

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

3 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	0,83	3,05	4,94	83	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
271/2015	8,65	11,62	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,89	35,99	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/1996	8,93	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
271/2015	10,02	13,54	9,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,97	32,35	183,13	1096	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	288	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
628/1996	0,10	0,03	19,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	81,87	515	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,94	83	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
271/2015	8,65	11,62	6,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,89	35,99	212	Макароны отварные	150	20,00
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	388	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
628/1996	0,10	0,03	19,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	25,00
138/1996	8,93	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
271/2015	10,02	13,54	9,18	188	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	66,79
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
705/2004	0,88	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,97	32,35	183,13	1096	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,04	288	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	47,93
625/1990	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,27	518	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	64,35
625/1990	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	32,75	613	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,30		34	Сыр порциями 10	10	66,00
284	10,02	13,86	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,37	17,18	41,25	387	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
138/1996	7,73	2,67	30,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	103,00
271/2015	8,85	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СОШ)	90	
273_488/1990	5,33	4,69	35,58	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,30	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	32,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	31,91	28,96	158,68	1027	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
28	14,58	14,42	41,60	349	Пицца с сыром "Школьная"	100	
625/1990	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром	200/15	
	15,05	14,84	66,40	456	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,36	5,18	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	157,29
138/1996	8,90	6,78	40,69	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
271/2015	19,09	18,84	8,18	190	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СОШ)	100	
273_488/1990	6,40	5,57	42,71	254	Макароны отварные	180	
705/2004	0,58	0,28	29,62	128	Напиток из шиповника	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,97	32,33	182,13	1096	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С.И. Давыдов
 Директор школы
 ШКОЛА №10
 Д/р Давыдов С.И.

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

4 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,00	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,56	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
129/2017	3,10	6,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,14	21,14	106,42	678	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,15	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
129/2017	3,73	8,38	25,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,88	24,89	118,96	764	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,02	11,23	25,34	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	60,93
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,16	20,01	65,10	478	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,56	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
239/2015	7,83	7,43	10,87	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	60,81
129/2017	3,10	6,99	20,84	167	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,14	21,14	106,42	678	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,08	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,12	12,22	30,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	21,00	71,48	527	Итого		
71/2015	1,15	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
239/2015	9,04	8,42	12,33	161	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	66,79
129/2017	3,73	8,38	25,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,88	24,89	118,96	764	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,80	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	180	60,83
629/1996	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
полуфабрикат	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	8,78	20,41	65,10	478	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
175/2005	4,12	12,22	33,79	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	77,35
629/1996	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
полуфабрикат	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,28	21,66	73,48	527	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	66,00
175	4,80	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,18	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
полуфабрикат	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,78	20,41	65,10	478	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
129/1996	1,85	8,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
239/2015	7,83	7,43	10,67	142	Тефтели рыбные 60/30 (СОШ 2018)	90	
126/2017	3,10	6,88	20,84	187	Картофель отварной с луком 150 (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
полуфабрикат	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфабрикат	1,85	0,90	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
438	5,88	2,68	33,01	178	Пирожок с картофелем 75	75	
	24,43	23,72	125,98	918	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	8,40	0,40	9,60	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
50	11,63	14,44	46,88	302	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
полуфабрикат	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	21,03	14,84	76,68	434	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
239/2015	9,04	8,42	12,03	191	Тефтели рыбные 70/30 (СОШ 2018)	100	
126/2017	3,72	8,39	25,01	200	Картофель отварной с луком 180 (СОШ 2018)	180	
полуфабрикат	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
полуфабрикат	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
полуфабрикат	1,85	0,90	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,88	24,69	110,96	764	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

