14	26,61	42,15	544	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

**116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)**

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22/197	0,03	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2018	18,58	33,10	3,52	308	Омлет натуральный 200 (СОШ, 2018)	200	86,84
628/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка	3,90	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,61	41,38	43,03	561	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

**69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)**

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22	0,03	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>69,00</b>
284	10,02	12,50	1,62	179	Омлет натуральный 100	100	
625	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	2,29	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,23	432	<b>Итого</b>		

**108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)**

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
108/1995	7,73	8,87	38,83	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	<b>108,00</b>
200/2018	8,04	11,70	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273, 489/1995	5,33	4,88	36,59	212	Макароны отварные	150	
278	0,07	0,02	15,50	63	Чай с сахаром 200/15 (СОШ, 2018)	215	
покупка	3,95	0,02	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,00	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,55	6,78	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,18	28,98	169,28	1041	<b>Итого</b>		

**59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)**

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ, 2018)	100	<b>59,86</b>
420/2003	8,24	15,33	20,92	294	Булочка Досожная 100 Тегип (80 шт)	100	
покупка	1,80		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	50,92	520	<b>Итого</b>		

**163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)**

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
702/2004	1,28	0,58	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	<b>163,58</b>
138/1998	8,00	8,78	42,89	282	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/2018	10,23	12,58	11,34	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273, 489/1995	6,46	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
705/2004	0,68	0,28	28,82	138	Напиток из шиповника	200	
покупка	3,00	0,00	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,08	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,20	31,48	168,28	1190	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*А.И. Сидорова*  
 С.И. Сидорова  
 С.И. Сидорова  
 С.И. Сидорова

Согласовано с ограниченной ответственностью  
**ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

30 января 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710215	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101096	1,71	8,02	13,84	94	Борщ с калустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3091096	8,55	4,03	4,02	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	66,18
4721096	3,24	5,90	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5801096	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр!	3,05	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популяр!	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,67	68,41	628	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710215	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101096	2,11	8,65	13,51	118	Борщ с калустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3091096	8,50	5,14	4,30	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	73,08
4721096	3,09	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5801096	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр!	3,05	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популяр!	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,78	693	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302015	0,40	0,48	8,80	47	Яблоко	100	30,00
251097	2,30	2,08		38	Сыр порциями	10	12,00
2571096	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	34,77
6421096	3,87	3,06	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
популяр!	3,05	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,88	16,86	92,25	602	<b>Итого</b>		
710215	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101096	1,71	8,02	13,84	94	Борщ с калустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3091096	8,55	4,03	4,02	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	66,18
4721096	3,24	5,90	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5801096	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр!	3,05	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популяр!	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	16,88	14,87	86,41	626	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3302015	0,48	0,48	11,78	52	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
251097	2,30	2,08		38	Сыр порциями	10	12,00
2571096	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	51,85
6421096	3,87	3,06	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
популяр!	3,05	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	16,87	105,02	666	<b>Итого</b>		
710215	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101096	2,11	8,65	13,51	118	Борщ с калустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3091096	8,50	5,14	4,30	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	73,08
4721096	3,09	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5801096	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
популяр!	3,05	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
популяр!	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,70	693	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
134/2018	0,42	0,40	0,60	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,33	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
267/1994	4,54	10,88	32,02	240	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	34,77
942/1994	3,27	3,90	23,70	151	Какао с молоком	200	20,00
поумов	3,46	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	18,68	82,21	602	Итого		99,77

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
326/2018	0,46	0,48	11,76	69	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
207/1994	6,10	11,06	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	61,84
942/1994	3,87	3,90	26,78	151	Какао с молоком	200	20,00
поумов	3,30	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,03	19,87	106,02	689	Итого		116,84

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
236	0,40	0,40	0,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
237	4,34	10,88	32,02	240	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
926	6,10	0,00	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
поумов	3,83	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	6,67	11,81	81,15	475	Итого		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
119/1994	1,71	6,62	18,34	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
304/1994	6,05	4,83	4,08	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1994	3,24	6,50	22,00	182	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	19,20	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
поумов	3,05	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
поумов	1,00	0,10	8,36	44	Хлеб ржаной	25	
408/2018	6,27	3,87	34,31	168	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шт)	75	
	25,44	30,58	110,13	705	Итого		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
326	0,40	0,48	0,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
426/2020	4,06	7,81	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
поумов			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,46	7,81	60,43	374	Итого		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2018	0,70	0,16	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
110/1994	2,11	6,68	18,01	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
304/1994	6,05	5,14	4,20	192	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1994	3,84	6,68	20,41	182	Картофельное пюре	180	
280/1994	0,44		20,08	110	Компот из сухофруктов	200	
поумов	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
поумов	1,85	0,30	8,28	44	Хлеб ржаной	25	
	22,24	18,37	107,70	680	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Итого: 163,58 руб. с обязательной ответственностью  
 «ОМС-Лечебное питание»  
 Для меню и технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

31 января 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
54-22/2018	0,70	0,20	0,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1995	1,81	0,09	0,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	118	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	86,18
205/2015	0,17	0,09	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
885/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поучебн!	3,85	0,00	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучебн!	1,83	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	112,43	730	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
54-22/2018	1,20	0,80	0,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1995	1,81	0,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,89	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	0,20	7,18	34,33	220	Макароны отварные с овощами	180	22,00
885/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поучебн!	3,85	0,00	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучебн!	1,83	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,90	27,13	124,83	834	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	0,28	0,75	0,38	70	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
287/1998	0,34	11,88	33,03	288	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	82,77
54-10/2018	0,35		0,90	20	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
поучебн!	3,95	0,00	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	482	<b>Итого</b>		
54-22/2018	0,70	0,20	0,10	72	Маринад овощной со свеклой 80 (СОШ 2018)	80	15,00
132/1995	1,81	0,09	0,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	118	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	86,18
205/2015	0,17	0,09	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
885/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поучебн!	3,85	0,00	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучебн!	1,83	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	112,43	730	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	0,28	0,75	0,38	70	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
287/1998	0,34	13,10	44,82	320	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	79,85
54-10/2018	0,35		0,90	20	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
поучебн!	3,95	0,00	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,20	18,28	18,42	388	<b>Итого</b>		
54-22/2018	1,20	0,80	0,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1995	1,81	0,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,89	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	0,20	7,18	34,33	220	Макароны отварные с овощами	180	22,00
885/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
поучебн!	3,85	0,00	34,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучебн!	1,83	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,82	27,13	124,83	834	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>



### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1996	6,34	11,25	33,20	298	Каши молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	180	62,77
54-10н/2018	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
получено!	3,35	0,35	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,34	18,14	64,45	492	<b>Итого</b>		<b>99,77</b>

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
257/1996	6,70	13,10	44,02	330	Каши молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	79,84
54-10н/2018	0,30		8,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
получено!	3,35	0,35	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,38	19,35	75,42	586	<b>Итого</b>		<b>116,84</b>

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	0,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69,00
257	6,34	11,80	33,03	298	Каши молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	180	
620	0,10	0,05	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
получено!	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,94	18,17	73,81	626	<b>Итого</b>		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
122/1999	1,81	8,80	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
211/2017	7,69	4,75	10,31	112	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
265/2015	6,17	8,90	28,59	188	Макаронны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,23	13,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено!	3,65	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено!	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
456/2005	4,08	7,21	43,83	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	24,45	24,73	106,89	669	<b>Итого</b>		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,46	0,40	0,85	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
лет №10/2003	11,03	14,44	48,85	362	Пицца с картофелем по-талийски 125 Тагил (80 шк.) (очищенн	125	
629/1996	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,10	14,87	72,17	473	<b>Итого</b>		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	1,30	8,80	8,90	125	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163,58
132/1996	1,38	6,74	11,35	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	8,66	3,43	8,57	164	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
208/2015	6,20	7,18	34,23	228	Макаронны отварные с овощами	180	
898/1996	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
получено!	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено!	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,83	27,13	124,93	824	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

1 февраля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	0,08	5,12	2,20	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1998	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
529/1997	18,20	13,21	8,70	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 80/30 (кур)	90	86,18
257.мбс.4271	7,22	12,66	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,72	32,53	124,09	862	<b>Итого</b>		<b>139,68</b>

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1998	2,41	6,98	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
529/1997	11,24	13,96	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257.мбс.4271	8,87	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,84		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,18	26,86	128,75	876	<b>Итого</b>		<b>163,58</b>

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
239/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1995	4,62	15,85	25,07	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	180	46,77
529/1995	1,85	1,83	17,83	90	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,82	13,41	75,49	473	<b>Итого</b>		
71/2015	0,08	5,12	2,20	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1998	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
529/1997	10,22	13,21	9,75	189	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	86,18
257.мбс.4271	7,22	12,66	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,80	882	<b>Итого</b>		<b>239,45</b>

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
239/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1995	6,14	17,75	27,76	282	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	83,85
529/1995	1,85	1,83	17,83	90	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,34	14,28	69,54	519	<b>Итого</b>		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1998	2,41	6,98	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
529/1997	11,24	13,96	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257.мбс.4271	8,87	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,16	36,68	138,75	978	<b>Итого</b>		<b>280,43</b>

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328/2018	0,42	0,43	9,80	47	Яблоко	100	30,00
207/1998	4,62	10,88	23,87	218	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	46,77
630/1998	1,58	1,63	17,83	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,58	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,20	13,27	56,65	473	Итого		99,77

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328/2018	0,42	0,43	9,80	47	Яблоко	100	30,00
207/1998	6,14	11,76	31,75	282	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	63,84
630/1998	1,58	1,63	17,83	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,38	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,52	14,15	63,53	519	Итого		116,84

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32	0,05	0,22	0,38	75	Масло сливочное	10	69,00
207	4,52	10,88	23,87	218	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,29	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,38	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	10,66	63,38	478	Итого		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328/1998	1,92	3,82	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	208	108,00
528/1997	12,20	13,21	9,75	198	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 80/30 (кур)	80	
237.1998.4.071	7,22	12,00	38,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,38	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,58	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	8,53	37,45	212	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шт)	75	
	37,86	38,03	143,81	1816	Итого		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328	0,42	0,43	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
70/1998	3,53	2,81	28,29	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шт)	100	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	4,02	3,26	52,89	264	Итого		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	1,18	0,23	3,80	32	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
328/1998	2,41	4,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	258	
528/1997	11,34	13,66	9,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
237.1998.4.071	8,57	15,12	42,45	307	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1997	1,54		38,91	137	Компот из кураги	200	
покупной	3,58	0,33	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,58	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	30,16	30,68	136,75	876	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы




\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

2 февраля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
342014	0,3	3,13	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1132017	4,30	5,29	8,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2652015	12,82	26,17	25,98	498	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
поучков	1,80		20,23	88	Сок в ассортименте	200	20,00
поучков	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучков	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,61	34,38	83,03	830	Итого		139,68

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
342014	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1132017	4,30	7,46	11,07	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2652015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
поучков	1,80		20,23	88	Сок в ассортименте	200	22,00
поучков	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучков	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,82	54,86	108,88	1027	Итого		163,58

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
32012	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542010	10,18	13,13	30,38	334	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	68,27
6291986	0,18	0,03	18,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
поучков	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,04	16,84	85,25	630	Итого		
342014	0,3	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1132017	4,30	8,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2652015	12,82	26,17	25,98	498	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
поучков	1,80		20,23	88	Сок в ассортименте	200	20,00
поучков	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучков	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	24,51	38,38	83,03	630	Итого		239,45

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
32012	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542010	24,78	17,13	48,13	136	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	86,85
6291986	0,18	0,03	18,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
поучков	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,63	26,89	108,81	434	Итого		
342014	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1132017	4,30	7,46	11,07	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2652015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
поучков	1,80		20,23	88	Сок в ассортименте	200	22,00
поучков	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
поучков	1,85	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,82	54,86	108,88	1027	Итого		280,43

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,82	28,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542016	18,15	12,13	38,30	304	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	69,77
0291990	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,94	15,54	98,25	628	Итого		99,77

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,82	28,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542018	24,79	17,13	48,13	158	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	86,84
0291990	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,83	20,58	106,01	434	Итого		116,84

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,82	28,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	69,00
2542016	14,36	10,69	30,31	330	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С	110	
029	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,94	88,19	621	Итого		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1102017	4,39	6,29	8,34	118	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
2502016	12,82	28,17	25,89	426	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,97	0,03	16,08	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка!	3,80	0,36	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка!	1,85	0,36	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	6,41	30,58	184	Пирожок с капустой 75	75	
	26,82	38,69	113,28	632	Итого		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,89	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
4062005	7,29	7,76	31,18	229	Кулебяка с капустой 100 Талил (80 шт) (очищенные)	100	
покупка!	1,80		20,25	88	Сок в ассортименте	200	
	9,89	8,16	61,18	341	Итого		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
392016	1,5	5,2	16	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	163,58
1102017	4,99	7,40	11,67	142	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2602018	16,62	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	
покупка!	1,80		20,25	88	Сок в ассортименте	200	
покупка!	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка!	1,85	0,36	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
	29,82	50,88	109,29	1027	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*[Подписи]*

«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

3 февраля 2024 г.

## 139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
372516	0,72	2,84	4,63	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1987	1,63	5,74	8,01	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	0,96	5,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1986	3,30	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
588/1990	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,18	24,55	102,18	720	Итого		139,68

## 163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
372516	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1987	3,01	6,80	10,80	98	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,83	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1986	4,80	6,53	19,54	138	Калуста тушеная	180	22,00
588/1990	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,58	29,96	112,76	821	Итого		163,58

## 239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	5,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	8,89	13,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
702/1997	3,55	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	21,35	72,24	567	Итого		
372516	0,72	2,84	4,63	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1987	1,63	5,74	8,01	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416271	0,96	5,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1986	3,30	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
588/1990	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,18	24,55	102,18	720	Итого		235,61

## 280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	5,75	5,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	7,79	14,18	22,81	308	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	79,85
702/1997	3,55	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	80,43	825	Итого		
372516	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1987	3,01	6,80	10,80	98	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416271	11,83	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1986	4,80	6,53	19,54	138	Калуста тушеная	180	22,00
588/1990	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,38	29,96	112,18	821	Итого		280,43

### 99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
204/1997	6,35	5,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
207/1996	3,35	12,70	24,60	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	62,77
702/1997	3,95	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,21	19,35	72,24	607	Итого		99,77

### 116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
204/1997	6,35	5,75	5,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
207/1996	7,70	14,16	32,21	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	79,84
702/1997	3,95	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,81	80,42	626	Итого		116,84

### 69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
21	2,30	2,80		36	Сыр порциями 10	10	69,00
257	5,88	12,73	24,83	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,15	0,33	13,20	92	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,13	64,96	489	Итого		

### 108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1997	1,63	8,74	8,51	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	108,00
416021	9,96	8,73	11,39	114	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
402/1998	3,92	8,44	16,39	132	Капуста тушеная	150	
378	0,07	0,02	16,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,02	0,38	8,32	44	Хлеб ржаной	25	
408/2005	5,86	2,68	33,01	178	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (счищенные)	75	
	26,27	24,41	116,48	796	Итого		

### 59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
238	0,40	0,46	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
17/2017	8,48	12,99	32,39	341	Крендель сахарный 75 Тагил (80 шк)	75	
34-15-2018	0,30		8,80	39	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	9,18	12,49	50,09	417	Итого		

### 163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
57/2014	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
174/1997	2,31	8,86	10,68	136	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
416021	11,53	11,10	13,94	136	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
402/1998	4,80	8,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	
586/1996	2,44		20,08	119	Компот из сухофруктов	200	
покупка	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,28	28,89	112,16	621	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

