

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

15 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
75/004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/196	7,73	5,67	36,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
271/2015	6,95	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,98	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	26,91	147,72	965	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
75/004	1,39	5,08	6,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/196	8,90	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
271/2015	10,00	13,94	6,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,97	32,39	183,13	1096	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
628/1966	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,38	25,76	51,87	816	Итого		
75/004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/196	7,73	5,67	36,96	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
271/2015	6,95	11,82	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,98	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	26,91	147,72	965	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	18,58	33,10	3,52	380	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
628/1966	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	51,75	813	Итого		
75/004	1,39	5,08	6,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/196	8,90	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
271/2015	10,00	13,94	6,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,97	32,39	183,13	1096	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2018	13,94	24,83	2,94	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	26,03	51,87	516	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	390	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,33	52,75	617	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
284	10,02	13,95	1,80	170	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,68	41,23	291	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1996	7,73	8,07	36,90	330	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	103,00
271/2015	8,86	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
273_499/1996	5,33	4,88	35,58	212	Макароны отварные	150	
375	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,95	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	190	Булочка Домашняя 50	50	
	31,91	29,94	158,89	1037	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
28	14,58	14,42	41,80	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
628/1996	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром	200/15	
	15,05	14,84	66,60	455	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	157,29
138/1996	8,90	6,70	40,89	282	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
271/2015	10,00	13,54	8,16	130	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
273_499/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
706/2004	0,88	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	
покупной	3,95	0,80	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,97	32,26	163,13	1096	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

16 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,96	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,35	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,83	7,43	19,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
129/2017	3,10	6,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
полуфаб.	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
полуфаб.	3,88	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуфаб.	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,14	21,14	106,42	678	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,19	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
129/2017	3,73	8,29	25,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
полуфаб.	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
полуфаб.	3,88	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуфаб.	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,88	24,89	119,88	764	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,09	6,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2006	4,60	11,23	25,29	271	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
629/1996	0,18	0,03	16,49	64	Чай с сахаром с лимон 200/15/7	222	20,00
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,76	28,01	65,12	478	Итого		
71/2015	0,96	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,35	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,83	7,43	19,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
129/2017	3,10	6,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
полуфаб.	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
полуфаб.	3,88	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуфаб.	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,14	21,14	106,42	678	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,09	6,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2006	4,12	12,23	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
629/1996	0,18	0,03	16,49	64	Чай с сахаром с лимон 200/15/7	222	20,00
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,33	29,06	74,48	527	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
129/2017	3,73	8,29	25,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
полуфаб.	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полуфаб.	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,88	24,68	110,98	764	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
221/967	0,05	8,25	0,08	70	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,80	11,23	23,28	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	60,93
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,76	20,01	68,10	478	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	70	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	5,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
629/1998	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	21,06	73,48	527	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	70	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,80	11,23	23,28	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,76	20,01	68,10	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
129/1996	1,86	5,00	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
239/2015	7,60	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
129/2017	3,15	8,39	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфаб.	1,85	0,31	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
408	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	24,41	23,72	125,96	816	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
10	11,83	18,84	46,88	302	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
полуфаб.	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	13,23	19,24	76,88	434	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2016	1,10	0,20	3,80	42	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
129/1996	2,41	5,08	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
129/2017	3,73	8,39	20,81	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	
полуфаб.	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
полуфаб.	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфаб.	1,85	0,31	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,88	24,69	119,86	794	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

17 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2018	0,48	0,06	1,02	8	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
112/1996	1,71	3,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
523/1997	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур	90	55,81
528/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл. А271	7,22	12,00	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупная	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,27	37,28	122,47	874	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2018	0,60	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
112/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
523/1997	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	100	63,29
528/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл. А271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	15,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупная	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	34,88	42,81	134,21	878	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,38	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	5,49	8,60	28,41	219	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	42,93
632/1996	1,55	1,63	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,74	16,88	81,34	394	Итого		
70/2018	0,48	0,06	1,02	8	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
112/1996	1,71	3,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
523/1997	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур	90	55,81
528/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл. А271	7,22	12,00	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупная	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,27	37,28	122,47	874	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,38	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	7,21	10,84	36,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	56,35
632/1996	1,55	1,63	17,63	82	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,96	18,29	81,13	622	Итого		
70/2018	0,60	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
112/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
523/1997	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	100	63,29
528/1998	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257, табл. А271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	15,00
покупная	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупная	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	34,00	42,81	134,21	878	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1987	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	3,49	6,00	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	42,93
630/1998	1,55	1,62	17,03	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,74	16,88	81,34	594	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1987	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	7,31	10,08	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	56,35
630/1998	1,55	1,62	17,03	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20	18	91	622	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
182	3,49	6,00	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	6,10	6,09	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	3,94	3,52	78,94	442	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	8,62	16,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
520/1987	14,57	17,06	11,21	267	Котлета особая из кур	90	
526/1986	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	
257,186/4271	7,22	12,80	38,28	273	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,97	0,92	15,06	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,63	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	48,38	217	Гребешок с пovidлом	75	
	34,90	38,62	153,92	1028	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
1720/17	7,29	18,12	69,85	455	Крендель сахарный 100	100	
покупной	1,00		30,30	65	Сок в ассортименте	200	
	8,69	18,52	99,95	567	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7020/15	0,80	0,10	1,78	19	Овощи натуральные соленные (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
110/1996	2,11	8,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
520/1987	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	100	
526/1986	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	
257,186/4271	6,67	15,12	43,45	307	Каша гречневая рассыпчатая	180	
566/1986	0,44		28,08	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,85	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,63	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	34,06	43,61	134,21	918	Итого		

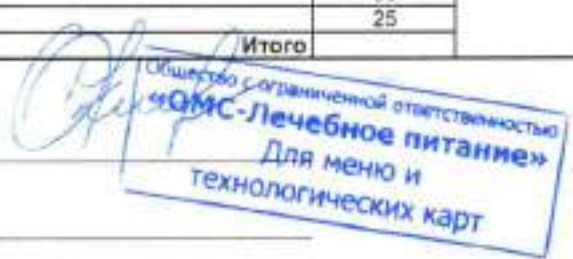
Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

[Подпись]

[Подпись]



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

18 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,09	4,43	8,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
258/2015	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,85	32,57	86,11	717	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
71/2015	0,70	0,10	1,60	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	2,09	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
258/2015	14,06	35,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,99	42,15	85,94	855	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23/1997	2,30	2,30		98	Сыр порциями	10	12,00
257/1998	4,54	10,88	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	180	55,93
642/1998	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,66	19,58	82,45	609	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,09	4,43	8,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
258/2015	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	18,85	26,57	88,11	717	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23/1997	2,30	2,30		98	Сыр порциями	10	12,00
257/1998	9,03	11,89	43,33	395	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1998	3,97	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,15	19,19	93,26	812	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,60	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	2,09	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
258/2015	14,06	35,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,99	42,15	85,94	855	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
25/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,66	18,28	82,45	555	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
25/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,86	43,33	269	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,15	19,16	93,28	612	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
25	2,30	2,90		39	Сыр порциями 10	10	66,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
1132017	2,05	4,43	9,33	93	Суп-палша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	103,00
2592015	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	66	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,96	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покуп-кав/	1,62	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
стр. 18	2,97	10,23	30,72	206	Турбинка песочная 50	50	
	21,21	40,76	101,73	673	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	8,80	41	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
87278	5,00	4,40	40,54	238	Манник 75	75	
629/1996	0,12	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	5,52	4,82	64,54	341	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712018	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
1132017	2,86	5,84	11,03	116	Суп-палша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	
2592015	14,06	33,71	16,60	436	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	
702/1997	1,04		30,96	127	Комлот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,96	46,15	96,94	888	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

19 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,83	4,84	8,84	80	Икра свекольная	60	15,00
123/1996	1,83	5,84	7,83	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
472/1996	3,24	5,96	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,34	41,57	101,67	816	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,51	144	Икра свекольная	100	25,00
123/1996	2,01	6,88	9,83	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,81	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
472/1996	3,89	6,88	25,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	40,29	52,95	114,12	976	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,06	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	24,20	26,06	32,78	428	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201)	150	60,93
629/1996	0,16	0,50	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,36	28,84	72,59	665	Итого		
78/2004	1,83	4,84	8,84	80	Икра свекольная	60	15,00
123/1996	1,83	5,84	7,83	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
472/1996	3,24	5,96	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,04	41,57	101,67	816	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,06	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	30,84	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201)	200	77,35
629/1996	0,16	0,50	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,10	33,50	88,81	799	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,51	144	Икра свекольная	100	25,00
123/1996	2,01	6,88	9,83	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,81	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
472/1996	3,89	6,88	25,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	42,28	52,95	114,12	976	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	24,20	21,06	32,75	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201)	150	60,93
623/1990	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,36	29,84	72,50	665	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201)	200	77,35
623/1990	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,86	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,10	33,90	88,81	799	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
297/1998	14,90	11,79	20,94	240	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
623	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,02	20,57	60,66	664	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
123/1994	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
472/1996	3,24	3,58	22,00	162	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	18,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,05	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
436	5,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	37,57	41,99	119,41	962	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,43	0,42	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
1	10,03	14,03	32,68	308	Слойка с сыром	75	
покупной			19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ 2018)	200	
	10,43	14,83	61,48	435	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	5,57	14,01	144	Икра свекольная	100	157,29
120/1995	2,01	6,88	8,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1996	23,91	30,56	2,93	274	Птица, тушеная в томатном соусе 100/30	130	
472/1996	3,29	5,58	26,41	182	Картофельное пюре	180	
585/1998	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупной	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,05	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	40,29	52,95	114,12	976	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

20 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,54	4,84	8,13	63	Икра морковная	60	15,00
138/1996	2,25	2,33	16,88	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
422/1996	11,32	14,72	14,09	230	Тефтели 1 вариант 80/30	110	60,81
465/1996	3,81	8,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,55	28,58	119,52	833	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,07	13,56	130	Икра морковная	100	25,00
138/1996	2,81	2,82	20,02	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
422/1996	14,00	18,03	18,85	287	Тефтели 1 вариант 100/30	130	66,79
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,58	38,80	138,89	1012	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	8,35	8,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,29	20,94	90,44	629	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	63	Икра морковная	60	15,00
138/1996	2,25	2,33	16,88	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
422/1996	11,32	14,72	14,09	230	Тефтели 1 вариант 80/30	110	60,81
465/1996	3,81	8,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,55	28,58	119,52	833	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	8,35	8,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	350	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	56,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,45	22,19	101,40	683	Итого		
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	25,00
138/1996	2,81	2,82	20,02	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
422/1996	14,00	18,03	18,85	287	Тефтели 1 вариант 100/30	130	66,79
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,58	38,80	138,89	1012	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,29	20,94	90,44	629	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,35	5,75	6,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,32	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	56,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,45	22,15	101,43	691	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	8,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
получено	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	13,09	12,82	82,26	493	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
133/1994	2,25	2,33	16,68	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
422/1994	11,32	14,72	14,09	235	Тфтели 1 вариант 80/30	110	
485/1994	3,81	5,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	15,00	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
получено	1,88	0,25	12,08	89	Батон витаминизированный	50	
получено	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	26,40	197	Булочка дорожная 50	50	
	29,25	31,39	134,61	902	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
20.21.2005/2003	14,64	9,58	37,52	284	Пицца мясная 75	75	
629/1994	0,13	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	15,17	9,00	62,52	393	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	2,57	4,07	15,96	136	Икра морковная	100	157,29
133/1994	2,81	2,82	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
422/1994	14,00	18,03	16,85	267	Тфтели 1 вариант 100/30	130	
485/1994	4,58	7,33	48,02	216	Рис отварной	180	
получено	1,20		25,20	85	Сок в ассортименте	200	
получено!	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
получено!	1,65	0,31	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	28,59	34,96	136,89	1012	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

22 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,97	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,86	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1996	5,33	4,89	35,99	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	25,41	138,78	913	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,08	8,20	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,75	40,89	252	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,29	12,99	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30(СОШ)	100	66,79
273_489/1996	6,40	5,87	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,62	31,12	154,47	1044	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	546	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1996	5,33	4,89	35,98	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	25,41	138,78	913	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	16,98	33,10	3,62	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,11	41,88	43,13	641	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,75	40,89	252	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,99	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/1996	6,40	5,87	42,71	234	Макароны отварные	180	22,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,62	31,12	154,47	1044	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	12,94	24,83	3,94	300	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	544	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	300	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	32,68	41,88	43,03	661	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
204	10,02	13,95	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
126/1995	7,73	9,97	36,93	222	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	103,00
280/2015	8,94	11,00	9,05	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273, 480/1998	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,25	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	8,70	30,44	196	Булочка Домашняя 50	50	
	32,10	29,88	168,28	1041	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
28/2005	14,56	14,42	39,60	348	Пицца с сыром "Школьная"	100	
628/1996	0,10	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	15,09	14,84	64,60	457	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
19/2004	1,30	0,04	8,23	64	Икра овощная закусочная	100	157,29
138/1996	9,80	0,78	40,89	292	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
280/2015	10,23	12,09	11,74	292	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273, 480/1998	6,40	5,87	42,71	294	Макароны отварные	180	
покупной			19,00	60	Напиток Валетех витаминный	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,25	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,62	31,12	154,47	1044	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

23 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,54	4,84	8,13	63	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	6,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,08	21,45	166,40	762	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	4,07	13,58	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,11	27,34	119,36	620	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,98		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,66	18,88	62,25	602	Итого		
78/2004	1,54	4,84	8,13	63	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	6,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,99	21,45	166,40	762	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,60	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,98		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,00	11,89	43,30	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,12	19,67	103,83	659	Итого		
78/2004	2,57	4,07	13,58	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,11	27,34	119,36	620	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,90	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
942/1996	3,87	3,90	23,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,94	18,68	92,25	602	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,04	11,88	43,33	300	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
942/1996	3,87	3,90	23,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,55	18,58	103,26	659	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,54	10,98	32,52	249	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
828	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,99	11,91	81,75	475	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	5,62	10,84	96	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
309/1996	8,56	4,03	4,09	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
412/1996	3,24	3,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,10	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,88	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,29	4,41	30,58	184	Пирожок с капустой 75	75	
	25,42	21,84	114,94	744	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
406/2005	10,20	7,30	31,33	231	Пирожок с мясом и рисом 75	75	
629/1996	0,13	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	10,73	7,72	56,33	340	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	157,29
110/1996	2,11	6,05	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
412/1996	3,28	3,56	20,41	162	Картофельное пюре	160	
569/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,88	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,11	27,34	119,28	620	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

24 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1987	1,63	5,74	8,51	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронны отварные с овощами	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,74	17,81	101,19	643	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1987	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,66	3,45	9,57	104	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронны отварные с овощами	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,19	18,33	109,00	684	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	0,54	11,68	32,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
762/1987	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,89	20,54	80,64	582	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1987	1,63	5,74	8,51	66	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронны отварные с овощами	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,74	17,81	101,19	643	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	0,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	0,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
762/1987	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,85	21,75	91,63	646	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,80	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1987	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,66	3,45	9,57	104	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронны отварные с овощами	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,19	18,33	109,00	684	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	9,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	296	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
782/1997	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,89	24,54	80,64	562	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	9,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,70	13,70	44,32	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
782/1997	3,05	2,40	23,11	118	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20,95	26,75	91,93	644	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,35	9,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,54	11,89	33,03	296	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
525	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,94	18,17	72,81	525	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1997	1,83	5,74	6,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
311/2017	7,82	4,72	10,32	115	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	
205/2016	5,17	5,99	28,22	186	Макаронные отварные с овощами	150	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,45	1,80	45,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,80	19,05	126,20	768	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
701/1996	5,63	2,89	28,09	137	Котлета, запеченная в тесте 50/50	50/50	
428/1996	0,07	0,02	18,00	60	Чай с сахаром	200/15	
	6,00	3,31	55,89	284	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
174/1997	2,01	6,80	10,80	109	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
311/2017	6,69	3,45	9,57	104	Залеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	
205/2016	6,20	7,16	34,23	228	Макаронные отварные с овощами	180	
покупной	1,00		20,25	85	Сок в ассортименте	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,85	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,19	18,31	109,00	694	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

25 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,83	4,94	8,94	88	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,90	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,02	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,96	39,77	108,93	879	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	18,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	53,47	128,92	1098	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,48	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,92	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,90	13,41	75,48	472	Итого		
78/2004	1,83	4,94	8,94	88	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,90	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,02	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,96	39,77	108,93	879	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,48	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,75	21,75	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	63,34	519	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	18,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	53,47	128,92	1098	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1990	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	180	42,93
435/1990	1,55	1,43	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1990	6,14	11,70	31,70	252	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
435/1990	1,55	1,43	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,09	83,28	519	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
237	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	180	
628	3,10	0,55	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	6,72	19,68	63,38	470	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
128/1996	1,95	5,80	13,73	108	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
265/2015	12,62	28,17	25,88	406	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,57	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
426	5,88	2,83	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	26,12	37,47	126,13	915	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
87/276	5,00	4,43	43,54	238	Маннык 75	75	
покупной			19,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	
	5,40	4,83	72,34	345	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	157,29
128/1996	2,41	6,86	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	265	
265/2015	16,82	37,36	34,82	544	Плов (СОШ 2018)	200	
965/1994	0,18	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,71	53,47	126,92	1088	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

26 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,63	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
297/2005	13,28	17,04	7,93	234	Фрикадельки из кур	90	60,81
472/1996	3,24	6,98	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,44	28,21	103,66	776	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2018	1,15	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,68	6,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
297/2005	14,76	17,90	7,77	251	Фрикадельки из кур	100	66,79
472/1996	3,68	6,65	26,41	160	Картофельное пюре	180	22,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,37	32,32	112,88	852	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	18,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	150	65,93
626/1996	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,54	16,62	69,81	543	Итого		
71/2018	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,63	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
297/2005	13,28	17,04	7,93	234	Фрикадельки из кур	90	60,81
472/1996	3,24	6,98	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,44	28,21	103,66	776	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	24,78	17,15	48,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	200	82,35
626/1996	0,10	0,03	18,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	31,13	20,58	89,56	356	Итого		
71/2018	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,38	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
297/2005	14,76	17,90	7,77	251	Фрикадельки из кур	100	66,79
472/1996	3,68	6,66	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,37	32,32	112,80	692	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	18,19	12,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	65,93
628/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,54	16,62	69,81	542	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2018)	200	82,35
628/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	31,13	20,58	85,56	356	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
254/2016	14,36	10,09	28,31	233	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(СОШ 2018)	110	
629	0,16	0,03	16,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,77	14,12	66,98	488	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
132/1996	1,61	5,69	6,12	60	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
297/2005	13,29	17,94	7,00	234	Фрикадельки из кур	90	
472/1996	3,24	3,56	22,30	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	16,90	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с калустой 75	75	
	30,96	32,52	116,17	680	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
326	0,48	0,40	9,93	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
акт №10/2003	11,63	14,44	49,88	260	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
покупной	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	13,11	14,84	79,88	492	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
132/1996	1,66	6,74	11,36	100	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
297/2005	14,76	17,90	7,77	251	Фрикадельки из кур	100	
472/1996	3,88	6,88	28,41	182	Картофельное пюре	180	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,17	32,52	112,88	692	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

27 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
416/1996	14,14	12,34	13,03	225	Биточек из говядины	90	60,81
462/1996	3,83	5,44	16,20	132	Калуста тушеная	150	20,00
566/1996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупной	1,68	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,48	23,07	102,83	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	2,06	5,54	11,63	118	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
416/1996	15,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины	100	66,79
462/1996	4,63	6,53	19,54	158	Калуста тушеная	180	22,00
566/1996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,25	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,61	26,68	109,92	617	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,26	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	5,80	12,70	24,60	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	28,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	16,61	21,75	63,94	614	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
416/1996	14,14	12,34	13,03	225	Биточек из говядины	90	60,81
462/1996	3,83	5,44	16,20	132	Калуста тушеная	150	20,00
566/1996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупной	1,68	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,48	23,67	102,93	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,26	5,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,16	32,61	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	45,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,84	23,21	80,22	672	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	2,06	5,54	11,63	118	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
416/1996	15,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины	100	66,79
462/1996	4,63	6,53	19,54	158	Калуста тушеная	180	22,00
566/1996	0,44		26,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупной	3,25	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,68	0,20	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,61	26,64	109,92	617	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,88	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	28,93
162/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
пшеничный	3,95	0,90	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,63	21,75	82,04	514	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	8,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,70	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	45,35
162/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
пшеничный	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,54	23,23	86,22	572	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7	5,09	7,26	16,55	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	66,00
257	6,88	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
626	6,10	9,00	16,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
пшеничный	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	15,90	20,61	81,61	586	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/2017	2,08	4,43	9,34	83	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	103,00
416/1996	14,14	12,34	13,30	220	Биточек из говядины	90	
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
375	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
пшеничный	6,53	0,78	33,81	165	Батон витаминизированный 70 (СОШ 2018)	50	
пшеничный	4,02	0,84	23,38	122	Хлеб ржаной 70 (СОШ 2018)	25	
406	6,27	3,67	34,74	185	Пирожок с рисом и яйцом	75	
	36,51	27,94	148,44	992	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
стр. 16/2017	6,93	20,45	61,45	460	Турбина песочная 100	100	
626/1996	0,13	0,02	19,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	6,46	20,87	86,45	569	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
113/2017	2,56	5,54	11,63	118	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	
416/1996	15,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины	100	
482/1996	4,60	6,53	19,54	155	Капуста тушеная	180	
566/1996	0,44		28,04	119	Компот из сухофруктов	200	
пшеничный	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
пшеничный	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,61	26,88	109,82	817	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

29 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	0,83	3,08	4,84	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	20,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1996	5,33	4,89	35,24	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	26,91	142,72	968	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	292	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/1996	6,40	5,67	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,97	32,35	163,13	1098	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,84	24,85	2,84	388	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,38	25,76	51,87	518	Итого		
79/2004	0,83	3,08	4,84	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	20,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273_489/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	26,91	142,72	968	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	16,58	30,10	3,32	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	52,55	613	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	292	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273_489/1996	6,40	5,67	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,97	32,35	163,13	1098	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
339/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
629/1996	0,10	0,03	16,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,29	25,76	51,87	616	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
339/2015	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,56	33,10	3,52	366	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
629/1996	0,10	0,03	16,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,01	34,03	52,73	613	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
284	19,02	13,96	1,62	173	Омлет натуральный 100	100	
629	0,10	0,03	16,26	62	Чай с сахаром 200/15	215	
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,39	41,23	291	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
136/1996	7,73	5,67	39,30	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	103,00
271/2015	8,65	11,62	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
378	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено!	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	35,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	31,81	29,66	188,80	1027	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
339	0,40	0,40	0,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
28	14,26	14,42	41,50	243	Пицца с сыром "Школьная"	100	
629/1996	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром	200/15	
	15,83	14,84	56,40	450	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,05	8,23	64	Икра овощная закусочная 100	100	157,29
136/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
271/2015	10,00	13,54	5,16	199	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
273, 469/1996	6,43	5,67	42,71	254	Макароны отварные	180	
706/2004	0,68	0,28	29,82	130	Напиток из шиповника	200	
получено!	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
получено!	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,97	32,35	163,13	1094	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи)



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

30 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1281996	1,83	8,80	13,73	104	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2382013	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
1282017	3,10	8,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
покупное	1,93		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,14	21,14	100,42	678	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
712015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1281996	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2382013	8,04	8,42	12,32	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
1282017	3,73	8,39	20,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,88	24,89	118,88	764	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2211997	0,05	8,25	0,04	75	Масло сливочное	10	12,00
1752005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	60,93
5281996	0,18	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,78	20,01	65,10	478	Итого		
712015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1281996	1,83	8,80	13,73	104	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
2382013	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
1282017	3,10	8,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	20,14	21,14	100,42	678	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюдо	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
2211997	0,05	8,25	0,04	75	Масло сливочное	10	12,00
1752005	6,12	12,22	30,78	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
5281996	0,18	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	21,03	73,45	527	Итого		
712015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
1281996	2,41	8,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
2382013	8,04	8,42	12,32	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
1282017	3,73	8,39	20,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,89	24,89	118,88	764	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,05	8,25	0,05	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,65	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	60,93
629/1996	0,18	0,03	15,49	84	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,78	20,01	65,10	478	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1987	0,05	8,25	0,05	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
629/1996	0,18	0,03	15,49	84	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	21,00	73,45	527	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,05	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,65	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	
629	0,18	0,03	15,49	84	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,78	20,01	65,10	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
129/1996	1,66	6,90	13,73	100	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
233/2015	7,63	7,43	10,97	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
126/2017	3,19	6,89	20,88	107	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	10,00	80	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
400	5,88	2,65	30,21	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	24,43	23,72	125,95	616	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
10	11,53	14,44	45,88	352	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
покупной	1,00		23,20	85	Сок в ассортименте	200	
	12,93	14,84	78,88	484	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
74/2015	1,30	0,20	3,80	32	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
233/2015	9,04	8,42	13,33	181	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
126/2017	3,73	8,39	25,21	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	
покупной	1,00		23,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,68	24,69	110,95	764	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

31 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,48	0,06	1,62	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101996	1,71	5,62	10,94	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
5201997	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур	90	55,81
5281996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257 табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
полукош	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полукош	1,69	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,27	37,26	122,47	674	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
702015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1101996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
5201997	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	100	63,29
5281996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257 табл.4/271	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	15,00
полукош	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
полукош	1,69	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	34,96	42,91	134,21	878	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	8,60	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	5,49	8,93	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	42,93
639/1996	1,55	1,63	17,93	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
полукош	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,74	16,88	81,34	554	Итого		
702015	0,48	0,06	1,62	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
1101996	1,71	5,62	10,94	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
5201997	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур	90	55,81
5281996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257 табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
полукош	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
полукош	1,69	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	39,27	37,26	122,47	674	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	8,60	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	7,21	10,95	39,20	296	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	56,35
639/1996	1,55	1,63	17,93	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
полукош	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,96	19,28	91,13	622	Итого		
702015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
1101996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
5201997	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	100	63,29
5281996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	5,00
257 табл.4/271	6,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00
5881996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	15,00
полукош	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
полукош	1,69	0,30	8,33	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	34,96	42,91	134,21	878	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
334/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	0,35	0,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	0,48	0,00	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	42,93
632/1996	1,58	1,03	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,74	16,88	81,34	554	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	0,35	0,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	7,31	10,88	39,20	200	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	56,35
632/1996	1,58	1,03	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,85	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	20	19	91	622	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
182	0,48	0,00	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
623	0,10	0,03	15,28	92	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	2,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	6,94	0,93	78,64	448	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
620/1997	14,57	17,04	11,91	207	Котлета особая из кур	90	
628/1996	0,25	0,02	1,94	14	Соус красный основной	30	
257.нбн.4/271	7,22	12,88	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
378	0,07	0,02	16,90	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	2,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	3,48	1,80	48,38	217	Гребешок с повидлом	75	
	34,90	28,02	153,92	1026	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
170/17	7,25	10,12	68,65	456	Крендель сахарный 100	100	
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	
	8,65	16,82	98,65	567	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,80	0,10	1,70	70	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
110/1996	2,11	6,55	13,01	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
620/1997	16,19	19,02	13,23	230	Котлета особая из кур	100	
628/1996	0,25	0,02	1,94	14	Соус красный основной	30	
257.нбн.4/271	8,67	15,12	42,43	327	Каша гречневая рассыпчатая	160	
588/1996	0,44		20,96	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	34,06	42,81	134,21	676	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы





*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта