

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

20 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,55	102,18	720	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,38	29,96	112,16	821	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	21,35	72,24	567	Итого		
57/2016	0,72	2,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	66,18
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,55	102,18	720	Итого		235,61

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	79,85
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	80,42	625	Итого		
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	73,08
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,38	29,96	112,16	821	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	5,86	12,70	24,53	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	62,77
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,21	21,35	72,24	567	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	79,84
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	80,42	625	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	69,00
257	5,86	12,70	24,53	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,13	64,06	469	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	108,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
375	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шк) (очищенные)	75	
	26,97	24,41	116,69	790	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
17/2017	5,44	12,09	52,39	341	Крендель сахарный 75 Тагил (80 шк)	75	
54-10шк/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	6,14	12,49	69,09	417	Итого		

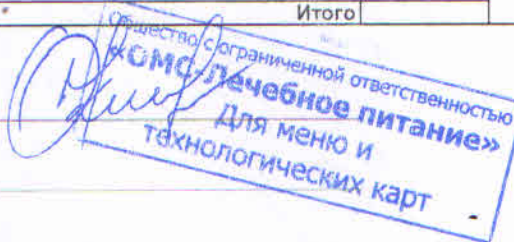
163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
57/2016	1,20	4,73	7,70	78	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,38	29,96	112,16	821	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

19 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,51	38,38	93,93	830	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,82	50,96	108,89	1027	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	68,27
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,04	16,54	90,26	620	Итого		
39/2016	0,9	3,12	6	56	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,18
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	24,51	38,38	93,93	830	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	24,76	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	86,85
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,63	20,50	106,01	434	Итого		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	87,08
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,82	50,96	108,89	1027	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	69,77
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,04	16,54	90,26	620	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	86,84
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	30,63	20,50	106,01	434	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	69,00
254/2016	14,36	10,69	20,31	235	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С	110	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,04	80,19	531	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	108,00
265/2015	12,62	28,17	23,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	28,93	39,69	113,28	933	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
406/2005	7,28	7,76	33,18	229	Кулебяка с капустой 100 Тагил (80 шк) (очищенные)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,68	8,16	63,18	361	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	163,58
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,82	50,96	108,89	1027	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

18 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	86,18
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	46,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	86,18
257, табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	63,85
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	83,34	519	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	100,08
257, табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	46,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	63,84
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	83,34	519	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	52	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	19,66	63,38	470	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
320/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,96	39,03	143,81	1015	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
701/1996	5,53	2,89	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	6,00	3,31	52,89	264	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
129/1996	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Синица
 Общество с ограниченной ответственностью
«ФМС-Лечебное питание»
 Для меню и технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

17 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	62,77
54-10шз/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	79,85
54-10шз/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	566	Итого		
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	62,77
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	79,84
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	69,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
	24,45	24,73	136,09	860	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
акт №10/2003	11,83	14,44	46,88	362	Пицца с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк.) (очищенн	125	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,19	14,87	72,17	473	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	163,58
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронны отварные с овощами	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,67	99,41	626	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,70	693	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	34,77
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	16,68	92,25	602	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,96	16,67	99,41	626	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,48	0,48	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	51,85
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	19,67	105,02	668	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	19,37	107,70	693	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	34,77
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	18,68	92,25	602	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,48	0,48	11,76	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	51,84
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	19,67	105,02	668	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	69,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,99	11,91	81,75	475	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушенная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75 Тагил (80 шк)	75	
	25,44	20,50	119,13	755	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	59,86
456/2005	4,08	7,51	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,48	7,91	69,43	374	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	163,58
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушенная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,24	19,37	107,70	693	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Даш

8

Оле



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

15 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ, 2018)	150	69,77
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	544	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	66,18
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	25,69	149,40	969	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ, 2018)	200	86,85
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	41,88	43,03	641	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	73,08
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		280,43

99,77 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	69,77
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	544	Итого		99,77

116,84 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	86,84
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	41,88	43,03	641	Итого		116,84

69,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	69,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

108,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,08	160,28	1041	Итого		

59,86 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	59,86
425/2005	8,34	15,33	86,92	394	Булочка Дорожная 100 Тагил (80 шк)	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	9,74	15,73	86,92	526	Итого		

163,58 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	163,58
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	33,20	31,40	165,09	1100	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта.

Итого

«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологический карт
Исполнительное учреждение с ограниченной ответственностью