

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

9 декабря 2023 г.

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
570016	9,72	2,04	4,82	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,83	0,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
419271	9,90	9,72	11,26	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4621996	3,83	5,44	16,25	132	Капуста тушеная	150	20,00
3681998	0,44		28,85	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,98	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,58	24,98	102,18	730	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
570016	1,21	4,73	1,71	70	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,91	8,83	16,60	168	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
419271	11,33	11,16	12,84	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4621996	4,60	5,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
3681998	0,44		28,85	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,90	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,24	29,95	112,90	821	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,35	5,75	6,35	71	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
3571995	5,86	12,70	24,53	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
3621997	3,05	2,40	23,11	178	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
пшеница	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,21	21,55	72,24	587	<b>Итого</b>		
570016	0,72	3,84	4,62	47	Икра кабачковая (покупная) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,83	0,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
419271	9,96	9,72	11,25	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4621996	3,83	5,44	16,25	132	Капуста тушеная	150	20,00
3681998	0,44		28,85	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,88	102,18	730	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241997	6,35	5,75	6,35	71	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
3571995	7,79	14,18	32,81	389	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
3621997	3,05	2,40	23,11	178	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
пшеница	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,04	23,63	76,42	827	<b>Итого</b>		
570016	1,20	4,73	1,70	70	Икра кабачковая (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,91	8,83	16,60	168	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
419271	11,33	11,16	12,84	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4621996	4,60	5,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
3681998	0,44		28,85	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
печенье	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,28	29,98	112,18	821	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
2201007	6,35	5,75	0,25	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2201080	6,88	12,73	34,02	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	68,93
1621087	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
получено	3,95	0,92	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,21	21,81	72,24	607	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
2201007	6,35	5,75	0,25	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2201080	7,78	14,18	22,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
1621087	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
получено	3,95	0,92	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	23,93	60,42	625	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23	2,30	2,95		38	Сыр порционными 10	10	66,00
287	6,88	12,70	33,02	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
129	0,18	8,83	15,28	82	Чай с сахаром 200/15	215	
получено	3,94	8,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,12	54,68	499	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
1701187	1,85	5,74	8,81	86	Суп картофельный с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
416271	8,89	8,72	11,38	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
4821080	3,83	5,44	14,28	152	Калуста тушеная	150	
375	0,07	0,82	18,80	87	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено	3,95	0,92	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено	1,83	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
4002083	6,88	2,85	33,01	176	Пирожки с яблоками 75 Тагил (80 шт) (очисточные)	75	
	20,97	24,41	116,63	762	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
318	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
170017	5,44	12,03	52,28	301	Корндель сахарный 75 Тагил (80 шт)	75	
501002018	0,30		6,88	20	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	6,14	12,43	68,29	417	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3752018	1,28	4,72	7,70	78	Икра кабачковая (пропущая) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1701187	2,91	6,88	15,80	105	Суп картофельный с крупой со сметаной 250/5	255	
416271	11,82	11,30	12,04	189	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
4821080	4,83	8,50	12,54	153	Калуста тушеная	180	
3681088	0,44		28,55	118	Компот из сухофруктов	200	
получено	3,95	0,92	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,18	34,84	112,76	821	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Синица*  
*Синица*  
*Синица*

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
262014	0,9	3,12	6	58	Салат картофельный с капустой квашеной 80	60	15,00
1132017	4,29	5,29	9,34	179	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2652015	12,02	26,17	26,90	409	Плов (СОШ 2018)	200	20,00
сок/сок	1,00		26,20	85	Сок в ассортименте	50	3,00
батон/батон	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
хлеб/хлеб	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
	24,51	36,38	83,82	529	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
262014	1,8	5,2	10	98	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1132017	4,30	7,46	11,67	182	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2652015	16,50	37,58	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	22,00
сок/сок	1,00		26,20	80	Сок в ассортименте	50	3,00
батон/батон	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
хлеб/хлеб	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
	29,02	50,96	106,89	1007	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
30311	1,74	2,82	26,24	114	Бутерброд с сыром 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2342016	18,10	13,70	30,38	328	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	65,93
6291089	8,10	0,00	15,40	64	Чай с сахаром с лимонном 200/15/7	222	15,00
батон/батон	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,84	16,34	96,26	624	<b>Итого</b>		
262014	0,9	3,12	6	58	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
1132017	4,29	5,29	9,34	179	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2652015	12,02	26,17	26,90	409	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
сок/сок	1,00		26,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
батон/батон	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб/хлеб	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,91	36,38	83,82	529	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
30311	1,74	2,82	26,24	114	Бутерброд с сыром 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2342016	24,78	17,15	46,13	198	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	82,35
6291089	8,10	0,00	15,40	64	Чай с сахаром с лимонном 200/15/7	222	15,00
батон/батон	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	38,02	20,47	116,07	424	<b>Итого</b>		
262014	1,8	5,2	10	98	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
1132017	4,30	7,46	11,67	182	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
2652015	16,50	37,58	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
сок/сок	1,00		26,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
батон/батон	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб/хлеб	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,82	50,96	106,89	1007	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>



### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,82	28,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254216	18,79	12,10	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	150	65,93
6291080	6,10	0,01	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,93	4,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,54	16,54	98,25	622	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,82	28,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254216	24,78	17,18	48,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	200	82,35
6291080	0,16	0,03	10,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,63	20,53	106,81	434	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20215	1,74	2,82	28,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	<b>66,00</b>
254216	18,36	10,88	29,91	325	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С)	110	
629	0,16	0,03	10,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,21	14,84	92,79	520	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1120017	4,39	6,28	8,34	118	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	<b>103,00</b>
2652015	12,62	28,17	25,88	438	Плов (СОШ 2018)	150	
629	0,07	0,02	10,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	0,50	0,28	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,00	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
626	6,25	4,41	20,38	184	Пирожок с капустой 75	75	
	25,93	39,54	112,28	622	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	8,82	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>57,56</b>
4662005	7,24	7,70	33,78	328	Кулебяка с капустой 100 Таган (80 шт) (рецептура)	100	
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,64	8,10	62,78	350	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
280216	1,5	6,2	10	86	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	<b>157,29</b>
1120017	4,39	6,46	11,67	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2652015	16,62	37,50	34,52	541	Плов (СОШ 2018)	200	
покупка	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	50	
покупка	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,81	0,30	8,20	44	Хлеб ржаной	25	
	29,27	50,94	106,84	1027	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Синь*  
*8*  
 Общество с ограниченной ответственностью  
**«ФМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
112015	0,86	0,12	2,29	17	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291995	1,56	5,80	13,73	189	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
3281997	19,25	13,21	8,75	189	Котлета острая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257.165.4271	7,37	12,60	35,34	272	Каша гречневая рассыпчатая	200	3,00
1021997	1,04		30,96	127	Комлот из курати	50	3,00
печенье	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
хлеб ржаной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
	26,72	32,82	124,80	876	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
112015	1,10	0,20	3,80	32	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291995	2,41	8,80	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
3281997	11,34	13,66	9,52	204	Котлета острая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257.165.4271	8,07	15,12	42,43	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
1021997	1,04		30,96	127	Комлот из курати	200	3,00
печенье	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб ржаной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,18	38,88	128,73	876	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382318	0,40	0,40	8,90	47	Яблоко	100	30,00
2571995	4,87	18,88	23,07	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
3281997	1,66	1,63	17,93	97	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
печенье	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,52	12,81	74,45	472	<b>Итого</b>		
112015	0,66	0,12	2,28	17	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291995	1,56	5,80	13,73	189	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
3281997	19,25	13,21	8,75	189	Котлета острая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	80	80,81
257.165.4271	7,37	12,60	35,36	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
1021997	1,04		30,96	127	Комлот из курати	200	3,00
печенье	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб ржаной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	38,72	32,53	124,69	862	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3382318	0,44	0,40	9,08	47	Яблоко	100	30,00
2571995	6,14	11,76	31,78	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
3281997	1,59	1,63	17,93	97	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
печенье	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,84	14,29	82,34	518	<b>Итого</b>		
112015	1,10	0,20	3,80	32	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1291995	2,41	8,80	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
3281997	11,34	13,66	9,52	204	Котлета острая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257.165.4271	8,07	15,12	42,43	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
1021997	1,04		30,96	127	Комлот из курати	200	3,00
печенье	3,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб ржаной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,18	38,88	128,73	876	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>



### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
258/2013	0,46	0,40	9,06	47	Яблоко	100	30,00
257/199	4,91	10,08	25,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
620/196	1,83	1,63	17,01	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
печенье*	3,04	0,91	24,75	178	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,82	13,41	76,69	472	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
258/2013	0,46	0,40	9,06	47	Яблоко	100	30,00
257/199	4,14	11,76	31,73	202	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	89,35
620/196	1,82	1,62	17,01	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
печенье*	3,92	0,91	24,15	179	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,34	14,09	82,95	518	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
27	0,05	0,25	0,08	76	Масло сливочное	10	66,00
207	4,02	10,06	23,87	212	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
626	1,10	0,02	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
печенье*	3,83	0,91	24,15	178	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	11,06	63,38	478	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
129/194	1,95	5,82	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
520/197	10,25	13,21	3,75	708	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
257/199-4271	7,22	13,68	25,28	372	Каша гречневая рассыпчатая	180	
374	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
печенье*	3,92	0,91	24,15	178	Батон витаминизированный	50	
печенье*	1,25	0,36	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
749/204	6,67	8,80	37,45	213	Шашлык с наливкой 75 Тагил (80 нм)	75	
	31,89	39,07	143,81	1818	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
334	0,46	0,40	9,06	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
201/196	8,53	2,98	28,24	157	Котлета запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
374	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	8,99	3,37	52,30	264	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Углеб.				
7108/10	1,19	0,20	3,68	32	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
129/194	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
520/197	11,34	13,80	4,82	294	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
257/199-4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
102/197	1,04		30,98	137	Котлет из курицы	200	
печенье*	3,92	0,91	24,15	178	Батон витаминизированный	50	
печенье*	1,61	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	28,18	26,88	126,19	978	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*

с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	0,70	0,28	5,40	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ) 2018)	60	15,00
1201806	1,81	0,68	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	6,72	10,32	170	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	5,17	3,82	28,52	180	Макаронные отварные с овощами	150	20,00
585/1936	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье¹	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб ржаной¹	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>134,31</b>
	21,24	22,04	112,63	739			

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	1,30	0,08	8,30	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ) 2018)	100	25,00
1201806	1,80	0,74	11,36	180	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,88	3,45	9,57	164	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
205/2015	6,25	7,18	34,20	228	Макаронные отварные с овощами	180	22,00
585/1936	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье¹	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб ржаной¹	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>157,29</b>
	23,97	27,12	124,69	814			

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	9,15	8,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1990	6,54	17,89	33,09	285	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-10/2018	0,29		6,36	22	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ) 2022)	200	25,00
печенье¹	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					<b>Итого</b>		
	17,14	18,74	64,42	492			
54-22/2018	0,70	0,28	5,40	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ) 2018)	60	15,00
1201806	1,81	0,68	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	170	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	5,17	3,82	28,52	180	Макаронные отварные с овощами	150	20,00
585/1936	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье¹	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб ржаной¹	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>230,24</b>
	21,24	22,88	112,42	739			

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	9,15	8,35	78	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1990	6,54	17,89	33,09	285	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
54-10/2018	0,29		6,36	22	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ) 2022)	200	25,00
печенье¹	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					<b>Итого</b>		
	18,20	18,23	75,42	588			
54-22/2018	1,30	0,08	8,30	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ) 2018)	100	25,00
1201806	1,80	0,74	11,36	180	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,88	3,45	9,57	164	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,78
205/2015	6,25	7,18	34,20	228	Макаронные отварные с овощами	180	22,00
585/1936	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье¹	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
хлеб ржаной¹	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>269,64</b>
	23,92	27,12	124,69	814			



### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1907	6,35	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
2511005	6,24	11,80	33,03	295	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
34-10/10/2018	0,38		5,90	29	Чай с яблочной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
искусств	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	65,43	492	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1907	6,35	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
2511005	6,20	12,10	44,02	300	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
34-10/10/2018	0,38		6,38	29	Чай с яблочной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
искусств	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,93	18,37	76,92	536	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,35	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
297	6,24	11,80	33,03	295	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
328	0,18	8,63	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
искусств	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,64	18,17	72,91	525	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1301006	1,61	0,69	6,12	68	Суп из свеклы со сметаной 200/5	205	103,00
31/10/17	1,82	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
205/018	5,17	5,89	28,32	188	Макаронные отварные с овощами	150	
375	0,27	0,03	10,68	61	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
искусств	3,89	3,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
искусств	1,65	0,23	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
4502/03	4,06	7,51	40,63	247	Корюшка молочная 60 Тагил (80 шт.)	60	
	24,48	24,73	138,89	609	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	3,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
34-10/10/2005	11,63	14,44	45,88	262	Пшеница с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шт.) (сметаной)	125	
625/1008	0,15	0,03	18,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,18	14,87	72,17	473	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
34-22/00/10	1,30	0,50	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1301006	1,61	0,69	6,12	68	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
31/10/17	1,82	4,74	11,32	118	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
205/018	5,20	7,18	34,23	220	Макаронные отварные с овощами	180	
34/10/05	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
искусств	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
искусств	1,65	0,23	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	21,92	21,13	134,83	634	<b>Итого</b>		

Технолог

За производство

Согласовано, директор школы

*Синица*

Итого  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурцы) 80 (СОШ 2018)	60	15,00
1101998	1,71	5,62	18,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3091998	0,08	4,82	4,98	32	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721998	3,24	5,14	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5881998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	3,09	9,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка2	1,85	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,38	18,67	95,41	626	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712018	0,16	0,18	1,30	12	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101998	2,17	6,68	23,01	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3091998	0,39	5,14	4,58	182	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721998	3,68	6,68	28,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5881998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	3,85	9,50	24,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка2	1,65	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,34	18,37	101,78	692	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3282018	0,48	0,49	0,80	47	Яблоко	100	30,00
231997	2,30	2,98		38	Сыр порционными	10	12,00
2571998	4,24	12,88	32,02	260	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
6421998	3,87	3,80	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупка1	3,09	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,68	16,83	82,25	692	<b>Итого</b>		
712015	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурцы) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101998	1,71	5,62	18,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3091998	0,08	4,82	4,98	32	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721998	3,24	5,14	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
5881998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	3,09	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка2	1,85	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,38	18,67	95,41	626	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3282018	0,48	0,48	1,16	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
231997	2,15	2,93		38	Сыр порциями	10	12,00
2571998	0,08	11,88	43,33	308	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
6421998	3,87	3,80	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупка1	3,09	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,63	16,67	102,02	698	<b>Итого</b>		
712018	0,70	0,10	1,40	12	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101998	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3091998	0,50	5,14	4,50	182	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721998	3,89	6,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5881998	0,44		28,80	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	3,09	0,08	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка2	1,65	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,24	18,37	101,79	692	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
339/2015	0,43	1,40	9,06	47	Яблоко	100	30,00
231/197	2,35	3,83		36	Сыр порционными	10	12,00
257/198	4,34	10,08	32,32	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
542/195	3,87	5,05	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
получено	3,95	0,55	24,12	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,08	19,88	92,25	602	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
339/2015	0,43	0,48	11,75	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
231/197	2,35	2,80		36	Сыр порционными	10	12,00
257/198	6,02	11,08	43,32	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
542/195	3,87	3,94	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
получено	3,82	0,30	24,18	116	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,33	18,47	105,82	602	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
339	0,43	0,40	9,28	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,34	10,08	32,32	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
228	0,15	0,03	19,29	62	Чай с сахаром 200/15	215	
получено	3,92	0,25	24,12	116	Батон витаминизированный 50	50	
	8,39	11,31	61,73	475	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
130/199	1,71	3,42	16,34	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
369/204	6,55	4,63	4,08	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/196	3,24	2,55	32,90	152	Картофельное пюре	150	
278	0,07	0,02	16,83	63	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено	3,98	0,25	24,12	116	Батон витаминизированный	50	
получено	1,63	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
459/205	4,27	3,87	34,74	185	Пирожок с рисом и яблоком 75 Тагил (80 шт)	75	
	25,64	20,98	110,12	725	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,49	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
425/206	4,05	7,51	40,63	247	Каша молочная 50 Тагил (80 шт.)	60	
получено			19,24	68	Напиток Валетек витаминный	200	
	4,45	7,91	69,43	374	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
710/215	0,78	8,30	5,96	92	Овощи натурально свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
116/196	2,11	6,95	13,21	119	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
330/193	9,90	0,14	4,90	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/196	3,80	0,08	25,41	162	Картофельное пюре	180	
588/195	8,44		25,06	150	Компот из сухофруктов	200	
получено	3,92	3,30	24,12	116	Батон витаминизированный	50	
получено	1,63	0,33	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
	32,24	18,37	187,73	602	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Подпись*

*Подпись*

*Подпись*

Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/204	0,83	3,05	4,94	58	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1998	1,73	5,87	38,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
205/2215	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1083	3,33	4,88	30,08	212	Макаронные отварные	150	20,00
705/2084	0,68	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупка/	3,78	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,85	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,91	35,89	148,60	180	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/204	1,30	5,08	8,23	54	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1998	8,30	8,76	40,88	282	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,58	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/1080	8,40	5,67	42,71	204	Макаронные отварные	180	22,00
705/2084	0,85	0,36	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупка/	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,48	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,28	31,40	165,04	1180	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,06	8,28	0,08	79	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,64	28,83	2,84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	65,93
428/1986	0,18	0,03	15,28	82	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка/	3,92	0,40	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,84	38,81	42,18	544	<b>Итого</b>		
79/204	0,83	3,05	4,94	58	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1998	1,73	5,87	38,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
205/2215	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1084	3,33	4,88	30,08	212	Макаронные отварные	150	20,00
705/2084	0,68	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупка/	3,78	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,85	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,91	35,89	148,60	180	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,06	8,28	0,08	79	Масло сливочное	10	12,00
210/2013	19,30	32,18	3,02	388	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	82,35
428/1986	0,18	0,03	15,28	82	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка/	3,92	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,08	41,08	42,53	645	<b>Итого</b>		
79/204	1,30	5,08	8,23	54	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1998	8,30	8,76	40,88	282	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,58	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/1080	8,40	5,67	42,71	204	Макаронные отварные	180	22,00
705/2084	0,85	0,36	29,82	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупка/	3,88	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,48	0,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,28	31,40	165,04	1180	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
221927	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
2102013	13,94	24,03	2,94	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	65,93
4201190	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	50	3,00
покупка/	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный		
	16,64	24,81	42,15	544	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
221927	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
2102013	10,59	22,10	3,32	266	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	82,35
4201190	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	50	3,00
покупка/	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный		
	22,85	41,90	42,83	541	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22	0,05	0,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>66,00</b>
204	10,02	13,90	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
420	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка/	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
1201190	7,73	5,07	36,00	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	<b>103,00</b>
2802013	8,84	11,89	0,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273_4901190	0,30	4,84	53,89	212	Макаронны отварные	150	
376	0,07	0,08	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка/	3,85	0,50	24,15	158	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,65	0,20	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,78	38,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	22,18	28,89	169,25	1041	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
330	0,40	0,48	3,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>57,56</b>
4232003	0,24	10,73	30,00	394	Булочка Домашняя 100 Талин (80 шт)	100	
покупка/	1,04		33,20	83	Сок в ассортименте	200	
	1,68	11,21	66,50	524	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
792004	1,20	0,04	0,23	41	Икра овощная закусочная	100	<b>157,29</b>
1201190	8,90	0,78	40,68	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
2802013	10,23	12,04	11,14	262	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_4901190	0,46	0,67	42,71	254	Макаронны отварные	180	
7252004	0,30	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	
покупка/	3,23	0,50	24,15	130	Батон витаминизированный	50	
покупка/	1,65	0,20	0,35	44	Хлеб ржаной		
	22,29	31,40	165,99	1130	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта





## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

2 декабря 2023 г.

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
782004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
1391980	2,25	2,33	18,85	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	28,00
2712018	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4651986	3,81	6,11	40,01	236	Рис отварной	150	20,00
5881986	3,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	1,58	3,26	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка1	1,55	6,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,41	28,66	123,08	808	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
782004	2,72	6,07	14,01	144	Икра свекольная	100	25,00
1391980	2,81	2,70	20,03	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2712018	10,08	12,34	9,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
4651986	4,58	7,33	48,93	276	Рис отварной	180	22,00
5881986	3,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	1,89	3,28	12,68	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка1	1,85	6,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	882	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241987	6,38	3,75	0,25	79	Яйцо вареное 1шт.	80	21,00
2571985	6,34	11,88	33,83	269	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	51,83
54-10-0018	0,20		8,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка1	3,20	0,20	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,14	18,14	66,43	482	<b>Итого</b>		
782004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
1391980	2,25	2,33	18,85	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	28,00
2712018	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
4651986	3,81	6,11	40,01	236	Рис отварной	150	20,00
5881986	3,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	1,58	3,26	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка1	1,55	6,33	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,41	28,66	123,08	808	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3241987	6,38	3,75	0,25	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
2571985	6,33	12,19	44,02	320	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	68,35
54-10-0018	0,20		8,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
7821987	3,20	0,20	24,15	110	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,20	16,25	76,42	538	<b>Итого</b>		
782004	2,72	6,07	14,01	144	Икра свекольная	100	25,00
1391980	2,81	2,70	20,03	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
2712018	10,08	12,34	9,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
4651986	4,58	7,33	48,93	276	Рис отварной	180	22,00
5881986	3,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка1	1,89	3,28	12,68	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупка1	1,85	6,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	32,41	142,25	882	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3062915	6,32	3,76	0,28	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
3241187	6,64	11,89	33,32	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	51,93
2571980	0,30		6,90	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
1621997	3,95	0,64	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	15,74	64,42	491	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3061907	6,35	3,75	0,28	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
3241189	6,78	13,12	44,00	300	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	66,35
64-Юн/2018	0,30		6,90	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
1621997	3,95	0,64	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,33	18,20	75,40	596	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	0,68	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
357	6,04	11,89	33,32	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,18	0,83	13,20	62	Чай с сахаром 200/15	215	
капустная	3,92	0,64	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,52	12,87	52,26	493	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1971996	2,23	2,30	16,98	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
2710215	6,69	11,62	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
4851986	3,87	6,11	40,21	210	Рис отварной	215	
374	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	25	
капустная	3,88	0,28	12,08	68	Батон витаминизированный	25	
капустная	1,53	0,30	6,33	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,65	38,40	157	Булочка дорожная 50	50	
	22,50	26,48	126,73	668	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	0,68	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
ст. 16/2017	4,45	15,34	45,08	344	Турбина домашняя 75 Торта (90 шт)	75	
капустная	1,00		22,20	80	Сок в ассортименте	200	
	5,85	15,74	78,96	471	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
162034	2,72	0,07	16,61	148	Икра свекольная	100	157,29
3241206	2,81	2,00	30,63	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
2710215	6,69	11,62	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
4851986	4,04	7,33	48,30	276	Рис отварной	180	
3841068	0,44		28,88	118	Компот из сухофруктов	200	
капустная	1,90	0,28	12,08	68	Батон витаминизированный	25	
капустная	1,53	0,30	6,33	44	Хлеб ржаной	25	
	24,18	20,41	142,29	962	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
«ФМС-Лечебное питание»  
Для меню и технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712015	0,34	0,08	1,21	13	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
120196	1,63	5,94	7,63	32	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444196	25,76	21,37	2,73	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257,165,4271	7,23	12,90	35,24	273	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585196	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье/	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
хлеб/	1,82	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	35,92	42,86	167,82	862	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712015	0,30	0,12	2,83	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
120196	2,11	6,88	9,54	190	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444196	25,91	20,56	2,90	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	66,79
257,165,4271	8,07	15,12	42,45	227	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585196	0,78	0,78	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье/	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
хлеб/	1,85	0,28	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	41,25	52,47	118,10	886	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
печенье/	3,95	0,59	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2232315	24,20	20,26	32,78	489	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	160	60,93
6291008	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье/	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,11	26,73	75,92	688	<b>Итого</b>		
712015	0,34	0,08	1,21	13	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
120196	1,63	5,94	7,63	32	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444196	20,18	24,57	2,73	322	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	60,81
257,165,4271	7,23	12,90	35,20	273	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585196	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье/	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
хлеб/	1,78	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,83	42,86	197,94	862	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
печенье/	0,80	0,28	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2232315	20,94	24,72	40,08	541	Запеканка из творога с молоком сгущенным 180/40 (СОШ 2018)	200	77,35
6291008	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье/	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,45	26,45	95,22	762	<b>Итого</b>		
712015	0,30	0,12	2,88	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
120196	2,01	6,68	8,50	108	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444196	26,91	22,59	2,89	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	66,79
257,165,4271	8,07	15,12	42,45	227	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585196	0,78	0,78	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
печенье/	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	60	3,00
хлеб/	1,88	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	42,25	52,47	158,18	884	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
кошачий	8,80	0,28	7,30	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2230215	24,25	18,85	32,78	438	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	80,93
4201988	0,18	8,30	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
кошачий	3,95	0,53	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,11	28,79	70,92	628	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
кошачий	8,80	0,28	7,30	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
2202216	35,94	24,72	42,89	342	Запеканка из творога с молоком сгущенным 180/40 (СОШ 2018)	200	77,35
0281988	0,18	8,30	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
кошачий	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,88	28,48	90,23	762	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20	0,25	8,25	0,58	75	Масло сливочное	10	66,00
3201988	14,36	11,78	18,54	243	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
028	0,18	0,08	10,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
кошачий	3,88	8,80	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	18,67	29,91	44,66	508	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1201988	1,53	5,54	7,59	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
4441988	28,78	24,37	2,78	279	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
2011465-4071	7,22	12,80	30,34	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
370	0,07	8,87	18,30	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
кошачий	3,88	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
кошачий	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
4302025	5,68	3,49	23,01	176	Гармошки с картофелем 75 Тапио (90 грам) (анкидонские)	75	
	41,98	49,31	126,28	874	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
328	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
182088	14,54	14,42	39,65	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
370	0,07	8,87	18,30	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,01	15,69	66,75	475	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712045	0,90	0,15	2,95	17	Салат натуральный свежий (помидоры/огурцы) 50/50 (СОШ 2018)	100	157,29
1307198	2,81	8,98	6,50	130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
4441988	28,91	30,58	2,90	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
1571465-4071	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
3051988	1,10	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	
кошачий	3,88	8,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
кошачий	1,82	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	42,25	63,47	118,30	884	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*(Подписи)*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
702015	0,48	0,95	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурцы) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,25	6,23	9,34	118	Суп-пюре домашняя с пшеницей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2020215	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
7021997	1,84		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	6,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,28	8,26	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,82	32,82	88,94	738	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
702015	0,48	0,18	1,20	18	Овощи натуральные соленные (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,25	7,40	11,67	142	Суп-пюре домашняя с пшеницей 250/10 (СОШ 2018)	280	25,00
2020215	13,25	34,25	19,85	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
7021997	1,84		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,85	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,20	8,26	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,82	42,82	96,42	873	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3041997	6,25	5,75	0,25	79	Яблоко вареное 1шт.	50	12,00
2011996	4,24	10,98	30,72	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150	65,93
54.61/2015	0,28		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,85	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,74	17,23	64,32	478	<b>Итого</b>		
702015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурцы) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1132017	4,25	6,23	9,34	118	Суп-пюре домашняя с пшеницей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
2020215	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	80,81
7021997	1,84		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,85	6,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,28	8,26	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,82	32,82	88,94	738	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
3041997	6,25	5,75	0,25	79	Яблоко вареное 1шт.	50	12,00
2011996	4,23	11,89	45,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
54.61/2015	0,28		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,85	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,61	18,44	76,13	533	<b>Итого</b>		
702015	0,48	0,10	1,18	10	Овощи натуральные соленные (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1132017	4,25	7,48	11,67	142	Суп-пюре домашняя с пшеницей 250/10 (СОШ 2018)	280	25,00
2020215	13,25	34,25	19,85	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	93,79
7021997	1,84		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,85	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,20	8,26	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,68	42,11	95,45	673	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2247897	8,25	5,78	0,35	78	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
2571896	4,54	18,83	22,51	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
54-6м-2018	0,28		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка?	3,91	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,98	17,23	34,79	475	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2247897	8,25	5,78	0,35	78	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
2571896	4,54	18,83	22,51	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
54-6м-2018	0,28		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка?	3,91	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,98	18,56	55,12	475	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
25	2,28	3,80		38	Сыр порциями 10	10	<b>66,00</b>
257	4,54	18,83	30,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
626	0,12	0,02	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка?	3,05	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,00	14,41	71,45	496	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1022617	4,34	8,29	9,24	179	Суп-паша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	<b>103,00</b>
2632015	10,91	23,71	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,97	0,02	15,04	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка?	2,55	2,90	24,16	118	Батон витаминизированный	50	
покупка?	1,02	0,30	8,30	45	Хлеб ржаной	25	
по 17.09.17	2,82	4,06	34,60	227	Крендель сахарный 50 Тагил (50 шт)	50	
	21,78	48,34	106,61	692	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
218	2,40	0,48	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>57,56</b>
4218805	4,52	8,70	39,54	180	Булочка домашняя 100 Тагил (80 шт)	100	
покупка?	1,06		39,20	85	Сок в ассортименте	200	
	8,98	7,18	86,44	316	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702915	0,08	0,12	1,70	16	Овощи натуральные соленные (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	<b>157,29</b>
1132017	4,90	7,40	11,67	149	Суп-паша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2632015	10,91	24,38	15,04	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
1921987	1,04		38,80	157	Компот из кураги	50	
покупка?	3,91	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка?	1,85	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	
	25,69	42,68	98,49	673	<b>Итого</b>		

Технаполс

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

29 ноября 2023 г.

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
162004	1,54	4,54	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
118/1986	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2912015	12,57	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
колуноа			13,20	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
колуноа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
колуноа	1,95	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					Итого		134,31

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
162004	1,54	4,54	8,13	83	Икра морковная	100	20,00
118/1986	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2912015	12,59	9,67	36,43	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
колуноа			10,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
колуноа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
колуноа	1,95	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	2,00
					Итого		157,29

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
221197	0,85	0,25	9,39	75	Масло сливочное	10	10,00
162004	1,54	4,54	8,13	83	Икра морковная	159	82,93
118/1986	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150/8 (СОШ 2018)	215	20,00
колуноа	3,95	0,50	24,15	118	Чай с молоком 150/50/15	50	3,00
колуноа			10,00	80	Батон витаминизированный		
					Итого		
162004	1,54	4,54	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
118/1986	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
2912015	12,57	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
колуноа			13,20	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
колуноа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
колуноа	1,95	0,38	8,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					Итого		230,24

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
221197	0,85	0,25	9,39	75	Масло сливочное	10	10,00
162004	1,54	4,54	8,13	83	Икра морковная	210	79,35
118/1986	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10 (СОШ 2018)	215	20,00
колуноа	3,95	0,50	24,15	118	Чай с молоком 150/50/15	50	3,00
колуноа			10,00	80	Батон витаминизированный		
					Итого		
162004	1,54	4,54	8,13	83	Икра морковная	100	20,00
118/1986	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
2912015	12,59	9,67	36,43	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	93,29
колуноа			10,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
колуноа	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
колуноа	1,95	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	2,00
					Итого		269,64

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
20/097	8,85	0,25	0,88	75	Масло сливочное	10	10,00
103/2017	3,40	0,05	29,41	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
636/096	1,35	1,03	17,03	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	2,85	0,50	24,13	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,24	18,83	71,27	503	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/1907	0,80	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
103/2017	7,21	10,98	28,20	280	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	78,35
636/096	1,35	1,03	17,03	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	2,65	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	13	21	61	571	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,43	4,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
182	3,40	0,60	26,81	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	2,95	0,53	24,13	119	Батон витаминизированный 50	50	
	6,86	1,59	70,94	445	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
118/1908	1,71	8,40	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
20/0218	12,67	7,40	27,24	327	Плов из пшени (сморчка) 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,30	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	2,85	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,63	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,90	48,20	217	Грабашок с повидлом	75	
	25,33	18,84	132,93	763	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
338	0,40	0,43	4,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
23.01.2004/2004	14,94	8,58	27,52	284	Пирог мясной 75 (смишанные) Тагил (80 шт)	75	
628/199	0,10	0,03	15,49	62	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	15,20	9,04	47,81	398	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
78/2004	2,37	8,07	10,98	136	Йогурт морковный	100	157,29
118/1908	2,11	8,80	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	265	
20/0218	10,89	9,87	36,48	333	Плов из пшени (сморчка) 200 (СОШ 2018)	200	
покупка			18,08	80	Напиток Вадятек витаминный	200	
покупка	3,38	0,50	24,13	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
	21,17	25,18	110,62	698	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта





## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

28 ноября 2023 г.

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
070215	0,34	0,50	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	16,00
1291008	1,85	0,88	10,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2582015	7,83	7,43	10,07	162	Тёфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721806	3,29	5,55	22,30	152	Картофельное пюре	150	20,00
5801806	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка!	3,50	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>134,31</b>
	10,68	25,61	112,35	799			

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
070215	10,10	6,40	8,78	169	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291008	2,41	0,88	12,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2582015	9,04	6,42	12,33	161	Тёфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721806	3,89	5,98	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5801806	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка!	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>157,29</b>
	28,49	32,19	119,94	828			

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
202015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1792080	4,50	11,23	39,36	321	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
6421808	3,87	3,68	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупка!	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					<b>Итого</b>		
	14,16	18,45	85,55	606			
070215	0,34	0,50	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291008	1,85	0,88	12,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2582015	7,83	7,43	10,07	162	Тёфтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
4721806	3,29	5,55	22,30	152	Картофельное пюре	150	20,00
5801806	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка!	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>230,24</b>
	19,99	25,81	112,35	799			

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
202015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1792080	6,13	15,23	33,76	233	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421808	3,87	3,68	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупка!	3,95	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					<b>Итого</b>		
	15,69	18,44	83,93	606			
070215	10,10	6,40	8,78	169	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291008	2,41	0,88	12,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2582015	9,04	6,42	12,33	161	Тёфтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
4721806	3,89	5,98	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
5801806	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупка!	3,50	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка!	1,80	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					<b>Итого</b>		<b>269,64</b>
	28,49	32,19	119,94	828			

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32015	1,74	2,02	20,24	114	Булочка с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1702005	4,40	11,23	25,26	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
0471890	3,87	3,89	25,70	151	Каша с молоком	200	20,00
покупка¹	3,99	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,18	18,41	85,28	604	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32015	1,74	2,02	20,24	114	Булочка с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1702005	6,12	12,22	25,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
0471890	3,87	3,90	25,70	151	Каша с молоком	200	20,00
покупка¹	3,99	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,69	19,44	100,03	653	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32	0,65	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,60	11,23	25,26	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
028	3,16	0,03	10,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка¹	3,99	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,49	20,01	64,10	478	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
12671808	1,93	6,80	10,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
2892115	7,83	7,43	18,07	142	Гедфели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
4721890	3,24	3,94	22,00	152	Картофельное пюре	150	
378	0,07	0,02	11,00	62	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка¹	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка¹	1,65	8,20	8,70	44	Хлеб ржаной	25	
4592005	4,08	7,51	48,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
	22,77	27,12	134,73	673	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
332	0,40	0,49	3,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4662004	8,00	7,91	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шт.)	60	
60-44-0216	3,30		7,23	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	11,70	8,40	51,16	325	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
072018	16,18	9,40	3,70	188	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
12971890	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
2182015	9,04	6,42	12,23	101	Гедфели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
4721890	3,90	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	190	
5801890	0,44		23,96	119	Компот из сухофруктов	200	
покупка¹	3,78	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка¹	1,90	0,28	8,70	44	Хлеб ржаной	50	
	30,48	32,18	118,94	806	<b>Итого</b>		



Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710205	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1381906	7,73	5,67	20,56	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
28306	0,58	25,37	2,68	278	Гулэш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_468/1906	0,53	4,89	16,29	212	Макароны отварные	150	20,00
34-5н/2018	0,30	0,50	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,68	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,86	37,99	115,92	628	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
710205	0,10	0,19	1,90	19	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1381906	5,90	6,78	40,83	362	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
28306	10,04	28,78	2,89	380	Гулэш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_468/1906	6,48	3,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5н/2018	0,30	0,50	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,85	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,68	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,94	42,34	127,88	1824	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3360205	6,40	0,80	9,80	47	Яблоко	100	30,00
2180205	13,34	24,03	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
7521997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,85	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,24	28,13	59,70	573	<b>Итого</b>		
710205	0,42	0,08	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1381906	7,73	5,67	20,56	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
28306	0,58	25,37	2,68	278	Гулэш 45/45 (СОШ 2018)	90	60,81
273_468/1906	0,53	4,89	16,29	212	Макароны отварные	150	20,00
34-5н/2018	0,30	0,50	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,68	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,86	37,99	115,92	628	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3360205	0,46	0,48	11,74	59	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
2180205	16,28	30,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
7521997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,69	36,43	62,54	679	<b>Итого</b>		
710205	0,78	1,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1381906	6,96	6,78	46,89	362	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
28306	10,04	28,78	2,89	380	Гулэш 50/50 (СОШ 2018)	100	66,79
273_468/1906	6,48	3,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
34-5н/2018	0,30	0,50	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,95	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,68	0,20	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,94	42,34	127,88	1824	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3302015	0,48	3,40	9,00	47	Яблоко	100	30,00
2102019	13,54	24,03	3,84	268	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,83
7021309	3,85	2,40	23,11	199	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	0,09	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,96	28,13	58,79	573	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
3302015	0,48	3,40	11,76	50	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
2102019	18,86	33,16	3,51	366	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,36
7021309	3,85	2,40	23,11	199	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,85	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	26,90	30,48	62,54	673	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
23	3,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
284	10,02	13,06	1,90	113	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	16,33	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,33	0,50	24,13	116	Батон витаминизированный 50	50	
	16,77	17,18	41,25	325	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
1301306	7,23	5,87	36,90	192	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
20390	0,04	20,07	0,08	279	Гуляш 45/45 (СОШ 2018)	90	
273_0401306	0,30	4,88	35,89	212	Макаронные отварные	150	
376	4,87	0,02	16,08	66	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,28	8,35	48	Хлеб ржаной	25	
424	4,57	4,70	30,44	186	Булочка Домашняя 50	50	
	22,64	41,44	103,25	1162	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,30	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
7402304	0,29	8,52	49,94	285	Шашлык с курицей 100 Тагил (80 г/к)	100	
покупка			18,30	80	Напиток Валетек витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	0,69	8,92	76,54	412	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
112015	0,78	6,10	1,00	72	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1387084	0,30	0,78	40,83	302	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
20308	10,04	28,19	3,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ 2018)	100	
273_0401306	0,48	8,87	42,71	254	Макаронные отварные	180	
04-0402018	0,26	0,83	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупка	3,93	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	8,15	64	Хлеб ржаной	25	
	22,54	42,34	127,89	1024	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