С.И. Давыдов
 Оглавление
 Для меню в
 технологический кабинет

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

5 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Коэф.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,43	0,06	1,02	8	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)		
110/1996	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
520/1997	14,57	17,56	11,91	257	Котлета особая из кур	205	20,00
529/1996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	90	55,81
257,160,4/271	7,22	12,60	35,36	272	Каша гречневая рассыпчатая	30	5,00
588/1996	0,44		28,68	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	38,27	37,28	122,47	874		25	1,50
Итого							134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Коэф.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,43	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)		
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
520/1997	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	255	25,00
529/1996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	100	63,29
257,160,4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	30	5,00
588/1996	0,44		28,68	119	Компот из сухофруктов	180	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	2,00
	34,06	42,81	134,21	878		25	2,00
Итого							157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Коэф.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,20	47	Яблоко		
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	100	21,00
160/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	50	9,00
630/1996	1,50	1,60	17,60	82	Чай с молоком 150/50/15	158	42,93
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	17,74	16,88	81,34	554		50	3,00
Итого							
70/2015	0,43	0,06	1,02	8	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)		
110/1996	1,71	5,62	10,04	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
520/1997	14,57	17,56	11,91	257	Котлета особая из кур	205	20,00
529/1996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	90	55,81
257,160,4/271	7,22	12,60	35,36	272	Каша гречневая рассыпчатая	30	5,00
588/1996	0,44		28,68	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	30,27	37,28	122,47	874		25	1,50
Итого							230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Коэф.	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,20	47	Яблоко		
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	100	24,00
160/2017	7,21	12,90	36,20	298	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	50	9,00
630/1996	1,50	1,60	17,60	82	Чай с молоком 150/50/15	216	56,35
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	215	20,00
	19,86	18,24	81,19	622		50	3,00
Итого							
70/2015	0,43	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)		
110/1996	2,11	6,88	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	20,00
520/1997	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	255	25,00
529/1996	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной	100	63,29
257,160,4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	30	5,00
588/1996	0,44		28,68	119	Компот из сухофруктов	180	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	15,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	2,00
	34,66	42,81	134,21	878		25	2,00
Итого							269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
326/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	5,49	8,80	26,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	42,93
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	17,74	16,93	81,34	554	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
326/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
182/2017	7,21	10,88	29,20	296	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	56,35
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	26	19	91	622	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
182	5,49	8,80	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
110/1996	1,71	5,62	10,94	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
520/1997	14,57	17,96	11,91	207	Котлета особая из кур	90	
525/1996	0,23	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	
257,186/1,4/271	7,23	12,60	36,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,37	0,02	16,06	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,26	217	Гребешок с повидлом	75	
	34,90	39,62	183,92	1026	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
17/2017	7,25	16,12	66,85	455	Крендель сахарный 100	100	
покупное	1,02		20,20	86	Сок в ассортименте	200	
	8,68	16,52	96,85	587	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
110/1996	2,11	6,68	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
520/1997	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур	100	
525/1996	0,23	0,62	1,94	14	Соус красный основной	30	
257,186/1,4/271	8,97	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
593/1996	0,44		20,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	34,98	42,91	134,21	978	Итого		


 «Школа №1 с государственным учреждением
 «Личейская гимназия»
 Для меню №
 103,00 руб. в неделю

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

6 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,08	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
259/2015	10,54	25,29	14,21	329	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,65	30,57	88,11	717	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,00	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	2,96	5,54	11,83	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,96	41,15	95,94	855	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	19,96	32,52	349	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	55,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,66	18,28	82,45	655	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,08	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
259/2015	10,54	25,29	14,21	329	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	80,81
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	19,65	30,57	88,11	717	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белок	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	306	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,15	19,19	93,26	612	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,00	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
113/2017	2,96	5,54	11,83	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	93,79
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,96	41,15	95,94	855	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1998	4,54	10,88	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	180	55,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	25,00
покупной	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,66	18,28	82,48	535	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1998	5,03	11,09	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	77,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,15	18,39	93,28	612	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	0,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	66,00
257	4,54	10,88	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	180	
628	0,10	0,02	19,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,89	14,41	71,96	466	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/2017	2,00	4,43	9,30	83	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	103,00
299/2015	10,34	25,28	14,21	308	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	150	
378	0,07	0,02	19,30	62	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,05	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.10	2,87	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
	21,23	40,76	101,73	873	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	5,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
87/276	0,00	4,43	43,34	238	Манник 75	75	
628/1998	0,13	0,02	19,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	0,53	4,85	68,34	347	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
113/2017	2,90	5,54	11,83	114	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	
299/2015	14,08	33,71	18,35	439	Жаркое по-домашнему (СОШ 2018)	200	
702/1987	1,04		30,99	127	Компот из кураги	200	
покупной	3,95	0,50	24,18	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,05	0,30	9,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,66	42,15	95,94	855	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи и печать)
 Печать: ШКОЛА с ограниченной ответственностью «МБОУ-Личайская гимназия»
 Директор: [Подпись]
 [Подпись]

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

7 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,63	4,84	8,54	86	Икра свекольная	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	3,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,04	41,57	101,67	818	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
120/1996	2,81	6,86	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,58	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
472/1996	3,89	6,69	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	46,28	52,95	114,12	976	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,06	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	24,20	20,36	32,78	438	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201)	150	60,93
629/1996	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	29,36	29,84	72,56	665	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,54	86	Икра свекольная	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	3,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,94	41,57	101,67	818	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,06	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	30,94	24,72	40,08	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201)	200	77,35
629/1996	0,16	0,03	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,10	33,50	80,81	799	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
120/1996	2,81	6,86	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,58	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	66,79
472/1996	3,89	6,69	26,41	162	Картофельное пюре	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,67	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	40,28	52,95	114,12	976	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
231/1997	0,05	8,25	0,06	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 201)	150	60,93
620/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,36	28,84	72,50	665	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
231/1997	0,05	8,25	0,06	75	Масло сливочное	10	12,00
223/2015	30,94	24,72	40,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 201)	200	77,35
620/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,10	33,50	88,81	799	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,06	75	Масло сливочное	10	66,00
201/1996	14,35	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	90	
620	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,51	20,57	60,64	506	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
123/1996	1,63	5,64	7,63	62	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
444/1996	20,76	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
472/1996	3,24	6,96	22,06	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	18,08	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,45	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
438	6,25	4,41	30,66	184	Пирожок с капустой 75	75	
	37,87	47,89	116,41	692	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	3,40	9,93	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
1	10,03	14,53	32,68	368	Слойка с сыром	75	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный (СОШ 2018)	200	
	10,43	14,93	51,61	435	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	157,29
120/1996	2,01	6,00	9,93	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1996	25,97	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	
472/1996	3,89	6,98	26,41	162	Картофельное пюре	180	
685/1996	0,16	0,16	27,67	114	Комлот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,19	119	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,33	6,35	44	Хлеб ржаной	25	
	40,28	52,59	114,12	976	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи и печать)

Печать: «Школа №173»
 Для печати
 173000, Челябинск, ул. Мухоморова, 173

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

8 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,54	4,94	8,13	63	Икра морковная	60	15,00
138/1996	2,28	2,33	16,68	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
422/1996	11,32	14,72	14,08	235	Тфтели 1 вариант 80/30	110	60,81
485/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,58	28,69	119,92	633	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,97	13,58	139	Икра морковная	100	25,00
138/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
422/1996	14,00	18,03	16,88	287	Тфтели 1 вариант 100/30	130	66,79
485/1996	4,58	7,33	48,02	274	Рис отварной	180	22,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,59	36,80	139,89	1012	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236/2015	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,30	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,88	33,03	200	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	180	42,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,29	20,94	90,44	629	Итого		
78/2004	1,54	4,94	8,13	63	Икра морковная	60	15,00
138/1996	2,28	2,33	16,68	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
422/1996	11,32	14,72	14,08	235	Тфтели 1 вариант 80/30	110	60,81
485/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,55	28,58	119,52	633	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
236/2015	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,30	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	56,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,45	22,19	101,43	693	Итого		
78/2004	2,57	8,97	13,58	139	Икра морковная	100	25,00
138/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
422/1996	14,00	18,03	16,88	287	Тфтели 1 вариант 100/30	130	66,79
485/1996	4,58	7,33	48,02	274	Рис отварной	180	22,00
покупное	1,00		20,20	65	Сок в ассортименте	200	14,00
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	3,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,59	36,80	139,89	1012	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	21,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	20,29	20,84	90,44	629	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2018	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	24,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1998	8,70	13,10	44,02	300	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	56,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,45	22,15	101,43	692	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
928	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,99	12,82	82,26	493	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
139/1996	2,29	2,33	16,06	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	103,00
422/1996	11,32	14,72	14,09	239	Тефтели 1 вариант 80/30	110	
405/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	16,03	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,93	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	26,46	187	Булочка дорожная 50	50	
	28,26	31,39	134,05	822	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
20.01.2005/2903	14,64	8,58	37,52	284	Пицца мясная 75	75	
629/1996	0,13	0,02	15,20	60	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	15,17	9,00	62,52	393	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
76/2004	2,57	8,07	13,58	138	Икра морковная	100	157,29
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
422/1996	14,00	16,53	16,60	257	Тефтели 1 вариант 100/30	130	
485/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
покупной	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупной	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	28,59	36,90	139,59	1812	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы


 ОШ №1 с ограниченной ответственностью
 «Юношеское гитара»
 Для заказа и
 технического обслуживания

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

10 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	8,83	3,05	4,54	80	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
285/2015	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,88	35,58	212	Макароны отварные	150	20,00
покупка			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	25,41	138,78	913	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,06	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	6,90	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
285/2015	10,23	12,99	11,14	262	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30(СОШ)	100	66,79
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупка			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,52	31,12	154,47	1044	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,63	3,84	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	42,16	544	Итого		
79/2004	8,83	3,05	4,54	80	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
285/2015	8,84	11,00	8,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,88	35,58	212	Макароны отварные	150	20,00
покупка			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	25,41	138,78	913	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	385	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	41,88	43,03	641	Итого		
79/2004	1,39	5,06	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	6,90	6,78	40,88	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
285/2015	10,23	12,99	11,14	262	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	66,79
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупка			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,52	31,12	154,47	1044	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,63	2,04	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
629/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,04	33,61	42,15	544	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	390	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
629/1998	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,68	41,88	43,03	641	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	66,00
294	10,02	13,98	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
629	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,91	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,12	22,74	41,33	428	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
136/1996	7,73	5,67	30,60	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	103,00
260/2016	6,84	11,00	6,95	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ)	90	
273_465/1996	5,33	4,68	35,58	212	Макаронные отварные	150	
376	0,07	0,02	15,28	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,38	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,80	6,70	30,44	190	Булочка Домашняя 50	50	
	32,18	29,85	150,28	1041	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,43	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	57,56
26/2005	14,56	14,42	36,50	349	Пицца с сыром "Школьная"	100	
629/1998	0,10	0,02	15,20	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	15,09	14,84	64,60	457	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
79/2004	1,39	5,00	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	157,29
136/1996	9,90	6,78	40,89	252	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
280/2018	10,20	12,59	11,74	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ)	100	
273_465/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макаронные отварные	150	
покупное			19,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,62	31,12	154,47	1044	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

(Подписи)

Согласовано с ответственностью
ОМС-Ломачиковым
Для меню и
технологической карты

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

11 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,50	4,83	4,08	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,96	22,00	162	Картофельное пюре	90	60,81
555/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	21,98	21,45	108,40	762		25	1,50
Итого							134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	8,07	13,96	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,60	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	25,41	182	Картофельное пюре	100	66,79
555/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	24,11	27,34	119,28	823		25	1,50
Итого							157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко		
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	100	30,00
257/1996	4,54	10,98	30,92	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	10	12,00
642/1996	3,87	3,90	28,78	151	Какао с молоком	160	30,93
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	15,06	18,68	92,25	603		50	3,00
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная		
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	15,00
309/1996	8,55	4,83	4,08	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	205	20,00
472/1996	3,24	5,96	22,00	162	Картофельное пюре	90	60,81
555/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	21,98	21,45	108,40	762		25	1,50
Итого							230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко		
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	100	30,00
257/1996	6,53	11,88	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	10	12,00
642/1996	3,87	3,90	28,78	151	Какао с молоком	210	47,35
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	20,00
	16,55	19,59	103,86	659		50	3,00
78/2004	2,57	8,07	13,96	139	Икра морковная		
110/1996	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,60	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	255	25,00
472/1996	3,89	6,68	25,41	182	Картофельное пюре	100	66,79
555/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	22,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	14,00
покупной	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	3,00
	24,11	27,34	119,28	823		25	1,50
Итого							269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
20/1997	2,30	2,90		36	Сыр порциями	10	12,00
257/1999	4,54	10,99	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
642/1999	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,06	18,69	92,25	692	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
20/1997	2,30	2,90		36	Сыр порциями	10	12,00
257/1999	6,03	11,89	43,33	309	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
642/1999	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,55	19,59	103,66	659	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	66,00
257	4,54	10,99	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупной	3,05	0,50	24,15	119	Батон витаминизированный 50	50	
	8,09	11,91	81,75	475	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/1999	5,71	5,62	10,94	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	103,00
308/1999	8,59	4,63	4,10	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1999	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	66	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,69	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
496	5,29	4,41	30,55	194	Пирожок с капустой 75	75	
	26,42	21,04	114,54	744	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
466/2025	10,23	7,33	31,33	231	Пирожок с мясом и рисом 75	75	
628/1999	0,13	0,02	15,21	62	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	10,76	7,75	56,33	340	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,57	6,07	13,56	139	Икра морковная	100	157,29
113/1999	2,11	6,66	13,91	136	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
308/1999	8,59	6,14	4,90	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1999	3,29	6,66	25,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1999	0,44		26,68	119	Компот из сухофруктов	200	
покупной	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупной	1,69	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,11	27,34	119,36	829	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

12 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	8,74	8,51	90	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
покупка/	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,74	17,31	101,19	643	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,90	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	6,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
покупка/	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,19	18,23	109,89	694	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	8,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	6,54	11,09	33,03	299	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
162/1997	3,05	2,45	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка/	3,05	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,99	20,54	80,64	592	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174/1997	1,63	8,74	8,51	90	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	90	60,81
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
покупка/	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,74	17,31	101,19	643	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	8,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1995	6,70	13,13	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
162/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,05	21,78	91,63	646	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
174/1997	2,01	6,90	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л	100	66,79
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
покупка/	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	14,00
покупка/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупка/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,19	18,23	109,89	694	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	3,75	0,30	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,88	33,53	268	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	58,93
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,89	20,54	80,64	582	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324/1997	6,35	3,75	0,30	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,70	13,12	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	75,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	22,05	21,75	91,62	646	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
324	6,35	3,75	0,30	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	66,00
257	6,54	11,88	33,03	260	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	19,20	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	16,94	16,17	77,81	525	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
174/1997	1,63	3,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	103,00
311/2017	7,82	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с п.	90	
205/2016	5,17	3,98	28,52	188	Макаронны отварные с овощами	150	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,23	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,90	46,26	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,80	19,88	136,33	768	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,43	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
701/1996	5,53	2,83	28,09	157	Котлета, запеченная в тесте 50/50	50/50	
628/1996	0,07	0,02	15,03	60	Чай с сахаром	200/15	
	6,00	3,31	52,92	264	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2016	0,72	0,10	1,90	32	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
174/1997	2,01	8,80	10,40	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
311/2017	8,88	3,40	9,97	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с л.	100	
205/2016	6,20	7,18	34,23	226	Макаронны отварные с овощами	180	
покупное	1,50		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,23	44	Хлеб ржаной	25	
	24,18	18,53	109,88	694	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



 «ОМГ «Технологическая служба»
 для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

13 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	5,83	4,84	8,24	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1896	1,35	5,83	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
585/1896	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,32	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,98	38,77	108,93	879	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,72	6,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1896	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
585/1896	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,32	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	53,47	126,92	1088	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1896	4,62	10,98	23,87	213	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	180	42,93
633/1896	1,58	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1896	1,95	5,83	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
585/1896	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,32	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,98	38,77	108,93	879	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	8,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1896	6,14	11,75	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
633/1896	1,58	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	62,34	519	Итого		
78/2004	2,72	6,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1896	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
585/1896	0,16	0,18	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупной	3,95	0,52	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупной	1,65	0,32	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	53,47	126,92	1088	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1886	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
623/1886	1,55	1,62	17,53	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,55	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1886	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
623/1886	1,55	1,62	17,53	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	12,04	14,29	83,34	519	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
32	0,05	0,25	0,06	15	Масло сливочное	10	66,00
257	4,02	12,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
623	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	8,12	13,66	63,58	470	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
128/1886	1,95	5,90	33,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	103,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	5,56	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	26,13	37,47	126,13	915	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
97/276	5,00	4,43	43,54	238	Манник 75	75	
покупное			15,00	60	Напиток Валетек витаминный	200	
	5,40	4,83	72,34	365	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
78/2004	2,73	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	157,29
128/1886	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
265/2015	14,82	37,16	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	
565/1886	0,16	0,10	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,71	53,47	126,92	1088	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Директор
 Директор с/хозяйства
 МО-Лавочкино
 Для передачи к
 Технологической карте

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

14 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
71/2018	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	0,99	6,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
297/2006	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур	90	60,81
472/1996	3,24	0,96	22,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,44	29,21	103,66	776	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
71/2018	1,10	0,20	3,90	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,66	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
297/2006	14,79	17,96	7,77	261	Фрикадельки из кур	100	66,79
472/1996	3,68	0,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,37	32,32	112,89	652	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	16,78	13,19	30,28	304	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С	150	65,93
628/1996	0,10	0,93	19,28	82	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,54	18,62	68,81	562	Итого		
71/2018	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	0,99	6,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
297/2006	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур	90	60,81
472/1996	3,24	0,96	22,00	162	Картофельное пюре	150	20,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,44	29,21	103,66	776	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Углеб.				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С	200	82,35
628/1996	0,10	0,93	19,28	82	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	31,13	23,88	89,56	356	Итого		
71/2018	1,10	0,20	3,90	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,66	0,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
297/2006	14,79	17,96	7,77	261	Фрикадельки из кур	100	66,79
472/1996	3,68	0,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,90	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	6,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,37	32,32	112,89	652	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	18,78	13,18	30,28	334	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (С)	150	65,93
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,94	16,62	69,61	642	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23/1997	2,30	2,90		39	Сыр порциями	10	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (С)	200	82,35
629/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное	3,95	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	31,13	20,58	85,56	356	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
23	2,30	2,90		39	Сыр порциями 10	10	66,00
254/2016	14,36	10,69	20,31	235	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 100/10(С)	110	
629	0,16	0,05	15,48	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,99	0,60	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	20,77	14,12	59,96	455	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
102/1996	1,61	5,69	9,12	66	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	103,00
297/2005	13,29	17,04	7,00	234	Фрикадельки из кур	90	
472/1996	3,24	3,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	16,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	3,98	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
456	5,23	4,41	30,69	184	Пирожок с капустой 75	75	
	39,06	33,52	116,17	680	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	263	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
покупное	1,50		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
	13,03	14,84	76,88	495	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	1,10	0,20	3,90	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
102/1996	1,58	6,74	11,28	106	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
297/2005	14,70	17,60	7,77	251	Фрикадельки из кур	100	
472/1996	3,69	4,86	29,41	192	Картофельное пюре	180	
702/1997	1,34		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное	3,95	3,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,65	0,30	8,30	44	Хлеб ржаной	25	
	28,97	32,32	112,80	652	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Подпись
 Для ввода и
 тематического карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №138

15 апреля 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-палша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
416/1996	14,14	12,34	13,93	225	Биточек из говядины	90	60,81
482/1996	3,83	8,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
866/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,48	23,87	102,02	738	Итого		134,31

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	2,56	5,94	11,63	116	Суп-палша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
416/1996	18,71	18,71	18,47	292	Биточек из говядины	100	66,79
482/1996	4,63	6,63	19,94	138	Капуста тушеная	180	22,00
866/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,01	26,68	109,92	817	Итого		157,29

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,38	8,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	5,98	12,70	24,63	261	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	28,93
162/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,30	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,81	21,75	82,94	614	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-палша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
416/1996	14,14	12,34	13,93	225	Биточек из говядины	90	60,81
482/1996	3,83	8,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
866/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,48	23,87	102,93	738	Итого		230,24

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,38	8,75	0,38	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	45,35
162/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,94	23,23	90,22	672	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	25,00
113/2017	2,56	5,94	11,63	116	Суп-палша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	25,00
416/1996	18,71	18,71	18,47	292	Биточек из говядины	100	66,79
482/1996	4,63	6,63	19,94	138	Капуста тушеная	180	22,00
866/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,63	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,61	26,68	109,92	817	Итого		269,64

95,93 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	5,56	12,70	24,63	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	180	28,93
762/1997	3,08	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,30	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,61	21,75	82,04	614	Итого		95,93

112,35 Завтрак 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336/2015	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко	100	30,00
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,76	14,16	32,61	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	45,35
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,54	23,23	80,22	672	Итого		112,35

66,00 Абонемент платного питания №1 (Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
7	5,06	1,38	16,93	767	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	66,00
257	5,86	12,70	24,63	291	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	180	
629	0,10	0,03	15,28	42	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,59	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	15,99	20,61	81,01	998	Итого		

103,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
113/2017	2,05	4,43	9,30	90	Суп-палша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	103,00
416/1996	14,14	12,34	13,33	225	Биточек из говядины	90	
482/1996	3,83	0,44	16,28	132	Калуста тушеная	150	
376	0,07	0,02	15,90	40	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное	5,83	0,70	33,81	198	Батон витаминизированный 70 (СОШ 2018)	50	
покупное	4,02	0,84	23,38	122	Хлеб ржаной 70 (СОШ 2018)	25	
408	6,27	3,87	24,74	125	Пирожок с рисом и яйцом	75	
	36,51	27,64	146,44	992	Итого		

57,56 Абонемент платного питания №9 (ГПД Полдник 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
336	0,40	0,40	9,90	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	57,56
стр. 18/2017	5,93	20,45	97,45	460	Турбинка песочная 100	100	
629/1996	0,13	0,02	15,20	42	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
	6,46	20,87	85,45	549	Итого		

157,29 Абонемент платного питания №11 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценность, Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Угле				
71/2015	0,70	0,10	1,30	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	157,29
113/2017	2,56	5,54	11,83	116	Суп-палша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	
416/1996	16,71	13,71	15,47	250	Биточек из говядины	100	
482/1996	4,60	6,53	18,04	198	Калуста тушеная	180	
389/1996	0,44		23,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное	3,95	0,30	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,81	26,68	106,92	817	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы


 ООО «ОМС-Львовское питание»
 Для меню и
 технологической карты

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта