

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/0215	0,42	0,06	1,74	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1095	7,71	0,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
200/00	9,99	25,37	2,80	278	Гуляш 90 (СОШ 2018)	90	60,81
273_489/1995	5,35	4,99	35,53	212	Макароны отварные	150	20,00
54_5к/2018	0,93	0,00	7,70	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,93	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,98	37,39	118,83	526	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/0215	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1095	8,90	0,79	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
200/00	10,94	28,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ 2018)	100	66,79
273_489/1995	6,40	5,67	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
54_5к/2018	0,30	0,00	7,70	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,34	42,34	127,99	1034	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54/0215	0,40	0,40	0,00	47	Яблоко	100	30,00
210/0215	10,94	24,83	2,84	299	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
762/1997	3,00	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	50,76	673	<b>Итого</b>		
71/0215	0,42	0,06	1,74	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
138/1095	7,71	0,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
200/00	9,99	25,37	2,80	278	Гуляш 90 (СОШ 2018)	90	60,81
273_489/1995	5,35	4,99	35,53	212	Макароны отварные	150	20,00
54_5к/2018	0,93	0,00	7,70	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,93	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,98	37,39	118,83	626	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54/0215	0,48	0,48	11,70	55	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
210/0215	10,94	24,19	3,52	399	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
762/1997	3,00	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,88	36,48	62,58	673	<b>Итого</b>		
71/0215	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
138/1095	8,90	0,79	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
200/00	10,94	28,19	2,89	309	Гуляш 100 (СОШ 2018)	100	66,79
273_489/1995	6,40	5,67	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
54_5к/2018	0,30	0,00	7,70	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	14,00
покупка	3,95	0,30	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,25	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,34	42,34	127,99	1034	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
228/2015	0,43	0,40	9,86	47	Яблоко	100	30,00
218/2015	11,94	24,42	2,94	205	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	47,93
162/1997	3,25	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	36,79	379	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
234/2015	3,38	0,48	11,74	56	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
218/2015	10,58	24,10	3,02	206	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	64,35
162/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупка	3,35	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,36	26,48	62,54	397	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,33	0,30	4,90	38	Сыр порциями 10	10	66,00
234	10,02	12,96	1,42	172	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	10,28	02	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,28	41,25	331	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
130/1996	7,73	5,67	36,89	230	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
205/02	0,96	23,37	2,60	376	Гуляш 90 (СОШ 2018)	90	
273_483/1996	1,23	4,39	35,56	211	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,03	16,90	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,30	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,73	20,44	158	Булочка Домашняя 50	50	
	20,84	42,45	153,03	1142	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
234	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
162/2004	6,23	8,92	40,54	282	Панночка с начинкой 100 Тагил (80 г/шт)	100	
покупка			16,00	60	Напиток Валегах витаминный 200 Тагил СОШ 2018	200	
	6,63	9,32	76,34	412	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2010	0,12	0,12	1,90	12	Салат натуральный свежий (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
138/1996	8,30	4,74	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
290/06	10,64	26,74	3,34	388	Гуляш 100 (СОШ 2018)	100	
273_483/1996	0,40	3,67	42,71	254	Макароны отварные	160	
34-06/2018	0,50	0,50	7,70	38	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупка	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	
	20,54	42,94	127,98	1034	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*С. Сидорова*  
*А. Сидорова*  
 «ОМБ - лечебное питание»  
 Для меню и технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
872015	3,94	6,02	4,27	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,83	6,80	13,73	130	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
812016	16,29	4,46	3,43	161	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	60,81
4721996	3,24	5,58	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3881996	0,44	0,44	26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,90	6,90	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,60	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,39	29,84	103,81	768	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
872015	16,10	6,46	3,70	160	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291996	2,41	6,80	17,73	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
812016	9,04	6,42	12,30	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	66,79
4721996	3,89	6,98	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3881996	0,44	0,44	26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,90	6,90	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,60	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	119,84	928	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32018	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752095	4,00	11,29	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,80
6421996	3,97	3,90	25,78	161	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,90	6,90	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,78	19,48	66,84	614	<b>Итого</b>		
872015	3,94	6,02	4,27	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1291996	1,83	6,80	13,73	130	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
812016	16,29	4,46	3,43	161	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	60,81
4721996	3,24	5,58	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
3881996	0,44	0,44	26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,90	6,90	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,60	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,39	29,84	103,81	768	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32018	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752095	6,12	12,22	32,76	276	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421996	3,97	3,90	25,78	161	Каша с молоком	200	20,00
покупной	3,90	6,90	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,66	19,44	102,82	613	<b>Итого</b>		
872015	16,10	6,46	3,70	160	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1291996	2,41	6,80	17,73	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
812016	9,04	6,42	12,30	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	66,79
4721996	3,89	6,98	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
3881996	0,44	0,44	26,98	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,90	6,90	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,60	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,48	32,18	119,84	928	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
21015	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752005	4,63	11,23	25,20	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
6421980	3,87	3,90	25,78	181	Кекс с молоком	200	20,00
получено	3,91	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,14	18,48	65,40	634	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22018	1,74	2,62	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
1752005	4,12	10,22	21,78	210	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
6421980	3,87	3,90	25,78	181	Кекс с молоком	200	20,00
получено	3,00	0,90	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	13,69	18,44	62,00	652	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32	3,90	0,21	3,00	19	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,60	11,23	25,36	201	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
529	0,14	0,04	19,49	69	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
получено	3,90	0,30	24,12	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,74	22,21	62,14	478	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1291986	1,40	0,80	19,72	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
812216	14,25	8,45	2,43	151	Рыба, запеченная в омалете 90 (минтай)	90	
4721984	3,24	0,68	22,06	152	Картофельное пюре	215	
375	3,27	0,02	15,00	90	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	50	
получено	3,90	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	25	
получено	1,40	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	50	
87274	0,50	4,50	43,09	249	Мороженое 50 Тагил (80 шк) морож		
	22,16	26,21	125,38	874	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
334	0,40	0,40	4,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
4642005	4,20	7,21	40,63	247	Коржик молочный 60 Тагил (80 шк.)	60	
34-642218	0,30		7,38	31	Чай со смородиной и сахаром 200 Тагил СОШ 2018	200	
	4,70	7,61	52,73	325	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
872515	14,10	0,40	2,70	109	Выпечка овощной 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1291986	3,41	4,38	17,12	124	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
812216	14,04	8,42	12,00	151	Рыба, запеченная в омалете 100 (минтай)	100	
4721984	3,20	0,68	25,41	152	Картофельное пюре	180	
3841980	3,44		25,06	119	Компот из сухофруктов	200	
получено	3,90	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено	1,40	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
	39,48	32,18	119,94	826	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*С.И. Смирнов*  
 с ограниченной ответственностью  
**СМС-Лечебное питание**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	1,34	4,94	8,13	89	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	6,62	18,86	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
29/2013	12,67	7,40	27,34	227	Глюв из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	79,81
полужидкий			16,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
полужидкий	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полужидкий	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
					Итого		134,31
	21,32	19,36	97,81	646			

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	20,00
110/1996	2,71	6,65	18,81	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
29/2013	16,89	6,67	18,45	303	Глюв из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	63,29
полужидкий			16,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
полужидкий	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
полужидкий	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
					Итого		157,29
	27,17	25,39	115,32	690			

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	6,95	6,25	6,58	75	Масло сливочное	10	10,00
192/2017	5,42	6,80	39,41	318	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	82,93
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
полужидкий	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					Итого		
	14,04	16,18	71,21	563		60	15,00
76/2004	1,34	4,94	8,13	89	Икра морковная	205	20,00
110/1996	1,71	6,62	18,86	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	150	79,81
29/2013	12,67	7,40	27,34	227	Глюв из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	200	15,00
полужидкий			16,00	80	Напиток Валетек витаминный	50	3,00
полужидкий	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
полужидкий	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					Итого		230,24
	27,32	18,96	97,81	646			

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	6,95	6,25	6,58	75	Масло сливочное	10	10,00
192/2017	7,21	10,68	39,20	395	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
полужидкий	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					Итого		
	12,46	21,28	81,96	571		100	20,00
76/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	255	25,00
110/1996	2,71	6,65	18,81	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	200	93,29
29/2013	16,89	6,67	18,45	303	Глюв из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	15,00
полужидкий			16,00	80	Напиток Валетек витаминный	50	2,00
полужидкий	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	2,00
полужидкий	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					Итого		269,64
	27,17	25,39	115,32	690			

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
20/1987	6,88	4,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
16/2017	0,48	8,80	28,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	62,93
6/2/1988	1,00	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
получено	2,36	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	11,34	16,98	71,27	363	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
20/1987	6,25	4,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
16/2017	7,51	10,98	39,20	268	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	79,35
6/2/1988	1,30	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
получено	3,06	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18	21	81	371	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
335	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
162	9,88	6,08	28,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	6,10	0,03	18,38	62	Чай с сахаром 200/15	215	
получено	3,95	6,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,94	6,93	76,64	445	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
110/1986	1,71	5,62	16,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
20/2018	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорок) 150 (СОШ 2018)	150	
375	0,67	0,32	12,90	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено	3,06	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено	1,85	0,30	8,20	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,30	48,36	217	Гребешок с повидлом	75	
	29,52	15,94	120,83	758	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
26.07.2005/2002	14,66	6,98	37,52	284	Паста мясная 75 (оччищенные) Талит (80 шт)	75	
625/198	0,16	0,03	18,48	64	Чай с сахаром с лимонам 200/15/7	222	
	15,20	8,41	66,81	385	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
16/2004	2,67	8,07	13,96	139	Икра морозная	100	157,29
110/1986	2,11	6,66	13,81	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
20/2018	16,84	9,87	35,45	308	Плов из птицы (окорок) 200 (СОШ 2018)	200	
получено			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	50	
получено	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	
получено	1,85	0,30	8,20	44	Хлеб ржаной		
	27,17	25,23	118,82	889	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*[Подписи]*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	0,29	9,34	118	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	23,71	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	14,00
702/1987	1,34		30,96	127	Компот из кураги	50	3,00
покупной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
покупной	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
	21,52	30,92	66,95	738	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,80	0,10	1,75	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,39	1,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,06	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	14,00
702/1987	1,34		30,96	127	Компот из кураги	50	3,00
покупной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
покупной	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
	25,66	40,68	96,88	873	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	5,75	0,39	79	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
257/1986	4,94	10,96	32,62	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
34-6/2018	0,30		7,81	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,59	17,30	64,22	476	<b>Итого</b>		
70/2015	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленные (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	4,39	0,29	9,34	118	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	23,71	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	14,00
702/1987	1,34		30,96	127	Компот из кураги	50	3,00
покупной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
покупной	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
	21,52	30,92	66,95	738	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1987	6,35	5,75	0,39	79	Ябло вареное 1шт.	50	12,00
257/1986	6,03	11,89	42,33	300	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
34-6/2018	0,30		7,81	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	18,14	75,52	532	<b>Итого</b>		
70/2015	0,80	0,10	1,75	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	4,39	1,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,06	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	14,00
702/1987	1,34		30,96	127	Компот из кураги	50	3,00
покупной	3,95	0,59	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
покупной	1,83	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
	25,66	40,68	96,88	873	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1987	0,39	0,79	0,95	79	Ябло вареное Тшт.	50	12,00
257/1986	4,54	10,98	30,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	54,93
34-4н/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,90	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,14	17,23	64,12	476	Итого		95,93

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
224/1987	0,35	0,75	0,25	79	Ябло вареное Тшт.	50	12,00
257/1986	6,53	11,88	43,33	289	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
34-4н/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупка	3,21	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,49	12,63	75,03	507	Итого		112,35

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,30		35	Сыр порциями 10	10	66,00
227	4,58	10,98	30,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,02	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,92	0,20	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,82	13,47	75,05	466	Итого		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/2017	4,26	6,25	9,34	118	Суп-палач домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
203/2018	10,01	25,77	16,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	
276	0,07	0,02	11,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,30	0,50	24,12	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,60	0,30	6,25	44	Хлеб ржаной	25	
ст. 17/2017	3,62	8,08	24,32	227	Крендель сахарный 50 Тшт (80 шт)	50	
	23,78	42,94	104,51	592	Итого		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
218	0,40	0,40	6,83	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
424/2005	4,53	4,70	30,44	158	Булочка домашняя 100 Тшт (80 шт)	100	
покупка	1,00		28,20	69	Сок в ассортименте	200	
	6,93	7,10	65,44	230	Итого		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2018	0,80	0,10	1,75	10	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
113/2017	4,06	7,43	11,87	142	Суп-палач домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
203/2018	13,25	34,25	16,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	
732/1987	1,04		30,96	127	Комлот из курицы	50	
покупка	3,96	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,60	0,30	6,25	44	Хлеб ржаной		
	21,45	42,63	91,49	673	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*[Подписи]*

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ФМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,34	0,06	1,21	16	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
120/1986	1,43	5,94	7,53	89	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	25,76	24,67	2,79	338	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
444/1996	25,76	24,67	2,79	338	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	150	20,00
207/обед 4271	7,22	12,60	36,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,00
365/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	50	3,00
печенье	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
печенье	1,87	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					<b>Итого</b>		<b>134,31</b>
	35,91	43,88	107,82	882			

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2013	0,34	0,15	2,48	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
120/1986	2,01	8,68	9,30	109	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,81	30,96	3,33	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
444/1996	25,81	30,96	3,33	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	180	22,00
207/обед 4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,00
365/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	50	3,00
печенье	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
печенье	1,87	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					<b>Итого</b>		<b>157,29</b>
	43,28	53,47	118,19	994			

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
печенье	0,80	0,20	7,58	36	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
202/2018	24,20	20,06	30,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 20)	150	60,93
429/1996	5,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье	3,89	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					<b>Итого</b>		
	38,11	20,78	78,82	628			
71/2013	0,34	0,06	1,21	16	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ 20)	60	15,00
120/1986	1,43	5,94	7,53	89	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	25,76	24,67	2,79	338	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
444/1996	25,76	24,67	2,79	338	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	150	20,00
207/обед 4271	7,22	12,60	36,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,00
365/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	50	3,00
печенье	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
печенье	1,87	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					<b>Итого</b>		<b>230,24</b>
	35,93	43,88	107,82	882			

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
печенье	0,80	0,20	7,58	36	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
202/2018	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 180/40 (СОШ 20)	200	77,35
429/1996	0,14	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
печенье	3,89	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
					<b>Итого</b>		
	36,86	29,45	96,24	762			
71/2013	0,34	0,15	2,48	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 20)	100	25,00
120/1986	2,01	8,68	9,30	109	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,96	3,69	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
444/1996	25,91	30,96	3,69	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	180	22,00
207/обед 4271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,00
365/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	50	3,00
печенье	3,35	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
печенье	1,87	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной		
					<b>Итого</b>		<b>269,64</b>
	43,28	53,47	118,19	994			

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
по плану	0,88	3,20	7,56	28	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/213	24,20	20,06	52,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	60,93
028/196	3,19	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
по плану	3,35	3,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,11	26,78	79,97	628	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
по плану	0,90	0,29	7,90	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
223/213	20,94	24,72	49,08	342	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	77,35
028/196	0,16	0,03	12,43	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
по плану	3,01	0,58	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,01	25,61	86,59	562	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
20	0,03	0,25	0,08	78	Масло сливочное	10	
231/198	14,96	11,79	23,84	348	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
028	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
по плану	3,83	5,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	18,92	20,97	63,66	564	<b>Итого</b>		<b>66,00</b>

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
120/180	1,63	5,84	7,60	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	
444/196	20,78	24,57	2,75	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
237 (обд.427)	7,22	13,89	33,38	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,03	15,00	90	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
по плану	3,96	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
по плану	1,65	0,30	6,20	64	Хлеб ржаной	25	
400/205	5,88	2,88	23,01	158	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт) (замороженный)	75	
	41,19	46,31	126,45	814	<b>Итого</b>		<b>103,00</b>

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
238	0,40	0,41	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	
28/205	14,08	14,42	30,00	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
376	0,07	0,03	15,00	90	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	15,55	14,84	33,80	485	<b>Итого</b>		<b>57,56</b>

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/219	0,90	0,18	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ 2018)	100	
120/180	2,81	6,88	9,50	130	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/196	20,91	30,56	6,90	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
237 (обд.427)	8,07	15,12	42,48	327	Каша гречневая рассыпчатая	160	
888/196	0,16	0,16	27,07	114	Компот из свежих яблок	200	
по плану	3,92	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
по плану	1,45	0,36	8,35	64	Хлеб ржаной	25	
	43,21	53,47	118,50	684	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

Технолог

Зав.производства

Согласовано, директор школы

*С.И.Иванов*  
*И.И.Иванов*  
 «СШС с ограниченной ответственностью «СШС-Лечебное питание» для меню и технологических карт»

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
19/2004	1,83	8,54	6,34	88	Икра свекольная	60	15,00
138/1995	2,25	2,33	18,85	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
27/2018	8,85	11,82	8,17	172	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
465/1996	3,81	6,11	40,01	236	Рис отварной	200	14,00
888/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	25	3,00
покупной	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	1,50
покупной	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной		
	25,41	25,05	120,09	888	Итого		134,31

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
19/2004	1,72	8,57	14,31	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1995	2,81	2,90	20,83	123	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
27/2018	12,00	13,84	9,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
888/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	25	3,00
покупной	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	1,50
покупной	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной		
	24,18	22,41	142,53	862	Итого		157,29

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
287/1995	6,54	11,89	32,03	269	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	51,93
34-18/2018	0,30		6,80	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ, 2022)	200	20,00
покупной	3,88	0,50	24,16	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,42	492	Итого		
19/2004	1,83	8,54	6,34	88	Икра свекольная	60	15,00
138/1995	2,25	2,33	18,85	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
27/2018	8,85	11,82	8,17	172	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
465/1996	3,81	6,11	40,01	236	Рис отварной	150	20,00
888/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупной	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,41	25,85	102,89	695	Итого		230,24

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
287/1995	6,76	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	66,35
34-18/2018	0,30		6,80	28	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ, 2022)	200	20,00
покупной	3,99	0,50	24,16	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,30	19,35	75,42	552	Итого		
19/2004	1,72	8,57	14,31	144	Икра свекольная	100	25,00
138/1995	2,81	2,82	21,83	123	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
27/2018	12,00	13,84	9,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
888/1998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	1,58	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупной	1,83	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,18	22,41	142,53	862	Итого		269,64

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
324/2015	6,33	5,75	5,35	75	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
324/1907	6,54	11,89	33,03	286	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	180	51,93
327/1908	0,30		8,90	29	Чай с глюкозой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
327/1907	3,93	0,50	24,15	178	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	482	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
324/1907	6,33	5,75	5,35	75	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
267/1908	6,70	13,10	44,02	336	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	68,35
341/1904/2018	0,30		8,90	29	Чай с глюкозой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
327/1907	3,93	0,50	24,15	178	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,26	19,35	72,42	568	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	6,54	11,89	33,03	286	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	180	
428	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,30	0,35	24,15	178	Батон витаминизированный 50	50	
	10,29	12,67	62,26	463	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
120/1996	2,22	2,33	16,86	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
27/2018	6,45	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
403/1996	3,81	6,11	40,01	130	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	15,00	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное1	1,98	0,23	12,88	59	Батон витаминизированный	25	
покупное2	1,95	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
420	4,17	7,89	28,60	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,68	28,68	120,72	668	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
338	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
119/162017	4,40	15,34	40,08	344	Турбинка песочная 75 (агил 80 шт)	75	
покупное	1,09		20,20	80	Сок в ассортименте	200	
	5,89	15,74	70,08	471	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
76/2084	3,72	9,07	14,31	144	Икра свекольная	100	157,29
120/1996	2,81	2,32	20,93	132	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
27/2018	12,30	13,94	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
403/1996	4,56	7,30	44,02	130	Рис отварной	180	
340/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное1	1,98	0,23	12,88	59	Батон витаминизированный	25	
покупное2	1,45	0,36	8,35	64	Хлеб ржаной	25	
	24,18	32,47	142,25	652	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Подпись*  
*Подпись*  
 Ответственность  
**ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
79/2004	0,83	3,25	4,39	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,07	36,30	237	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,80	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1990	5,33	4,89	35,59	212	Макаронные изделия отварные	150	20,00
79/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	29,89	148,40	989	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
79/2004	1,34	1,88	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,80	6,78	40,59	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,55	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/1990	6,40	5,87	42,71	254	Макаронные изделия отварные	180	22,00
79/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,29	31,40	165,89	1108	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
20/1987	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,34	24,35	2,34	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
629/1985	0,10	0,05	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,09	33,15	42,15	544	<b>Итого</b>	60	
79/2004	0,83	3,25	4,39	50	Икра овощная закусочная	220	15,00
138/1996	7,73	5,07	36,30	237	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,80	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1990	5,33	4,89	35,59	212	Макаронные изделия отварные	150	20,00
79/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,01	29,89	148,40	989	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
20/1987	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,34	24,35	2,34	289	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
629/1985	0,10	0,05	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,49	41,88	42,85	641	<b>Итого</b>	100	25,00
79/2004	1,34	1,88	8,23	84	Икра овощная закусочная	270	25,00
138/1996	8,80	6,78	40,59	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	100	66,79
280/2015	10,23	12,55	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	180	22,00
273_489/1990	6,40	5,87	42,71	254	Макаронные изделия отварные	200	14,00
79/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	50	3,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	25	1,50
покупной	1,55	0,38	8,35	44	Хлеб ржаной		
	33,29	31,40	165,89	1108	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/197	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
2102015	10,84	24,83	2,84	290	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	85,83
3281996	0,12	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,04	33,41	42,35	344	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22/197	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
2102015	10,84	24,83	2,84	290	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	82,35
3281996	0,12	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	47,38	45,03	344	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>66,00</b>
204	10,52	13,96	1,42	173	Омлет натуральный 100	100	
324	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
получено	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
131/198	1,73	5,47	36,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	<b>103,00</b>
200/2015	8,84	11,05	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273, 664/199	5,33	4,85	20,58	170	Макаронные отварные	150	
324	0,07	0,02	18,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено	1,63	0,30	6,38	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	26,44	158	Булочка Домашняя 50	50	
	32,18	39,88	108,28	594	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
328	0,43	0,40	0,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>57,56</b>
425/2018	6,24	15,73	16,82	394	Булочка Домашняя 100 Таргет (80 шт)	100	
получено	1,30		20,33	66	Сок в ассортименте	200	
	8,14	16,13	38,92	508	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
782004	1,30	0,18	0,23	64	Икра овощная закусочная	100	<b>157,29</b>
120/199	8,90	9,78	40,68	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
200/2015	10,23	12,54	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273, 469/199	6,40	5,67	42,71	234	Макаронные отварные	180	
100/2014	0,48	0,28	28,62	130	Налиток из шиповника	200	
получено	0,58	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено	1,85	0,35	8,28	44	Хлеб ржаной	25	
	33,28	31,48	104,89	1198	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

Согласовано с ограниченной ответственностью  
«С-Лочное питание»  
Для меню и  
технологических карт



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712013	0,42	0,00	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурцы) 60 (СОШ 2018)	60	16,00
1101996	1,71	0,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3081996	0,50	4,02	4,00	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721996	3,24	3,56	22,90	162	Картофельное пюре	150	20,00
5801996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница*	3,90	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница*	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>13,41</b>	<b>9,57</b>	<b>96,41</b>	<b>625</b>	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712013	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101996	2,11	0,68	13,31	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3081996	0,50	4,14	4,00	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721996	3,89	4,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5801996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница*	3,38	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница*	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>12,24</b>	<b>10,37</b>	<b>107,79</b>	<b>642</b>	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3082013	0,40	0,60	0,60	47	Яблоко	100	30,00
231997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
2571996	4,94	12,30	31,02	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
6421996	3,87	3,90	20,79	161	Кекс с молоком	200	20,00
пшеница*	3,30	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	<b>16,88</b>	<b>18,88</b>	<b>82,28</b>	<b>602</b>	<b>Итого</b>		
712013	0,42	0,00	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурцы) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101996	1,71	0,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
3081996	0,50	4,02	4,00	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
4721996	3,24	3,56	22,90	162	Картофельное пюре	150	20,00
5801996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница*	3,86	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница*	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>16,88</b>	<b>18,87</b>	<b>91,47</b>	<b>626</b>	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3082013	0,40	0,60	0,60	47	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
231997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
2571996	8,03	11,30	43,32	306	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
6421996	3,87	3,90	20,79	161	Кекс с молоком	200	20,00
пшеница*	3,30	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	<b>16,82</b>	<b>19,87</b>	<b>100,02</b>	<b>662</b>	<b>Итого</b>		
712013	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1101996	2,11	0,68	13,31	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
3081996	0,50	4,14	4,00	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
4721996	3,89	4,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
5801996	0,44		28,89	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница*	3,35	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница*	1,05	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	<b>12,24</b>	<b>10,37</b>	<b>107,79</b>	<b>642</b>	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	2,40	3,60	47	Яблоко	100	30,00
23/1987	2,30	2,98		88	Сыр порциями	10	12,00
2511/996	4,34	18,89	32,52	346	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
642/1994	3,67	3,90	26,75	151	Какао с молоком	200	20,00
получено	3,95	6,68	34,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,06	18,69	62,86	682	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	2,40	3,60	47	Яблоко 120 (СОШ 2018)	120	30,00
23/1987	2,30	2,98		88	Сыр порциями	10	12,00
2511/996	4,33	18,89	32,52	346	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
642/1994	3,67	3,90	26,78	151	Какао с молоком	200	20,00
получено	3,95	6,68	28,12	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,63	19,67	60,92	688	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	2,40	3,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,34	18,88	32,42	346	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	3,70	3,91	26,28	152	Чай с сахаром 200/15	215	
получено	3,59	3,91	24,12	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,38	11,91	41,23	678	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1396	1,71	8,62	10,84	64	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
268/1996	8,95	4,83	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1998	9,24	9,88	22,30	152	Картофельное пюре	150	
278	6,07	6,02	18,00	68	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено	3,85	3,90	24,12	118	Батон витаминизированный	50	
получено	1,65	0,30	8,32	44	Хлеб ржаной	25	
406/2016	4,27	3,87	24,74	190	Пирожок с рисом и мясом 75 (артв 80 шт)	75	
	25,44	26,59	118,53	788	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	2,40	3,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
872/76	0,28	1,43	42,54	238	Мяник 75	75	
получено			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
	0,48	4,83	12,34	265	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
74/2016	0,10	0,18	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
110/1396	2,11	4,42	10,21	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1994	6,52	3,34	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1998	3,90	6,58	26,41	190	Картофельное пюре	200	
680/1998	0,49		26,98	119	Компот из сухофруктов	50	
получено	3,05	0,30	24,78	118	Батон витаминизированный	25	
получено	1,65	0,30	8,32	44	Хлеб ржаной		
	22,24	19,37	107,79	682	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*С. С. Сидорова*  
*Н. В. Сидорова*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
34-22/2018	0,79	0,28	0,14	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	0,69	0,12	89	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,92	4,12	10,30	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	5,17	0,89	28,52	189	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,00
385/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	4,40	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,94	113,43	738	Итого		134,31

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
34-22/2018	1,30	0,66	0,30	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,69	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	265	25,00
3112017	8,68	3,43	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
205/2015	4,20	1,18	34,23	326	Макаронные изделия отварные с овощами	180	22,00
385/1996	0,14	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	3,30	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,90	27,13	124,83	834	Итого		157,29

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
334/1997	4,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
251/1996	6,54	11,80	33,09	398	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
34-10/н-2018	0,30		0,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	5,69	0,92	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,74	64,43	682	Итого		
34-22/2018	0,79	0,28	0,12	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	0,69	0,12	89	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
3112017	7,92	4,12	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	60,81
205/2015	5,17	0,89	28,52	189	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,00
385/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	3,80	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,94	113,43	738	Итого		230,24

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
334/1997	4,35	0,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
251/1996	6,70	13,79	44,02	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
34-10/н-2018	0,30		0,30	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупка	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,20	15,18	75,42	648	Итого		
34-22/2018	1,30	0,66	0,30	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,69	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	265	25,00
3112017	8,68	3,43	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	66,79
205/2015	4,20	1,18	34,23	326	Макаронные изделия отварные с овощами	180	22,00
385/1996	0,14	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупка	3,80	0,58	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка	1,65	0,30	0,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,90	27,13	124,83	834	Итого		269,64

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2247967	6,32	6,75	5,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
2271896	6,34	11,89	33,03	366	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	58,93
54-104/2018	0,32		6,96	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,14	18,54	64,41	492	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2247967	6,32	6,75	5,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	9,00
2271896	6,70	12,13	44,32	336	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	75,35
24-104/2018	0,32		6,96	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупной	3,66	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,28	78,82	559	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,26	6,75	5,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
207	6,34	11,89	33,03	366	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 150/10	160	
425	0,12	0,00	15,26	52	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,30	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,04	18,71	72,81	626	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1321946	1,87	3,09	8,12	86	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
311/2017	7,92	4,72	10,22	113	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	90	
2022213	6,17	5,09	26,52	186	Макаронь отварные с овощами	160	
275	0,27	0,02	15,00	50	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,85	0,35	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
87278	3,03	4,99	43,99	240	Манник 50 Тагил (80 шк) молоко	50	
	25,07	21,81	126,18	653	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
218	0,40	0,40	8,81	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
311/2018	11,63	14,44	45,28	162	Паштет с картофелем по-тагильски 125 Тагил (80 шк) свищизин	125	
424/056	0,16	0,03	15,49	54	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
	12,19	14,87	79,17	473	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
54-22/2018	1,30	6,89	8,83	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1321946	1,89	8,75	11,26	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
311/2017	6,56	3,45	9,57	104	Залезанка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с лу	100	
2022213	6,20	7,14	24,22	220	Макаронь отварные с овощами	160	
563/046	0,18	0,10	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
	21,82	27,13	124,07	874	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
71/2015	0,66	0,12	0,25	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
120/1896	1,95	0,80	12,73	90	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1887	10,20	13,21	9,72	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257/обс.4071	7,22	10,60	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1887	1,04		30,98	127	Компот из кураги	200	3,00
показат.	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
показат.	1,80	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	24,83	124,89	582	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
71/2015	1,19	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
120/1896	2,41	0,80	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1887	11,24	13,20	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,79
257/обс.4071	6,67	10,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1887	1,04		30,98	127	Компот из кураги	200	3,00
показат.	3,38	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
показат.	1,80	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,14	24,66	125,21	676	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
348/2018	0,40	1,40	9,40	47	Яблоко	100	30,00
257/1896	4,62	10,86	21,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
430/1886	1,93	1,43	17,43	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
показат.	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,22	13,41	76,48	472	<b>Итого</b>		
71/2015	0,66	0,12	0,25	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
120/1896	1,95	0,80	12,73	90	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1887	10,20	13,21	9,72	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	80,81
257/обс.4071	7,22	10,60	35,28	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1887	1,04		30,98	127	Компот из кураги	200	3,00
показат.	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
показат.	1,80	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	24,83	124,89	582	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
348/2018	0,40	0,40	9,40	47	Яблоко	100	30,00
257/1896	6,14	11,70	21,75	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
430/1886	1,93	1,43	17,43	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
показат.	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	63,24	318	<b>Итого</b>		
71/2015	1,19	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
120/1896	2,41	0,80	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1887	11,24	13,20	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	93,78
257/обс.4071	6,67	10,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1887	1,04		30,98	127	Компот из кураги	200	3,00
показат.	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
показат.	1,80	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,14	24,66	125,21	676	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
206/2019	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
207/1996	4,32	10,38	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
207/1996	1,55	1,61	17,82	90	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	3,96	0,50	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,23	12,81	55,69	470	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
206/2019	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
207/1996	6,14	11,76	31,70	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
207/1996	1,55	1,61	17,82	90	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупка	2,90	0,50	24,10	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,94	14,28	83,34	519	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
22	0,09	0,15	0,28	78	Масло сливочное	10	66,00
237	4,42	10,80	23,97	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
228	0,12	0,23	12,28	42	Чай с сахаром 200/15	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	8,72	11,68	60,68	456	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
126/1996	1,98	9,90	13,73	163	Рассолник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
220/1997	16,25	13,21	8,75	288	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кур)	90	
207/1996+2271	7,22	12,60	35,38	273	Каша гречневая рассыпчатая	150	
278	0,07	0,02	15,30	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	0,07	0,03	37,45	214	Шановка с малиной 75 Тагил (80 шк)	75	
	31,49	36,83	142,81	1019	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
228	0,40	0,40	0,88	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
701/1996	0,53	2,89	28,09	92	Котлета запеченная в тесте 50/50 Тагил (80 шк)	100	
278	0,07	0,02	15,09	46	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
	1,00	3,31	52,06	284	<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	1,16	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
126/1996	2,41	9,98	17,12	194	Рассолник ленинградский со сметаной 250/5	255	
220/1997	11,34	13,66	9,50	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кур)	100	
207/1996+2271	4,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	160	
732/1997	1,54		30,96	127	Компот из яблок	200	
покупка	3,95	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	30,16	36,66	138,71	978	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Подпись*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
39/2016	0,8	3,13	6	50	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	9,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	210	20,00
205/2018	12,82	28,17	23,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
пюре/сок	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пюре/сок	1,85	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,91	38,38	61,32	430	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	1,40	11,87	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
205/2018	16,82	37,06	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
пюре/сок	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пюре/сок	1,85	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,02	50,48	108,89	1007	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3/2015	1,74	2,82	23,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2018	16,79	13,18	20,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	65,93
629/1995	3,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимонном 200/15/7	222	15,00
пюре/сок	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,94	16,54	63,24	620	<b>Итого</b>		
39/2016	0,8	3,13	6	50	Салат картофельный с капустой квашеной 60	60	15,00
113/2017	4,39	9,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	210	20,00
205/2018	12,82	28,17	23,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	74,81
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
пюре/сок	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пюре/сок	1,85	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,91	34,28	63,92	430	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
3/2015	1,74	2,82	23,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
254/2018	24,76	17,15	46,13	106	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 180/40 (СОШ 2018)	200	82,35
629/1995	3,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимонном 200/15/7	222	15,00
пюре/сок	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	34,82	20,50	108,91	424	<b>Итого</b>		
39/2016	1,5	5,2	10	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	25,00
113/2017	4,90	1,40	11,87	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
205/2018	16,82	37,06	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	80,79
пюре/сок	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	22,00
пюре/сок	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
пюре/сок	1,85	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,02	50,48	108,89	1007	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22914	1,74	2,82	20,34	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542016	16,16	13,16	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	65,93
6291060	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,59	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
Итого	20,04	16,64	80,25	620			95,93

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22914	1,74	2,82	20,34	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
2542016	16,16	17,16	46,13	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	82,35
6291060	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупка	3,95	0,59	24,13	118	Батон витаминизированный	50	3,00
Итого	20,04	20,59	106,01	424			112,35

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22914	1,74	2,82	20,34	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	66,00
2542016	14,38	18,84	20,31	325	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10 (СОШ 2018)	110	
629	0,16	0,03	15,40	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупка	3,95	0,59	24,13	118	Батон витаминизированный 50	50	
Итого	20,21	14,04	80,19	524			

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1122017	4,38	6,29	9,34	119	Суп-пюре домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	103,00
2002012	12,62	28,17	25,89	406	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,17	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупка	3,95	0,30	24,13	118	Батон витаминизированный	50	
покупка	1,05	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
455	6,25	4,41	24,39	180	Пирожок с капустой 75	75	
Итого	28,43	39,69	115,48	927			

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,45	4,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
455/2003	7,28	7,70	33,18	229	Кулечка с капустой 100 Талин (80 шт) (омыленные)	100	
покупка	1,06		20,20	63	Сок в ассортименте	200	
Итого	8,74	8,15	68,18	341			

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
292214	1,5	5,2	12	94	Салат картофельный с капустой квашеной 100	100	157,29
1122017	4,38	7,40	11,87	142	Суп-пюре домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	
2002012	18,42	37,56	34,52	344	Плов (СОШ 2018)	200	
покупка	1,00		20,20	66	Сок в ассортименте	50	
покупка	3,95	0,50	24,13	118	Батон витаминизированный	25	
покупка	1,05	0,30	8,25	44	Хлеб ржаной	25	
Итого	29,85	50,96	108,89	1027			

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Свои*  
*Свои*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №138

## 134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
512016	6,72	3,94	4,62	47	Икра кабачковая (позеленая) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,63	5,74	6,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
4160271	9,36	9,73	11,26	174	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821996	3,83	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
3881998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,85	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,95	102,18	720	<b>Итого</b>		<b>134,31</b>

## 157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
512016	1,20	4,73	7,70	79	Икра кабачковая (позеленая) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,01	6,80	10,80	108	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
4160271	11,30	11,16	12,94	198	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821996	4,80	5,93	19,94	158	Калуста тушеная	180	22,00
3881998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,85	0,50	24,12	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,28	29,36	112,18	621	<b>Итого</b>		<b>157,29</b>

## 230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
3241997	6,30	5,79	3,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2911998	5,88	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
7621997	3,68	2,43	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
пшеница	3,85	0,50	24,12	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,21	21,32	75,24	567	<b>Итого</b>		
512016	6,72	3,94	4,62	47	Икра кабачковая (позеленая) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1741997	1,63	5,74	6,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
4160271	9,36	9,73	11,26	174	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	60,81
4821996	3,83	5,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	20,00
3881998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,85	0,50	24,12	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,18	24,95	102,18	720	<b>Итого</b>		<b>230,24</b>

## 269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле.				
3241997	6,30	5,79	3,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
2911998	7,79	14,70	32,61	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
7621997	3,68	2,43	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
пшеница	3,85	0,50	24,12	119	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	23,63	80,42	625	<b>Итого</b>		
512016	1,20	4,73	7,70	79	Икра кабачковая (позеленая) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1741997	2,01	6,80	10,80	108	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
4160271	11,30	11,16	12,94	198	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	66,79
4821996	4,80	5,93	19,94	158	Калуста тушеная	180	22,00
3881998	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
пшеница	3,85	0,50	24,12	119	Батон витаминизированный	50	3,00
пшеница	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,18	28,86	112,18	621	<b>Итого</b>		<b>269,64</b>

### 95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,36	5,78	5,36	79	Ябло вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	2,95	12,70	24,63	281	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	58,93
752/1997	3,08	2,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,35	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,21	21,45	72,25	587	<b>Итого</b>		<b>95,93</b>

### 112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименования блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,36	5,78	5,36	79	Ябло вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	33,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	75,35
752/1997	3,03	2,40	22,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,55	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	86,42	625	<b>Итого</b>		<b>112,35</b>

### 66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
33	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
357	5,28	12,73	24,63	281	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
624	0,15	0,03	13,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	2,86	0,56	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,21	16,13	64,86	589	<b>Итого</b>		

### 103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1997	1,63	5,74	8,31	80	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/15	205	103,00
470/271	9,36	9,73	11,29	174	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1996	3,83	3,44	15,29	132	Калуста тушеная	150	
378	0,07	0,52	13,80	61	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,35	0,56	24,15	118	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	50	
покупной	1,65	3,30	8,35	44	Батон витаминизированный	25	
покупной	1,65	3,30	8,35	44	Хлеб ржаной	75	
408/2008	5,64	2,64	32,21	175	Пирожок с картофелем 75 Тагил (80 шт) (очищенные)	75	
	24,57	24,81	119,68	786	<b>Итого</b>		

### 57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
326	2,40	9,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
1120/7	6,44	12,08	12,39	241	Крепдоль сахарный 75 Тагил (80 шт)	75	
94-10к/2018	0,50		4,90	23	Крепдоль сахарный 75 Тагил (80 шт)	200	
	9,34	12,48	27,09	417	Чай с клюквой и сахаром 200 Тагил СОШ 2018		
					<b>Итого</b>		

### 157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2729/16	1,33	4,73	1,70	76	Игра кабанчиков (покупная) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
174/1997	3,01	6,82	15,30	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/15	255	
419/271	11,52	11,50	12,94	189	Биточки из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1996	4,82	6,53	19,24	138	Калуста тушеная	180	
588/1996	0,44		18,69	115	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	3,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,28	28,95	112,18	621	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Синица*  
*Мед*



\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта